



150 VUOTTA

LAPINLAHTI

ETÄLUENNOT

SYKSY
2024

LAPINLAHDEN KANSALAI SOPISTO

Livestriimatut etäluennot tuovat maailman Lapinlahdelle. Luennot ovat Sydänliiton omien tai vierailevien asiantuntijoiden 30–60min live-etäluentoja. Vapaa pääsy – Tervetuloa!

ETEISVÄRINÄ

– Mitä se tarkoittaa ja miten sitä tutkitaan?

Tiistaina 17.9. klo 18.00

Lapinlahden lukiolla kuvataideluokassa 11, Kivistöntie 2

ETEISVÄRINÄN HOITO

Torstaina 19.9. klo 18.00

Lapinlahden lukiolla kuvataideluokassa 11, Kivistöntie 2

VOIKO ETEISVÄRINÄÄ EHKÄISTÄ ELINTAVOILLA

– Vinkejä rytmihäiriön hallintaan

Tiistaina 24.9. klo 18.00

Lapinlahden lukiolla kuvataideluokassa 11, Kivistöntie 2

ELÄMÄÄ ETEISVÄRINÄN KANSSA

– Vain saman kokenut tietää, miltä se tuntuu

Torstaina 26.9. klo 18.00

Lapinlahden lukiolla kuvataideluokassa 11, Kivistöntie 2



LAPINLAHTI



SYDÄNLIITTO