

ARVOISA OPISKELIJAMME

Koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana, kun sairastunut yskii, aivastaa, puuskuttaa, puhuu tai laulaa. On mahdollista, että virus tarttuu myös kosketuksen kautta. Tiedotamme mahdollisista muutoksista koronaohjeisiin sähköpostitse tai tekstiviestein – pidäthän yhteystietosi opistolla ajan tasalla, kiitos!

- **Älä tule kurssille, jos sinulla on flunssan oireita, olet sairas, olet altistunut koronalle tai olet matkustanut ulkomailla.** Suosittelemme kotiin jäämistä myös, mikäli perheenjäsenelläsi tai samassa taloudessa asuvalla on hengitystieinfektio-oireita.
- Asennathan sovelluskaupasta THL:n suositteleman Koronavilkun älypuhelimellesi.
- **Pese kädet opetustilaan tullessa ja sieltä lähdettäessä ja/tai käytäthän käsidesiä tarpeen mukaan.** Kuivaa pestyt kädet kertakäyttöisellä paperilla tai omalla käsipyyhkeellä.
- Älä tervehdi kätelemällä tai halaamalla. Älä kosketele silmiä, nenää tai suuta, ellet ole juuri pessyt käsiäsi.
- Vältä yskimistä ja aivastamista kurssitoverin lähellä. Aivasta turvallisesti hihaan tai nenäliinaan, jonka heität roskakoriin heti käytön jälkeen.
- **Muista turvaväli 1–2 metriä.**
- Suosittelemme kasvomaskein käyttöä niin opettajalle kuin opiskelijallekin. Voit käyttää myös suojakäsineitä.
- Opiskelijan on hyvä ottaa oma käsidesi kurssille mukaan.
- **Kuntosalikurssien osalta** suositellaan, että jumppavaatteet puetaan ja riisutaan kotona, pukuhuoneiden ahtauden takia. Käytäthän omaa jumppapatjaa ja juomapulloa, myös salihanskoja, omaa käsidesiä / desinfiivia pyyhkeitä suositellaan.

Miten kansalaisopisto on valmistautunut lukuvuoteen?

- Koronatilan pakenemiseen on varauduttu mm. kurssikohtaisia ryhmäkokoja pienentämällä, kurssien välisiä taukoja pidentämällä kohtaamisten vähentämiseksi esimerkiksi pukuhuoneissa, etäopetuskursseja lisäämällä, varautumalla päivittämään kurseja ja luentoja etäopetukseksi ja huomioimalla erityisesti riskiryhmiin kuuluvien opiskelijoiden ja opettajien terveys.
- Toimistolla, Lapinlahden kirjastotalolla, Teknotalolla ja Kuopion konservatorion Lapinlahden toimipisteellä jatkuvasti käsidesipullo käytettävissä
- Kansalaisopisto on jakanut opettajilleen henkilökohtaiseen käyttöön kurssista riippuen kasvomaskeja, visiirejä, käsidesipulloja ja desinfiivia pyyhkeitä. Opettaja ohjeistaa käytännöistä kurssin alussa tai aina tarpeen mukaan. Opettaja voi poistaa kokoontumiskerralta opiskelijan, joka ei noudata turvallisuusohjeistusta.

Mitä teen, jos epäilen saaneeni tartunnan?

Jos epäilet koronavirustartuntaa, ota puhelimitse yhteyttä terveyskeskukseen, puh. (017) 2720 411, ja ilmoita asiasta myös kansalaisopistolle. Koronavirustartunnan saaneen on oltava pois oppilaitoksesta yleensä vähintään 14 vuorokauden ajan oireiden alkamisesta, mutta tarvittaessa pidempään niin, että hän on ollut vähintään 2 vrk oireeton ennen kuin osallistuu lähiopetukseen tai muuhun toimintaan oppilaitoksen tiloissa.

Kysythän aina tarvittaessa lisäohjeistusta opettajaltasi tai opistolta, kiitos! Turvallista opiskelua ja harrastamista Kaskikuusen kansalaisopistossa!

Marko Komulainen
rehtori

Kaskikuusen kansalaisopisto - Lapinlahti
040-4883201