

SYKSYLLÄ ALKANEET KURSSIT -50%
ilmoittautuessasi mukaan
1.1.2018 jälkeen!

Kaskikuusen
kansalaisopisto

KEVÄTTALVI
2018



Kaskikuusi Adult Education Centre
Народное Училище Kaskikuusi
مرکز آموزش بزرگسالان کاسکی کوسی



KEVÄTTALVI 2018 KASKIKUUSEN KANSALAI SOPISTOSSA

KURSSILLE ILMOITTAUTUMINEN

Lukuvuoden opinto-ohjelma on nähtävillä kokonaisuudessaan kotisivuillamme www.kaskikuusi.fi. Opinto-opas on jaettu kaikkiin koteihin Lapinlahdella. Kurseille tulee ilmoittautua sitovasti ennakkoon annettuun päivämäärään mennessä:

- internetissä (www.kaskikuusi.fi tai www.opistopalvelut.fi/kaskikuusi)
- puhelimella (puh. 040-488 3202 tai 040-488 3201)
- toimistoilla aukioloaikoina (Asematie 4, Lapinlahti ja Kauppatie 20, Varpaisjärvi)

Lapinlahden toimisto on avoinna ma, ti, ke ja to klo 9-15. Varpaisjärven toimisto on avoinna pe klo 9-11.30. Puhelimella henkilökunnan tavoittaa jokaisena arkipäivänä.

KEVÄTLUKUKAUSI 2018

ma 15.1.-15.4. (12 viikkoa), paitsi liikunta ja tanssi ma 8.1.-8.4. (12 viikkoa) ja musiikin yksilöopetus 8.1.-22.4. (14 viikkoa). Talviloma 5.3.-11.3. (viikko 10)

Kevätlukukausi 2018 -50% - Lukuvuoden pituisten kurssien (ml. musiikin yksilöopetus) kurssimaksu puolet alkuperäisestä opiskelijan ilmoittautuessa mukaan 1.1.2018 jälkeen. Lukuvuoden ja lukukauden pituisella kurssilla sinulla on tutustumisoikeus kurssin syyslukukauden tai kevätlukukauden ensimmäisellä kerralla. Jos et jatka kurssilla ensimmäisen kerran jälkeen, sinun tulee itse perua osallistumisesi kurssille opiston toimistoon välittömästi.

MUSIIKIN YKSILÖOPETUKSEN VAPAAT PAIKAT

Myös musiikin yksilöopetuksen kurssimaksu puolet alkuperäisestä opiskelijan ilmoittautuessa mukaan 1.1.2018 jälkeen! Ilmoittautuminen puhelimitse, puh. 040-4883202 tai 040-4883201, kiitos!

Sähkökitara ja -basso Lapinlahti 1 vapaa paikka, Piano Nerkaa 4 paikkaa, Laulutreenit alakoulukäisille 9-vuotiaista ylöspäin 1 paikka, Bändi Lapinlahti, Rummut 3 paikkaa, Rummut Varpaisjärvi 1 paikka, Sähkökitara ja -basso Varpaisjärvi 2 paikkaa, Saksofoni 1 paikka, Urut 1 paikka, Huilu 1 paikka

ILMOITTAUTUMINEN SOITONOPETUKSEN VAPAILLE PAIKOILLE JA YKSINLAULUUN LV. 2018-2019

ti 8.5.2018 klo 17.00-19.00 puhelimitse, puh. 040-4883202 tai puh. 040-4883201.

LUENNOT

1
9
1
8



professori (JY)

PASI IHALAINEN

**SUOMI EUROOPASSA
VUONNA 1918**

to 12.4.2018 klo 18.30-20.00
Lapinlahti-salissa lukiolla

Vapaa pääsy – Tervetuloa!
Kaskikuusen kansalaisopisto

**MAKUPALOJA JYVÄSKYLÄN KESÄYLIOPISTON
IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTON LUENTOSARJASTA**

Ikääntyvien yliopisto on tieteellisen tiedon sekä elämäkokemuksen kohtaamispaikka. Tarjoamme luentosarjasta parhaat tietokonevälitteiset live-etaluennot. Luennot välitetään Lapinlahden kirjastotalon kansalaisopiston luokkaan 3. Luennoille ei ole ennakkoi ilmoittautumista tai kurssimaksua!

professori (HY)
LIISA KELTIKANGAS-JÄRVINEN
KUKA MINÄ OLEN?
PERIMÄN JA YMPÄRISTÖN MERKITYS
KÄYTTÄYTYMISEEN JA TEMPERAMENTTIIN
ke 17.1.2018 klo 14.00-16.00

dosentti, erikoistutkija (THL)
OTTO HÄNNINEN
PIENHIUKKASET JA MUUT SAASTEET OVAT
MAAILMALLA TÄRKEIN YMPÄRISTÖN TERVEYSUHKKA -
ENTÄ SUOMESSA?
ke 31.1.2018 klo 14.00-16.00

FT (HY)
SATU JYVÄKORPI
AIVOTERVEYS JA MUISTISAIRAUKSIEN EHKÄISY
ke 14.2.2018 klo 14.00-16.00

professori
TUULA PUTUS
HOME JA TERVEYS - UUSINTA TIETOA
HOMETUTKIMUKSISTA
ke 28.3.2018 klo 14.00-16.00

**VENÄJÄN
KLASSIKOIDEN TAKAA**

- Venäläinen nykykirjallisuus kolmen kirjailijan silmin

Kristina Salmela kertoo Venäjän nykykirjallisuudesta kolmen nykykirjailijan teosten valossa Dostojevskin, Tolstoin ja muiden suurten varjosta.

LJUDMILA ULISTKAJA: VIHREÄN TELTAN ALLA
ke 24.1.2018 klo 18.30-20.00
Lapinlahden kirjaston Iisakki-sali

MIHAIL SHISHKIN: NEIDON HIUS
ke 7.2.2018 klo 18.30-20.00
Lapinlahden kirjaston Iisakki-sali

EVGENIJ VODOLAZKIN: ARSENIN NELJÄ ELÄMÄÄ
ke 21.2. klo 18.30-20.00
Lapinlahden kirjaston Iisakki-sali



HUUHAATA?

2

TIEDON JA TUNTEEN
RAJAMAILTA

25.1.-22.3.2018

Rohkene haastaa itsesi ja näkökulmasi. Tutustu uuteen. Ole kriittinen. Älä torju vierasta tuntematta sitä. Ajattele.

Luennot kahta lukuun ottamatta Lapinlahti-salissa lukiolla (Kivistöntie 2). Hyönteisravinto- luento live-etäluentona Helsingistä.

Luennoista lisää luentolehtisen takakannessa!

Vapaa pääsy. Tervetuloa!

Martti
"Huuhaa" Innanen:
Kansakunta kehyksissä
© Kuvasto 2013



tulevaisuuden tutkimuksen tohtori
MARJA-LIISA VIHERRÄ

**PELAAMALLA MENESTYJÄKSI
- ANNA LAPSEN KÄYTTÄÄ KÄNNYKKÄÄ!**

TO 25.1. klo 18.30-20.00
Lapinlahti-sali lukiolla

Valokuva: Pirjo Harmainen



filosofi, tietokirjailija
VILLE LÄHDE

**ILMASTONMUUTOS MUUTTAA
SEN, MITÄ SYÖT, KUINKA
ASUT JA MILLÄ LIIKUT**

TO 8.2. klo 18.30-20.00
Lapinlahti-sali, lukio

Valokuva: Jouni Tikkanen



enneagrammiohjaaja
TARJA KOVALAINEN

**LÖYDÄ OMA PERSOONALLISUUSTYYPPI
- PERSOONALLISUUSTEORIA
ENNEAGRAMMI IHMISSUHTEIDEN
SELITTÄJÄNÄ**

TO 22.2. klo 18.30-20.00
Lapinlahti-sali lukiolla



kansanperinteen tutkija
ANNE PÖYHÖNEN

**KUU JA TERVEYS - KEHON HOITO
KUUNKIERRON MUKAAN, VASTAN TEOSTA
TÄYSIKUUN VAIKUTUKSEEN**

LA 3.3. klo 13.00-14.30
Lapinlahti-sali lukiolla



toimitusjohtaja
PERTTU KARJALAINEN, EntoCube Oy

**MAISTUISIKO SIRKKA?
- HYÖNTEISRAVINTO PELASTAA
MAAPALLON -etäluento**

TO 15.3. klo 18.30-20.00
Lapinlahden kunnantalo
(Asematie 4)



kansanparantaja
HANNES KARPPINEN

**LÄÄKÄRI LÄÄKITSEE,
PARANTAJA PARANTAA?**

TO 22.3. klo 18.30-20.00
Lapinlahden kunnantalo
(Asematie 4)

MUU KOULUTUS, HISTORIA, AVOIN YLIOPISTO JA LEIRIT

SEURAAVILLE KOKO LUKUVUODEN KURSSEILLE
1.1.2018 JÄLKEEN PUOLEEN HINTAAN
ALKUPERÄISESTÄ KURSSIMAKSUSTA, MIKÄLI
KURSSILLA ON TILAA:

- METSÄKURSSI 7102201

KEVÄTKURSSIT:

AIKUISUUTENI SUOMI 0098204

to 25.1., to 1.2. to 15.2., to 22.2. ja to
15.3.2018 klo 9.00-10.30, Jussinpihan
palvelukeskus, Juhani Ahontie 8-10
Ilmoittautuminen 11.1.2018 mennessä
Eeva Keränen
Kurssimaksu 12,00 € / 10oph
Keskustelevalla kurssilla tutustutaan Suomen
historian vaiheisiin osallistujien omien
kokemusten kautta. Ajallisesti liikutaan
1960-, 1970- ja 1980 -lukujen Suomessa.
Käsiteltäviä teemoja voivat olla muun
hyvinvoinnin rakentaminen omassa elämässä ja
Suomessa, työ ja arki, vapaa-ajan vietto ja
harrastukset, yhteiskunnan teknistyminen,
urbanisoituminen sekä muut osallistujien
toivomat aiheet.

ALAPITKÄN TAIDELEIRI 9-14 - vuotiaille 0021203

Leiritiedot tarkentuvat helmikuussa 2018!
Ilmoittautuminen 24.5.2018 mennessä
Opettajana kuvataiteilija Seppo Kääriäinen
Kurssimaksu 50,00 € / 20 - sisältää
ruokailut, opetuksen ja muun ohjatun
ohjelman!
Alapitkän taideleiri noin 9-14 -vuotiaille
päivisin alustavasti ti-to 26.-28.6.2018.
Kuvataidetta ja monipuolista muuta ohjelmaa!
Leirin järjestävät Kaskikuusen
kansalaisopisto ja Lapinlahden kunnan
nuorisotoimi.

JÄRJESTYKSENVALVOJAN KERTAUS KEVÄT 0098205

la 24.2.2018 klo 9.00-16.30, Kirjasto,
luokka 3, Mykkäläntie 2
Ilmoittautuminen 25.1.2018 mennessä
Juha Kankkunen
Kurssimaksu 40,00 € / 8oph
Kurssimaksuun sisältyvät koulutusmateriaali
ja harjoituksissa käytettävä välineet.
Koulutuksen hyväksytysti suorittaneet saavat
koulutustodistuksen, jolla voivat hakea
järjestyksenvalvojaksi hyväksymisen
uusimista.

JÄRJESTYKSENVALVOJAN PERUSTEET 0098218

la-su 14.-15.4. klo 10.00-17.00, ti-ke 17.-
18.4. klo 17.00-20.30 ja la-su 21.-22.4.2018
klo 10.00-17.00 Kirjastotalo, luokka
3, Mykkäläntie 2 (la 21.4. osittain
liikuntasalissa)
Ilmoittautuminen 29.3. mennessä
Toni Kovalainen ja Puustinen Maija-Liisa
Kurssimaksu 140,00 € / 40oph
Hintaan sisältyy koulutusmateriaali ja
harjoituksissa käytettävät välineet.
Koulutuksen hyväksytysti suorittaneet saavat
koulutustodistuksen, jolla voivat hakea
järjestyksenvalvojakorttia, joka maksettava
erikseen. Kurssin läpäisy edellyttää
säännöllistä osallistumista. Rikosrekisteri
oltava kunnossa.

LETTIKURSSI ALKEISTA ETEENPÄIN 0098221

la 27.1.2018 klo 9.30-12.00, Kirjasto,
luokka 3, Mykkäläntie 2
Ilmoittautuminen 18.1. mennessä
Sari Eskelinen
Kurssimaksu 16,00 € / 3oph
Nyt koko perheen voimin tekemään helppoja
lettejä ja lettikampauksia. Lettikurssi
soveltuu ihan kaiken ikäisille! Aluksi
kerrataan ehkä jo tutut perusletti,
ranskalainen, hollantilainen, köysilette ja
kalanruotoletti, sitten opetellaan
hollantilainen sivulette, ranskalainen
köysilette, lettikranssi ja mukkea
läpivetolette. Lisäksi voidaan tehdä näiden
lettien muunnelmia ja helppoja koristeltuja
lettikampauksia. Oma pitkähiuksinen malli
mukaan! Kurssimaksu aikuisesta.
Kurssimaksuun sisältyy perusponnarit ja
suihkeet sekä glitterit loppukampaukseen.
Lisätietoja kurssista voi kysyä opettajalta,
puh. 044-3333065.

LETTIKURSSI TUKKATAITUREILLE 0098222

la 10.2.2018 klo 9.30-12.00, Kirjasto,
luokka 3, Mykkäläntie 2
Ilmoittautuminen 1.2. mennessä
Sari Eskelinen
Kurssimaksu 16,00 € / 3oph
Kurssi tarjoaa mahdollisuuden opetella
tekemään läheiselle hieman vaativampia
lettikampauksia ja nutturaita arkeen ja
vaikkapa kevään juhliin. Kurssilla tehtävät
letit ovat Lettien laakso, ruudukkolette,
sik-sak-köysi ja lettinutturaita. Aiemmin
opittujakin voidaan kertailla. Oma
pitkähiuksinen malli mukaan! Kurssimaksu
aikuisesta. Kurssimaksuun sisältyy
perusponnarit ja suihkeet sekä glitterit
loppukampaukseen. Lisätietoja kurssista voi
kysyä opettajalta, puh. 044-3333065.

LUONNONKASVIT JA YRTIT 4102201

ma 14.5. (teoria) klo 18.00-20.30 ja ma
21.5. (maastoretki) klo 18.0-20.30,

Kirjasto, luokka 3, Mykkäläntie 2
Ilmoittautuminen 3.5.2018 mennessä
Toini Kumpulainen
Kurssimaksu 12,00 € / 6oph
Kurssin teoriaosuus ma 14.5. klo 18.00-20.30
Lapinlahden kirjastotalolla. Aiheina
syötävät villikasvit ja niiden vaikuttavat
aineet, kasvien tunnistaminen sekä
myrkkukasvit. Maasto-osuus Väisälänmaalla ma
21.5. klo 18.00-20.30 kimpakyydeillä.
Aiheina villikasvien ja myrkkukasvien
tunnistaminen maastossa sekä villikasvien
käsittely ja käyttö ruuanvalmistuksessa.
Kurssin ajankohta voi muuttua riippuen
kevään etenemisestä! Huomaathan myös ti
22.5. tarjolla olevan Luonnonkasvit ja yrtit
ruuaksi -kurssin!

LUONNONKASVIT JA YRTIT VARPASJÄRVI 4102101
ma 14.5. ja ma 21.5.2018 klo 18.00-20.30,
Kunnantupa, Kauppatie 14 A
Ilmoittautuminen 3.5. mennessä
Marjut Kauppinen
Kurssimaksu 12,00 € / 6oph
Kurssin teoriaosuus ma 14.5. klo 18.00-20.30
Varpaisjärven kunnantuvalalla (keltainen
rakennus torin laidalla). Aiheina syötävät
villikasvit ja niiden vaikuttavat aineet,
kasvien tunnistaminen sekä myrkkukasvit.
Maasto-osuus Korpijärvellä ma 21.5. klo
18.00-20.30 kimpakyydeillä. Aiheina
villikasvien ja myrkkukasvien tunnistaminen
maastossa sekä villikasvien käsittely ja
käyttö ruuanvalmistuksessa. Kurssin
ajankohta voi muuttua riippuen kevään
etenemisestä! Huomaathan myös ti 22.5.
Lapinlahdella tarjolla olevan Luonnonkasvit
ja yrtit ruuaksi -kurssin!

LUONNONKASVIT JA YRTIT RUUAKSI 8102204
ti 22.5.2018 klo 17.30-20.45, Sirenin
kotitalousluokka, Koulukuja 14 -
sisäänkäynti harjun puolelta, koulun takaa!
Ilmoittautuminen 17.5.2018 mennessä
Toini Kumpulainen
Kurssimaksu 12,00 € / 4oph
Villikasvien käsittely ja käyttö
ruuanvalmistuksessa. Kurssin ajankohta voi
muuttua riippuen kevään etenemisestä!
Huomaathan myös ma 14. ja 21.5. tarjolla
olevan Luonnonkasvit ja yrtit -kurssin!

MINDFULNESS PERUSTEET 0098208
ti 30.1.-27.3.2018 klo 19.00-20.30,
Lapinlahden kirjastotalo, luokka
3, Mykkäläntie 2.
Ilmoittautuminen 18.1.2018 mennessä
Mindfulness-ohjaaja Anita Paananen
Kurssimaksu 24,00 € / 16oph
Mindfulness eli suomennettuna
tietoisuustaidot, on tietoisista hyväksyvää
läsnäoloa tässä hetkessä. Mindfulness-
harjoittelu auttaa olemaan tietoisesti läsnä
ja tietoinen mielen tuottamista kokemuksista
ja tulkinnoista. Mindfulnessin avulla voit

oppia tulemaan sinuiksi itsesi ja kehosi
kanssa. Mindfulness voi olla avuksi
masennuksen, ahdistuksen, stressin ja kivun
lievittämisessä, mutta se voi myös olla
avain onnellisempaan, rennompaan ja
tietoisempaan elämään. On jopa havaittu,
että tietoisuustaitojen säännöllinen
harjoittaminen tukee fyysistä terveyttä ja
lisää vastustuskykyä. Kurssilla pääset
tutustumaan Mindfulnessin perusteisiin
teoriassa ja käytännössä.

MINDFULNESS PERUSTEET VARPASJÄRVI 0098101
la-su 20.-21.1. ja 27.-28.1.2018, la
klo 9.30-13.00, su klo 12.00-15.30,
Varpaisjärven koulu/kielet 1
(ylätalo), Koulutie 4.
Ilmoittautuminen 4.1.2018 mennessä
Mindfulness-ohjaaja Anita Paananen
Kurssimaksu 24,00 € / 16oph
Katso kurssiteksti Mindfulness perusteet -
kurssin kohdalta, kiitos!

**PAIKALLISHISTORIAN JA SUKUTUTKIMUKSEN
JATKOKURSSI 0098202**
la 20.1., pe-la 26.-27.1., pe-la 9.-10.2.,
pe-la 16.-17.3. ja la 7.4.2018. Perjantaina
26.1. klo 14.00-15.30 kirjaston kokoelmiin
ja digitoititilaan tutustuminen, pe 9.2.
pikkubussimatka Joensuun maakunta-arkistoon
yhteistyössä Lapinlahti-Seuran kanssa, pe
16.3. klo 14.00-15.30 kunnanarkistossa
vierailu. Perjantaisin klo 14.00-15.30 ja
lauantaisin klo 9.00-12.15. L-lahden
kirjastotalo, luokka 2, Mykkäläntie 2.
Ilmoittautuminen 11.1.2018 mennessä
Hannu Heikkilä
Kurssimaksu 32,00 € / 26oph
Oletko jo aiemmin harrastanut
sukututkimusta? Hallitsetko
perustietolähteet kuten kirkonkirjat? Tämä
kurssi laajentaa osaamista uusien lähteiden
pariin sekä madaltaa kynnystä astua
arkistoon. Kurssin aikana käsitellään mm.
erilaisia digitaalisia lähteitä,
arkistokäytäntöjä ja tutkijan etiikkaa sekä
vierailaan arkistossa. Kurssikirjat:
Nilsson, Jens (2016), Digitaalisen
sukututkimuksen opas sekä Vanhat käsialat ja
asiakirjat (1977), jonka voi ladata
Kansallisarkiston verkkosivuilta:
[http://www.arkisto.fi/fi/palvelut/julkaisulu
ettelo/b-monografiat/](http://www.arkisto.fi/fi/palvelut/julkaisulu
ettelo/b-monografiat/)

RAIVAUSAHAN HUOLTO 7102202
la-su 21.-22.4.2018, la ja su klo 9.00-
14.45, Matin ja Liisan koulu, puutyök
D6, Koulukuja 14
Ilmoittautuminen 12.4.2018 mennessä
Leo Saastamoinen
Kurssimaksu 17,00 € / 14oph
Opiskellaan raivaussahan rakennetta
huoltotarpeen näkökulmasta. Tehdään omaan
käytössä olevaan sahaan huolto ja

terälaitteen kunnostus eli omat raivaussahat mukaan kurssille.

SIRKUSKOULU (6-9 -vuotiaat) 0098219
kerran kuukaudessa la 27.1., la 24.2., la 31.3. ja la 28.4.2018 klo 9.30-12.00,
Sirenin sali, Koulukuja 14
Ilmoittautuminen 18.1. mennessä
Rautavaaran Nuorisosirkus
Kurssimaksu 48,00 € / 12oph
Tutustuminen ja harjoittelu sirkuslajeihin monipuolisesti. Edesauttaa kehon, välineiden ja esiintymisen hallintaa. Omia välineitä ei tarvita. Sisäliikuntaan sopivia kenkiä suositellaan. Kurssin ohjelmasta vastaa Rautavaaran Nuorisosirkus.

SIRKUSKOULU AIKUISILLE 0098220
kerran kuukaudessa la 27.1., la 24.2., la 31.3. ja la 28.4.2018 klo 13.00-15.30,
Sirenin sali, Koulukuja 14
Ilmoittautuminen 18.1. mennessä
Rautavaaran Nuorisosirkus
Kurssimaksu 48,00 € / 12oph
Tutustuminen ja harjoittelu sirkuslajeihin monipuolisesti. Edesauttaa kehon, välineiden ja esiintymisen hallintaa. Omia välineitä ei tarvita. Sisäliikuntaan sopivia kenkiä suositellaan. Kurssin ohjelmasta vastaa Rautavaaran Nuorisosirkus.

SIRKUSLEIRI VÄÄRNIN SAARESSA 3.-7.-luokkalaisille 0021201
Leiritiedot tarkentuvat helmikuussa 2018!
Ilmoittautuminen 24.5.2018 mennessä
Rautavaaran Nuorisosirkus
Kurssimaksu 40,00 € / 20oph - sisältää ruokailut, yösijan, opetuksen ja iltaohjelman!
Väärnin saaren sirkusleiri 2018 alustavasti ma-ke 4.-6.6.2018! Sirkustaiteiluun tutustumista sekä monipuolista iltaohjelmaa!
Leirin järjestävät Kaskikuusen kansalaisopisto, Lapinlahden seurakunta ja Lapinlahden kunnan nuorisotoimi sekä Rautavaaran Nuorisosirkus.

VANHAN PIHAN AARRE - TAIDELEIRI 7-10 -vuotiaille 0021202
Leiritiedot tarkentuvat helmikuussa 2018!
Ilmoittautuminen 24.5.2018 mennessä
Opettajana ilmaisutaidon opettaja Anne Karjula
Kurssimaksu 50,00 € / 20oph - sisältää ruokailut, yösijan, opetuksen ja iltaohjelman!
Taideleiri Lastussa alustavasti ma-ke 18.-20.6.2018. Ilmaisutaitoa ja arkkitehtuuria sekä monipuolista iltaohjelmaa! Lastussa pidettävälle leirille mahtuu 13 yöpyvää lasta majoitusrakennukseen ja aittaan ja max. 7 kotona yöpyvää. Sään suosiessa mahdollisuus on myös majoittua Lastun isossa teltassa. Leirin järjestävät Arkkitehtuuri- ja ympäristökulttuurikoulu Lastu,

Kaskikuusen kansalaisopisto ja Lapinlahden kunnan nuorisotoimi.

WELLNESS ART - HYVINVOINTIA KUVATAITEESTA AIKUISILLE 1103210
to 25.1.-12.4.2018 klo 17.15-18.45, Lukio lk 11 (kuvataide), Juhani Ahontie 7
Ilmoittautuminen 18.1. mennessä
Inka Tolonen
Kurssimaksu 30,00 € / 20oph
Voimaudu monipuolisen kuvataiteen tekemisen ja erilaisten luovien harjoitteiden parissa, ohjatusti sekä omaan tahtiisi ja tyyliisi. Opetellaan muutamia kuvataidetekniikoita, käytetään erilaisia materiaaleja ja välineitä. Itseilmaisuuksiin saat inspiraatiota ja ideoita musiikin, liikkeen, kuvien, sanojen ja tarinoiden sekä keskustelun avulla. Tehdään omat voimakortit. Rentoudutaan. Opiskelija saa myös hieman ajankohtaista hyvinvointitietoa ja tehdä hauskoja testejä. Löydä arkeen iloa, tasapainoa ja energiaa. Tarvikkeet, jotka oppilas hankkii itse ja tuo mukanaan tunneille: -akvarellipaperia/vesiväripaperia ja tavallista piirustuspaperia - akvarellivärit/vesivärit nappeina (ja kyninä jos mahdollista), pensselit, vesikuppi, värikynät, lyijykynä, terotin -alusta taiteen tekemiselle (kangas, liina, isohko sanomalehtisivu/aukeama) -maalarin teippiä, käsipaperia -mukava vaatetus, jossa hyvä olla -viltti/pyyhe tms. rentoutushetkeä varten alustaksi - ja halutessasi lisäksi myös muita papereita, alustoja, värejä ja akryylimaleja.

WELLNESS ART - HYVINVOINTIA KUVATAITEESTA NUORILLE (12-17 -v.) 1103211
to 25.1.-12.4.2018 klo 15.30-17.00, Lukio lk 11 (kuvataide), Juhani Ahontie 7
Ilmoittautuminen 18.1. mennessä
Inka Tolonen
Kurssimaksu 30,00 € / 20oph
Voimaudu monipuolisen kuvataiteen tekemisen ja erilaisten luovien harjoitteiden parissa, ohjatusti sekä omaan tahtiisi ja tyyliisi. Opetellaan muutamia kuvataidetekniikoita, käytetään erilaisia materiaaleja ja välineitä. Itseilmaisuuksiin saat inspiraatiota ja ideoita musiikin, liikkeen, kuvien, sanojen ja tarinoiden sekä keskustelun avulla. Tehdään omat voimakortit. Rentoudutaan. Opiskelija saa myös hieman ajankohtaista hyvinvointitietoa ja tehdä hauskoja testejä. Löydä arkeen iloa, tasapainoa ja energiaa. Tarvikkeet, jotka oppilas hankkii itse ja tuo mukanaan tunneille: -akvarellipaperia/vesiväripaperia ja tavallista piirustuspaperia - akvarellivärit/vesivärit nappeina (ja kyninä jos mahdollista), pensselit, vesikuppi, värikynät, lyijykynä, terotin -alusta taiteen tekemiselle (kangas, liina, isohko sanomalehtisivu/aukeama) -maalarin teippiä,

käsipaperia -mukava vaatetus, jossa hyvä olla -viltti/pyyhe tms. rentoutushetkeä varten alustaksi - ja halutessasi lisäksi myös muita papereita, alustoja, värejä ja akryyli-maaleja.

KOTITALOUS

KALAN KYLMÄSAVUSTUS KOTIKONSTEIN 1104117
ke 14.3. ja 28.3.2018 klo 18.00-20.30,
Varpaisjärven koulu/tekninen tila,
ylätalo, Koulutie 4
Ilmoittautuminen 1.3.2018 mennessä
Puukkoseppä Kari Saastamoinen
Kurssimaksu 25,00 € / 6oph
Kurssilla perehdymme kalan kylmäsavustuksen saloihin. Käymme läpi kaiken kalan käsittelystä valmiiksi tuotteeksi asti. Kurssilla teemme myös toimivan laitteiston. Lisätietoja opettajalta: Kari Saastamoinen 0500-275429.

KASVISRUOKAA LIHANSYÖJILLE 8102205
to 1.3., to 15.3., to 22.3., to 5.4. ja to 12.4.2018 klo 17.00-19.30, Sirenin kotitalousluokka, Koulukuja 14 - Sisäänkäynti harjun puolelta, koulun takaa! Ilmoittautuminen 15.2. mennessä
Sirpa Nygård
Kurssimaksu 40,00 € / 15oph - Kurssimaksu sis. tarvikkeet, monisteet ja ruokailut! Mikä on ruoan rooli ilmastonmuutoksessa? Entä voiko kasvisruoka olla maistuvaa ja ravitsevaa? Tervetuloa pohtimaan näitä ajankohtaisia teemoja ja valmistamaan herkullisia kasvisaterioita aina alkupaloista jälkiruokiin. Mukaan essu, pähkinä ja sisäkengät. Kurssimaksu 40€ sisältää tarvikkeet ja monisteet sekä ruokailut!

KOKKAILEVAT GENTLEMANNIT 8102201
ma 22.1.-26.2.2018 klo 17.00-19.30, Sirenin kotitalousluokka, Koulukuja 14 - sisäänkäynti harjun puolelta, koulun takaa! Ilmoittautuminen 11.1.2018 mennessä
Mervi Hiltunen
Kurssimaksu 50,00 € / 18oph - sisältää tarvikkeet ja monisteet sekä ruokailut! Tule mukavaan miesporukkaan kokkailemaan, leipomaan ja nautiskelemaan illan tuotoksista! Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin kokeneemmille kokkailijoille, ope ottaa huomioon lähtötason. Mukaan essu, pähkinä ja sisäkengät.

**KOKKAILEVAT GENTLEMANNIT
VARPAISJÄRVI 8102101**
ti 23.1.-27.2.2018 klo 17.00-19.30,
Varpaisjärven koulu/kotitalousluokka, Koulutie 4
Ilmoittautuminen 11.1.2018 mennessä

Mervi Hiltunen
Kurssimaksu 50,00 € / 18oph - sisältää tarvikkeet ja monisteet sekä ruokailut!
Katso kurssiteksti Kokkailevat gentlemannit -kurssin kohdalta, kiitos!

LUONNONKASVIT JA YRTIT RUUAKSI 8102204
ti 22.5.2018 klo 17.30-20.45, Sirenin kotitalousluokka, Koulukuja 14 - sisäänkäynti harjun puolelta, koulun takaa! Ilmoittautuminen 17.5.2018 mennessä
Toini Kumpulainen
Kurssimaksu 12,00 € / 4oph
Villikasvien käsittely ja käyttö ruuanvalmistuksessa. Kurssin ajankohta voi muuttua riippuen kevään etenemisestä! Huomaathan myös ma 14. ja 21.5. tarjolla olevan Luonnonkasvit ja yrtit -kurssin!

TÄYTEKAKKU - TÄYTTÄMINEN JA KUORRUTUS 8102203
to 16.5.2018 klo 18.00-20.30, Sirenin kotitalousluokka, Koulukuja 14 - sisäänkäynti harjun puolelta, koulun takaa! Ilmoittautuminen 3.5.2018 mennessä
Johanna Ruotsalainen
Kurssimaksu 10,00 € / 3oph
Kurssilla opetellaan tekemään erilaisia täytteitä ja koristelemaan kakun. Kurssilaisille laitetaan erillinen ohje, minkä mukaan opiskelijat hankkivat tarvikkeet. Mukaan kakulle alusta + kakkukupu, essu, pähkinä ja sisäkengät. Lisätietoa www.uniikkikakkuverstas.fi

PUUTARHALOUS

PUUTARHAN KEVÄT 7103204
ke 28.3. ja ke 4.4. teoriaa sekä käytännön harjoitukset ke 11.4., ke 18.4., ke 25.4., ke 2.5. ja ke 9.5. klo 18.00-20.15, Lukio lk 13 (luonnontiede), Kivistöntie 2 - sisään Lapinlahti-salin puoleiselta (Linnansalmentie) ovelta! Ilmoittautuminen 15.3.2018 mennessä
Anja Eskelinen
Kurssimaksu 28,00 € / 21oph
Istutusalueen suunnittelu ja toteutus- sekä kevään leikkaukset -kurssi. Kaksi ensimmäistä kertaa luokassa, kaksi seuraavaa leikkauksia ja kolme kertaa istutussuunnitelmien toteutuksia.

PUUTARHAN KEVÄT VARPAISJÄRVI 7103104
ti 27.3. ja ti 3.4. teoriaa sekä käytännön harjoitukset ti 10.4., ti 17.4., ti 24.4., ti 8.5. ja ti 15.5. klo 18.00-20.15,
Varpaisjärven koulu/kielet 1 (ylätalo), Koulutie 4
Ilmoittautuminen 15.3.2018 mennessä
Anja Eskelinen

Kurssimaksu 28,00 € / 21oph
Katso kurssiteksti Puutarhan kevät -kurssin kohdalta, kiitos!

MUSIIKKI

Instrumenttiopetukseen ja yksinlauluun ilmoittautuminen alkaa Kaskikuudessa toukokuussa. Vapaita paikkoja kannattaa kysellä lukuvuoden varrellakin toimistostamme, koska paikkoja voi vapautua kesken lukuvuoden. Myös varasijoille voi ilmoittautua vapaiden soittopaikkojen puuttuessa. Maaliskuussa 2018 instrumentti- ja yksinlauluopiskelijoiden tulee ilmoittaa sähköpostitse tai soittamalla toimistolle mikäli eivät halua jatkaa opiskelua lukuvuonna 2018-2019. Jos lopettamisesta ei tule ilmoitusta, maksullinen opetuspaikka varataan automaattisesti seuraavalle lukuvuodelle.

ILMOITTAUTUMINEN SOITONOPETUKSEN VAPAILLE PAIKOILLE JA YKSINLAULUUN LV. 2018-2019

- alkaa ti 8.5.2018 klo 17.00-19.00 puhelimitse, puh. 040-4883202 tai puh. 040-4883201. Ei sähköpostitse, kiitos!

Opettajat sopivat opetusajat suoraan soiton- ja laulunopiskelijoiden kanssa ennen opetuksen alkua. Opettajasi ottaa sinuun yhteyttä!

MUSIIKIN YKSILÖOPETUS

MUSIIKIN YKSILÖOPETUKSEN VAPAAT PAIKAT

Ilmoittautuminen puhelimitse, puh. 040-4883202 tai 040-4883201, kiitos!
Sähkökitara ja -basso Lapinlahti 1 vapaa paikka, Piano Nerkoo 4 paikkaa, Laulutreenit alakouluikäisille 9-vuotiaista ylöspäin 1 paikka, Bändi Lapinlahti, Rummut 3 paikkaa, Rummut Varpaisjärvi 1 paikka, Sähkökitara ja -basso Varpaisjärvi 2 paikkaa, Saksofoni 1 paikka, Urut 1 paikka, Huilu 1 paikka

Myös musiikin yksilöopetuksen kurssimaksu puolet alkuperäisestä opiskelijan ilmoittautuessa mukaan 1.1.2018 jälkeen!

MUSIIKIN YKSILÖOPETUKSEN OPINTOMAKSUT:

Lukuvuosi 2017-2018:
Yksinlaulun ja laulutreenien opintomaksu on 85€/lukuvuosi (26vkoa). Musiikin instrumenttiopetuksessa opintomaksut ovat 70€/lv (26vkoa), jos opetusta on 20min/vko (piano-, sähkökitara-, sähköbasso- ja bändiopetus) ja 85€/lv (26vkoa), jos opetusta on 30min/vko (rummut, harmonikka,

urut, saksofoni, huilu, viulu, sello, ukulele, mandoliini ja kontrabasso).

Lukuvuosi 2018-2019:

Yksinlaulun ja laulutreenien opintomaksu on 140€/lukuvuosi (26vkoa). Musiikin instrumenttiopetuksessa opintomaksut ovat 100€/lv (26vkoa), jos opetusta on 20min/vko (piano-, sähkökitara-, sähköbasso- ja bändiopetus) ja 140€/lv (26vkoa), jos opetusta on 30min/vko (rummut, harmonikka, urut, saksofoni, huilu, viulu, sello, ukulele, mandoliini ja kontrabasso).

MUSIIKIN RYHMÄOPETUS

SEURAAVILLE KOKO LUKUVUODEN KURSSEILLE 1.1.2018 JÄLKEEN PUOLEEN HINTAAN ALKUPERÄISESTÄ KURSSIMAKSUSTA, MIKÄLI KURSILLA ON TILAA:

- IKÄIHMISTEN KUORO TITITYY 1101204
- KARAOKE LAPINLAHTI 1101241
- KARAOKE VARPAISJÄRVI 1101101
- KASKIKUUSEN PELIMANNIT 1101102
- KEHITYSVAMMAISTEN MUSIIKKI JUSSINPIHA 1101205
- KEHITYSVAMMAISTEN MUSIIKKI PAAVON JA LIISANKOTI 1101206
- LAPINLAHDEN MIESKUORO 1101219
- LAPINLAHDEN NAISKUORO 1101208
- LAPINLAHDEN VESILINNUT 1101222
- LAULUPIIRI HAMINAMÄKI 1101210
- LAULUPIIRI JUKOLA 1101209
- LAULUPIIRI LAURILA 1101212
- LAULUPIIRI MAIJALA 1101211
- MAHOTOMAT 1101244
- PELIMANNIMUSKARI (1-3 -vuotiaat) 1101104
- VIIHDEKUORO RIEMUKAS 1101239
- YHTEISLAULUPIIRI 1101213
- YHTEISLAULUPIIRI VARPAISJÄRVI 1101106

KEVÄTKURSSIT:

BÄNDIKURSSI ALAKOULULAISILLE 1101247
pe 26.1.-27.4.2018 klo 15.15-16.45 Matin ja Liisan koulun musiikkiluokka D5, D-talo
Ilmoittautuminen 18.1.2018 mennessä
Eeva Kivi-van Zantvoort
Kurssimaksu 38,00€ / 24oph
Alakouluikäisten (n.7-12-vuotiaiden) bändikurssi. Sopii aloittelijoille tai jo hieman soittaneille. Käymme läpi bändisoittimien alkeita ja tarkoitukset on muodostaa kurssilaisista ihan oikea bändi. Myös laulajia kaivataan mukaan.

KVARTETTILAULAJAT 1101248

ti 23.1.-24.4.2018 klo 12.30-14.00 tai 18.30-20.00, Kirjasto, luokka 2, Mykkäläntie 2
Ilmoittautuminen 18.1. mennessä
Päivi Lappalainen
Kurssimaksu 38,00 € / 24oph

Tule mukaan vaativia sovituksia laulavaan leppoisaan ryhmään! Pieni neliääninen ryhmä aloitti jo syksyllä, mutta vahvistukset otamme avosylin vastaan, etenkin sopraanoja kaivataan. On helpompi pysyä äänessä, kun on samanmielinen kaveri vieressä. Laulamme perinteistä kuoromusiikkia klassisista teoksista hengellisiin ja joululauluihin, mutta myös aivan uusia sovituksia esimerkiksi unohtumattomista venäläisistä sävelmistä. Ja ties mitä ryhmän oma sovittaja innostuu säveltämään! Viihdyt varmasti! Kokoonnumme joko tiistaisin klo 12.00-13.30 tai klo 18.30-20.00 sen mukaan, kumpi sopii laulajille paremmin. Tervetuloa!

NAISTEN LAULURYHMÄ 1101115

pe 26.1.-27.4.2018 klo 17.15-18.45, Varpaisjärven ent.kunnantalo, Kauppatie 20 Ilmoittautuminen 18.1. mennessä Päivi Lappalainen Kurssimaksu 38,00 € / 24oph Tervetuloa perustamaan uutta lauluryhmää Varpaisjärvelle! Tarkoitus on laulaa moniäänistä musiikkia, tyylilajin voimme valita ryhmäläisten toivomusten ja taitojen mukaan. Suunnitellaan yhdessä ja lauletaan kaikkea laidasta laitaan! Kokoonnumme perjantaisin klo 17.15-18.45. Jos kellonaika ei sovi sinulle, ilmoittaudu kuitenkin mukaan ja koetetaan sovittelua! Juuri sinua kaivataan!

ORKESTERILEIRI 1101249

pe-la 20.-21.4.2018 Lapinlahden kirjastotalon opiston lk 2, Mykkäläntie 2 Ilmoittautuminen 5.4. mennessä Minna Forsberg Kurssimaksu 18,00€ / 11oph Mukaan ovat tervetulleita kaikki orkesterissa soittamisesta kiinnostuneet. Ohjelmisto päätetään leirin soitinkokoonpanon varmistuttua.

SOVITUS JA SÄVELLYS 1101227

la 27.1.2018 klo 9.00-15.45, Kirjasto, luokka 3, Mykkäläntie 2 Ilmoittautuminen 18.1.2018 mennessä Minna Ollikainen Kurssimaksu 14,00 € / 8oph Onko sinulla pöytälaatikossa sovituksia tai sävellyksiä, joihin haluaisit ammattilaisen mielipiteen? Haluatko oppia sovittamaan ja säveltämään? Mitä asioita tulisi ottaa huomioon? Lähdetään liikkeelle aakkosista. Kurssi ei ole teoreettinen sävellysluento emmekä käy läpi eri sävellystekniikoita. Opettelemme työskentelyä käytännössä. Jokainen säveltää tunnilla pienen kappaleen kokoonpanolle, joka löytyy kurssin soittajista/laulajista. Mikäli kukaan ei soita mitään soitinta, kurssin vetäjä soittaa sen pianolla tai viululla. Mikäli sinulla on jo omat toimivat välineet, ota ne mukaan. Kurssilla saa nuottipaperia.

Nuotinnusohjelmia ei ole oppilaiden käyttöön. Soitto- ja nuotinlukutaito suotavaa. Ota mahdollinen oma soittimesi mukaan kurssille.

VANHAN VIIHDEMUSIIKIN KURSSI 1101116

Ensimmäiset harjoitukset tiistaina 23.1.2018 klo 18.30-20.00 Varpaisjärven koulun musiikkiluokassa, Koivuniementie 3 Ilmoittautuminen 18.1. mennessä Jarmo Karvonen Kurssimaksu 18,00 € / 12oph Jos olet kiinnostunut vanhasta ja myös uudemmasta tanssi-/viihdemusiikista, tule mukaan vanhan tanssimusiikin kurssille. Ohjelmaa harjoittelemme tammi-maaliskuussa kuutena tiistai-iltana, minkä jälkeen lähdemme kiertämään Lapinlahden kylää kimpakyydein.

LIIKUNTA

SEURAAVILLE KOKO LUKUVUODEN KURSSEILLE 1.1.2018 JÄLKEEN PUOLEEN HINTAAN ALKUPERÄISESTÄ KURSSIMAKSUSTA, MIKÄLI KURSSILLA ON TILAA:

- AAMUJOOGAA KAHDESTI VIIKOSSA 8301203
- BODY FITNESS ALAPITKÄ 8301211
- BODY FITNESS VARPAISJÄRVI 8301102
- HIIT 8301209
- HIIT VARPAISJÄRVI 8301115
- JOOGA ALAPITKÄ 8301228
- JOOGA ALKEET 8301204
- JOOGA JATKO 8301205
- JOOGA NERKOO 8301210
- JOOGA VARPAISJÄRVI 8301101
- JUOKSUKOULU 8301235
- KAHVAKUULACIRCUIT 8301207
- KAHVAKUULA TEHO 8301206
- KAIKEN KANSAN KUNTOJUMPPA 8301223
- KEHONHUOLTO 8301231
- KEPPIJUMPPA 8301222
- KEVYT KUNTOJUMPPA ALAPITKÄ 8301225
- KEVYT KUNTOJUMPPA VARPAISJÄRVI 8301112
- KUNTOJUMPPA ALAPITKÄ 8301226
- KUNTOJUMPPA KARSANLAHTI 8301114
- KUNTOJUMPPA MARTIKKALA 8301229
- KUNTOJUMPPA PALOINEN 8301108
- KUNTOJUMPPA RIPSAKKA 8301216
- KUNTOSALI I 8301104
- KUNTOSALI II 8301105
- KUNTOSALI III 8301109
- KURVIT KOHDILLEEN 8301116
- MARATONKOULU 8301236
- PUNTTIKOULU 8301230
- SENIORIJUMPPAA JA LIHASVOIMAA I 8301213
- TIMMI KESKIVARTALO 8301208
- TUOLIJUMPPA 8301215
- TUOLIJUMPPA VARPAISJÄRVI 8301110
- UKKOJOOGAA 8301232
- VENYTELLEN HYVÄ OLO! 8301224
- VENYTELLEN HYVÄ OLO! ALAPITKÄ 8301212

- VENYTELLEN HYVÄ OLO! VARPAISJÄRVI 8301103
- VOITAS 8301221
- VOITAS VARPAISJÄRVI 8301106

KEVÄTKURSSIT:

ALLAS-LAVIS -KURSSIT

Katso kurssitiedot kohdasta Tanssi, kiitos!

JOOGA ALKEET MARTIKKALA 8301240

ke 24.1.-18.4.2018 klo 19.00-20.30,
Martikkalan koulu, Martikkalantie 552
Ilmoittautuminen 18.1. mennessä
Tuula Hartikainen
Kurssimaksu 48,00 € / 24oph
Kurssi sopii uusille joogan harrastajille sekä kevyempää joogaa hakeville Martikkalassa! Lempeillä ja rauhallisilla hathajoogatunneilla lähtökohtana on luonnollisen hengityksen löytäminen ja liikkeen liittäminen hengitykseen. Asentoharjoitusten eli asanoiden avulla etsitään yhteyttä kehoon ja tuntemuksiin. Asanat eivät ole päämäärä, vaan välineitä yhteyden löytämisessä. Asanoiden välillä on välirentouksia ja tunnilla edetään omaa kehoa kuunnellen, oman hengityksen tahdissa. Tavoitteena on siirtyä suorittamisesta tiedostamiseen! Venytys- ja hengitysharjoitusten lisäksi myös voimakkaampia klassisia jooga-asanoita.

KUNTOSALICIRCUIT I KEVÄT 8301219

su 14.1.-15.4.2018 klo 16.30-17.45,
Kuntosali Ripsakka, Asematie 8
Ilmoittautuminen 4.1.2018 mennessä Tuija Salo
Kurssimaksu 19,00 € / 15,6oph
Katso kurssiteksti Kuntosalicircuit I - kurssin kohdalta, kiitos!

KUNTOSALICIRCUIT II KEVÄT 8301220

su 14.1.-15.4.2018 klo 17.45-19.00,
Kuntosali Ripsakka, Asematie 8
Ilmoittautuminen 4.1.2018 mennessä Tuija Salo
Kurssimaksu 19,00 € / 15,6oph
Katso kurssiteksti Kuntosalicircuit I - kurssin kohdalta, kiitos!

PUISTOJOOGA 8301234

to 17.5.-21.6.2018 klo 18.00-19.00, Valio Areena (ent.Mondo), Koulukuja 14
Ilmoittautuminen 26.4.2018 mennessä Hannah Weisenberg
Kurssimaksu 14,00 € / 7,8oph
Lempeää hathajoogaa naisille ja miehille raikkaassa ulkoilmassa! Oma jumppapatja mukaan! Sateen sattuessa jooga Sirenin salissa.

PUISTOJUMPPA 8301233

todennäköisesti ma 7.5.-11.6.2018 klo 18.00-19.00, Valio Areena (ent.Mondo), Koulukuja

14

Ilmoittautuminen 26.4.2018 mennessä
Opettaja avoin!
Kurssimaksu 14,00 € / 7,8oph
Perusjumppaa naisille ja miehille raikkaassa ulkoilmassa! Aluksi lämmittely ja helppoja yksinkertaisia askelsarjoja. Pääpaino lihaskuntoa kohentavissa liikkeissä. Lopuksi palauttava venyttely. Oma jumppapatja mukaan!

SATUJOOGA (4-7 -vuotiaat) 8301239

ma 22.1.-16.4.2018 klo 16.15-17.00 / 16.30-17.15, Sirenin sali, Koulukuja 14
Ilmoittautuminen 11.1. mennessä Hannah Weisenberg
Kurssimaksu 22,00 € / 11oph
Leikin ja mielikuvitusmatkojen avulla satujooga tuo lapselle tasapainoa, keskittymistä, notkeutta, voimaa, kehontuntemusta ja rentoutumista. Iloisen leikin ja musiikin kautta tutustutaan jooga asanoihin, jossa lisätään lapsen liikkuvuutta ja luonnollista itseilmaisua. Oma jumppamatto mukaan! HUOM! Satujooga jo klo 16.15-17.00 ma 22.1., ma. 29.1., ma 5.2., ma 12.2., ma 19.2. ja ma 26.2. muutoin klo 16.30-17.15.

VESIJUMPPA KEVÄT 8301202

to 11.1.-12.4.2018 klo 16.30-17.15, fysioterapian allas, terveyskeskus, Kansantie 10
Ilmoittautuminen 14.12.2017 mennessä Mirja Lappalainen
Kurssimaksu 45,00 € / 12oph - sisältää allasmaksun 30€.
Tehokasta liikuntaa ilman iskuja, tärähdyksiä ja saunaa. Sopii erinomaisesti nivelvaivaisille. Sisäänkäynti etupihan pääovesta, fysioterapian allasosasto terveyskeskuksen alakerrassa.

VESIJUMPPA KEVÄT 2 8301202

to 11.1.-12.4.2018 klo 17.30-18.15, fysioterapian allas, terveyskeskus, Kansantie 10
Ilmoittautuminen 14.12.2017 mennessä Mirja Lappalainen
Kurssimaksu 45,00 € / 12oph - sisältää allasmaksun 30€.
Tehokasta liikuntaa ilman iskuja, tärähdyksiä ja saunaa. Sopii erinomaisesti nivelvaivaisille. Sisäänkäynti etupihan pääovesta, fysioterapian allasosasto terveyskeskuksen alakerrassa.

TANSSI

SEURAAVILLE KOKO LUKUVUODEN KURSSEILLE
1.1.2018 JÄLKEEN PUOLEEN HINTAAN
ALKUPERÄISESTÄ KURSSIMAKSUSTA, MIKÄLI
KURSSILLA ON TILAA:

- BAILATINO FITNESS ALAPITKÄ 1105207
- BAILATINO FITNESS VARPAISJÄRVI 1105104
- BAILATINOKIDS 2 (7-12 -v.)
ALAPITKÄ 1105206
- BAILATINOKIDS 1 (3-6 -v.)
VARPAISJÄRVI 1105101
- BAILATINOKIDS 2 (7-12 -v.)
VARPAISJÄRVI 1105102
- ITÄMAINEN TANSSI KESKITASO 1105213
- ITÄMAINEN TANSSI PERUSTASO 1105212
- JUMPPATANSSIT 1105105
- LATINOBIC HOT 1105208
- SENIORITANSSI 1105209

KEVÄTKURSSIT:

ALLAS-LAVIS KEVÄT I 1105201

ma 8.1.-9.4.2018 klo 12.15-13.00,
fysioterapian allas, terveyskeskus,
Kansantie 10

Ilmoittautuminen 14.12.2017 mennessä
Satu Kuutsa

Kurssimaksu 45,00 € / 12oph - sisältää
allasmaksun 30€

Katso kurssiteksti Allas-lavis syksy I -
kurssin kohdalta, kiitos!

ALLAS-LAVIS KEVÄT II 1105202

ma 8.1.-9.4.2018 klo 13.15-14.00,
fysioterapian allas, terveyskeskus,
Kansantie 10

Ilmoittautuminen 14.12.2017 mennessä
Satu Kuutsa

Kurssimaksu 45,00 € / 12oph - sisältää
allasmaksun 30€

Katso kurssiteksti Allas-lavis syksy I -
kurssin kohdalta, kiitos!

LAVATANSSI ALKEET 1105210

su 14.1.-15.4.2018 klo 13.45-14.45, Sirenin
sali, Koulukuja 14

Ilmoittautuminen 4.1.2087 mennessä
Tuija Salo

Kurssimaksu 19,00 € / 15,6oph

Lavatanssin alkeiskurssilla opetellaan
paritanssin perustaidot. Ohjaus lähtee
perusteista, ja etenemme hitaasti ja
varmasti. Pehdymme kevään aikana
perinteisiin suomalaisiin perustansseihin:
foksiin, valssiin, tangoon, humpaan ja
jenkkaan. Voit tulla yksin, kaksin tai parin
kanssa.

TERVEYS

EA1 VARPAISJÄRVI 8302102

la-su 27.-28.1.2018, la ja su klo 9.00-
16.00, Varpaisjärven koulu/kielet 1
(ylätalo), Koulutie 4.

Ilmoittautuminen 18.1.2018 mennessä
Maija-Liisa Puustinen, Maijun

Ensiapukoulutus

Kurssimaksu 32,00 € / 16oph

Kurssilla opiskellaan ensiavun perustaidot.
Ensiapu onnettomuudessa tai
sairauskohtauksessa, hätäensiavun perusteet,
haavat, tavallisimmat sairauskohtaukset,
palo- ja sähkövammat, nivelvammat, murtumat
ja myrkytykset. Omat eväät! SPR:n EA-
todistus 10€. Kurssitodistus on voimassa
kolme vuotta kaikissa Euroopan maissa.

MINDFULNESS PERUSTEET 0098208

ti 30.1.-27.3.2018 klo 19.00-20.30,
Lapinlahden kirjastotalo, luokka
3, Mykkäläntie 2.

Ilmoittautuminen 18.1.2018 mennessä
Mindfulness-ohjaaja Anita Paananen

Kurssimaksu 24,00 € / 16oph

Mindfulness eli suomennettuna
tietoisuustaidot, on tietoisesta hyväksyvää
läsnäoloa tässä hetkessä. Mindfulness-
harjoittelu auttaa olemaan tietoisesti läsnä
ja tietoinen mielen tuottamista kokemuksista
ja tulkinnoista. Mindfulnessin avulla voit
oppia tulemaan sinuiksi itsesi ja kehosi
kanssa. Mindfulness voi olla avuksi
masennuksen, ahdistuksen, stressin ja kivun
lievittämisessä, mutta se voi myös olla
avain onnellisempaan, rennompaan ja
tietoisempaan elämään. On jopa havaittu,
että tietoisuustaitojen säännöllinen
harjoittaminen tukee fyysistä terveyttä ja
lisää vastustuskykyä. Kurssilla pääset
tutustumaan Mindfulnessin perusteisiin
teoriassa ja käytännössä.

MINDFULNESS PERUSTEET VARPAISJÄRVI 0098101

la-su 20.-21.1. ja 27.-28.1.2018, la
klo 9.30-13.00, su klo 12.00-15.30,
Varpaisjärven koulu/kielet 1
(ylätalo), Koulutie 4.

Ilmoittautuminen 4.1.2018 mennessä

Mindfulness-ohjaaja Anita Paananen

Kurssimaksu 24,00 € / 16oph

Katso kurssiteksti Mindfulness perusteet -
kurssin kohdalta, kiitos!

WELLNESS ART - HYVINVOINTIA KUVATAITEESTA AIKUISILLE 1103210

to 25.1.-12.4.2018 klo 17.15-18.45, Lukio lk
11 (kuvataide), Juhani Ahontie 7

Ilmoittautuminen 18.1. mennessä

Inka Tolonen

Kurssimaksu 30,00 € / 20oph

Voimaudu monipuolisen kuvataiteen tekemisen
ja erilaisten luovien harjoitteiden parissa,
ohjatusti sekä omaan tahtiisi ja tyyliisi.
Opetellaan muutamia kuvataidetekniikoita,
käytetään erilaisia materiaaleja ja
välineitä. Itseilmaisuuun saat inspiraatiota
ja ideoita musiikin, liikkeen, kuvien,
sanojen ja tarinoiden sekä keskustelun
avulla. Tehdään omat voimakortit.
Rentoudutaan. Opiskelija saa myös hieman
ajankohtaista hyvinvointitietoa ja tehdä

hauskoja testejä. Löydä arkeen iloa, tasapainoa ja energiaa. Tarvikkeet, jotka oppilas hankkii itse ja tuo mukanaan tunneille: -akvarellipaperia/vesiväripaperia ja tavallista piirustuspaperia - akvarellivärit/vesivärit nappeina (ja kyninä jos mahdollista), pensselit, vesikuppi, värikynät, lyijykynä, terotin -alusta taiteen tekemiselle (kangas, liina, isohko sanomalehtisivu/aukeama) -maalarin teippiä, käsipaperia -mukava vaatetus, jossa hyvä olla -viltti/pyyhe tms. rentoutushetkeä varten alustaksi - ja halutessasi lisäksi myös muita papereita, alustoja, värejä ja akryylimaaaleja.

WELLNESS ART - HYVINVOINTIA KUVATAITEESTA NUORILLE (12-17 -v.) 1103211

to 25.1.-12.4.2018 klo 15.30-17.00, Lukio lk 11 (kuvataide), Juhani Ahontie 7
Ilmoittautuminen 18.1. mennessä
Inka Tolonen

Kurssimaksu 30,00 € / 20oph
Voimaudu monipuolisen kuvataiteen tekemisen ja erilaisten luovien harjoitteiden parissa, ohjatuksi sekä omaan tahtiisi ja tylyysi. Opetellaan muutamia kuvataidetekniikoita, käytetään erilaisia materiaaleja ja välineitä. Itseilmaisuun saat inspiraatiota ja ideoita musiikin, liikkeen, kuvien, sanojen ja tarinoiden sekä keskustelun avulla. Tehdään omat voimakortit. Rentoudutaan. Opiskelija saa myös hieman ajankohtaista hyvinvointitietoa ja tehdä hauskoja testejä. Löydä arkeen iloa, tasapainoa ja energiaa. Tarvikkeet, jotka oppilas hankkii itse ja tuo mukanaan tunneille: -akvarellipaperia/vesiväripaperia ja tavallista piirustuspaperia - akvarellivärit/vesivärit nappeina (ja kyninä jos mahdollista), pensselit, vesikuppi, värikynät, lyijykynä, terotin -alusta taiteen tekemiselle (kangas, liina, isohko sanomalehtisivu/aukeama) -maalarin teippiä, käsipaperia -mukava vaatetus, jossa hyvä olla -viltti/pyyhe tms. rentoutushetkeä varten alustaksi - ja halutessasi lisäksi myös muita papereita, alustoja, värejä ja akryylimaaaleja.

KUVATAITEET

SEURAAVILLE KOKO LUKUVUODEN KURSSEILLE 1.1.2018 JÄLKEEN PUOLEEN HINTAAN ALKUPERÄISESTÄ KURSSIMAKSUSTA, MIKÄLI KURSSILLA ON TILAA:

- LASTEN JA AIKUISTEN KUVATAIDE ALAPITKÄ 1103205
- PIIRUSTUS JA TAIDEMAALAUUS 1103204
- POSLIININMAALAUUS 1103101
- VÄRIKYLPPY VAUVOILLE JA TAAPEROILLE 1103209

KEVÄTKURSSIT:

KUVATAITEEN KEVÄTNÄYTTELYT 2018

Varpaisjärvellä kirjastolla
huhti-toukokuussa 2018, Alapitkän koululla
huhti-toukokuussa 2018 ja Lapinlahdella
kirjastolla Aniarassa 17.4.-6.5.2018.
Näyttelyihin toivotaan kuvataidepiiriläisten aktiivista osallistumista. Kysy lisää kuvataideopettaja Seppo Kääriäiseltä.

ALAPITKÄN TAIDELEIRI 9-14 -vuotiaille 0021203

Leiritiedot tarkentuvat helmikuussa 2018!
Ilmoittautuminen 24.5.2018 mennessä
Opettajana kuvataiteilija Seppo Kääriäinen
Kurssimaksu 50,00 € / 20 - sisältää ruokailut, opetuksen ja muun ohjatun ohjelman!
Alapitkän taideleiri noin 9-14 -vuotiaille päivisin alustavasti ti-to 26.-28.6.2018.
Kuvataidetta ja monipuolista muuta ohjelmaa!
Leirin järjestävät Kaskikuusen kansalaisopisto ja Lapinlahden kunnan nuorisotoimi. Muistathan myös muut lasten ja nuorten taideleirit!

ELÄVÄNMALLIN PIIRUSTUS, MAALAUUS JA KUVANVEISTO 1103207

pe-su 4.-6.5.2018, pe klo 17.00-21.00, la klo 10.00-14.00 ja su klo 10.00-14.00,
Kuvataidetila, musiikkiopiston yläkerta, Umpikuja, Juhani Ahontie 4, LAPINLAHTI
Ilmoittautuminen 12.4.2018 mennessä
Kuvataiteilija Seppo Kääriäinen
Kurssimaksu 30,00 € /15oph
K-18. Omat tarvikkeet. Tarkempi aikataulu sovitaan kurssin aluksi. Kysy opettajalta, puh. 050-5579140.

KALLIGRAFIA KEVÄT 1103202

ma 5.2.-26.3.2018 klo 17.15-18.45, Lukio lk 14 (äidinkielen luokka), Kivistöntie 2
Ilmoittautuminen 11.1.2018 mennessä
Tea Sorjonon
Kurssimaksu 17,00 € / 14oph
Jatkamme tutustumista kalligrafiaan. Katso kurssiteksti Kalligrafia syksy -kurssin kohdalta, kiitos!

KUVATAIDE (4-6 -vuotiaat) 1103208

to 25.1.-22.3.2018 klo 17.30-18.30,
Kuvataidetila, musiikkiopiston yläkerta, Juhani Ahontie 4
Ilmoittautuminen 18.1.2018 mennessä
Hannah Weisenberg
Kurssimaksu 24,00 € / 10,4oph
Lasten mielikuvitusmaailmaa edistetään kuvataiteen keinoin. Tutustutaan erilaisiin työtapoihin, materiaaleihin ja tekniikoihin leikinomaisesti. Piirretään, maalaillaan ja kokeillaan paperimassaa ja savea. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun. Kurssi kahdeksana torstaina 25.1.-22.3. klo 17.30-18.30.

KUVATAIDE-EKSKURSIO VÄISÄLÄNMÄKI 1103206

la-su 19.-20.5.2018, la ja klo 10.30-14.45,

Väisälänmäen

karjamajakahvio, Väisälänmäentie

Ilmoittautuminen 3.5.2018 mennessä

Kuvataiteilija Seppo Kääriäinen

Kurssimaksu 12,00 € / 12oph

Väisälänmäki kutsuu kuvataiteen pariin!

Kuvataiteilija Seppo Kääriäinen ohjaa uusia

ja kokeneita opiskelijoita Väisälänmäen

perinnemaisemassa. Samalla voi aistia

perinnemaiseman voimaa. Kokoontuminen

Väisälänmäellä Karjamajakahvilan luona la ja

su klo 10.00. Omat kyydit, eväät ja

maalaustarvikkeet: kysy tarkemmin

opettajalta, puh. 050-5579140.

WELLNESS ART - HYVINVOINTIA KUVATAITEESTA

AIKUISILLE 1103210

to 25.1.-12.4.2018 klo 17.15-18.45, Lukio lk

11 (kuvataide), Juhani Ahontie 7

Ilmoittautuminen 18.1. mennessä

Inka Tolonen

Kurssimaksu 30,00 € / 20oph

Voimaudu monipuolisen kuvataiteen tekemisen

ja erilaisten luovien harjoitteiden parissa,

ohjatusti sekä omaan tahtiisi ja tyyliisi.

Opetellaan muutamia kuvataidetekniikoita,

käytetään erilaisia materiaaleja ja

välineitä. Itseilmaisuun saat inspiraatiota

ja ideoita musiikin, liikkeen, kuvien,

sanojen ja tarinoiden sekä keskustelun

avulla. Tehdään omat voimakortit.

Rentoudutaan. Opiskelija saa myös hieman

ajankohtaista hyvinvointitietoa ja tehdä

hauskoja testejä. Löydä arkeen iloa,

tasapainoa ja energiaa. Tarvikkeet, jotka

oppilas hankkii itse ja tuo mukanaan

tunneille: -akvarellipaperia/vesiväripaperia

ja tavallista piirustuspaperia -

akvarellivärit/vesivärit nappeina (ja kyninä

jos mahdollista), pensselit, vesikuppi,

värikynät, lyijykynä, terotin -alusta

taiteen tekemiselle (kangas, liina, isohko

sanomalehtisivu/aukeama) -maalarin teippiä,

käsipaperia -mukava vaatetus, jossa hyvä

olla -viltti/pyyhe tms. rentoutushetkeä

varten alustaksi - ja halutessasi lisäksi

myös muita papereita, alustoja, värejä ja

akryylimaaleja.

WELLNESS ART - HYVINVOINTIA KUVATAITEESTA

NUORILLE (12-17 -v.) 1103211

to 25.1.-12.4.2018 klo 15.30-17.00, Lukio lk

11 (kuvataide), Juhani Ahontie 7

Ilmoittautuminen 18.1. mennessä

Inka Tolonen

Kurssimaksu 30,00 € / 20oph

Voimaudu monipuolisen kuvataiteen tekemisen

ja erilaisten luovien harjoitteiden parissa,

ohjatusti sekä omaan tahtiisi ja tyyliisi.

Opetellaan muutamia kuvataidetekniikoita,

käytetään erilaisia materiaaleja ja

välineitä. Itseilmaisuun saat inspiraatiota

ja ideoita musiikin, liikkeen, kuvien, sanojen ja tarinoiden sekä keskustelun avulla. Tehdään omat voimakortit.

Rentoudutaan. Opiskelija saa myös hieman

ajankohtaista hyvinvointitietoa ja tehdä

hauskoja testejä. Löydä arkeen iloa,

tasapainoa ja energiaa. Tarvikkeet, jotka

oppilas hankkii itse ja tuo mukanaan

tunneille: -akvarellipaperia/vesiväripaperia

ja tavallista piirustuspaperia -

akvarellivärit/vesivärit nappeina (ja kyninä

jos mahdollista), pensselit, vesikuppi,

värikynät, lyijykynä, terotin -alusta

taiteen tekemiselle (kangas, liina, isohko

sanomalehtisivu/aukeama) -maalarin teippiä,

käsipaperia -mukava vaatetus, jossa hyvä

olla -viltti/pyyhe tms. rentoutushetkeä

varten alustaksi - ja halutessasi lisäksi

myös muita papereita, alustoja, värejä ja

akryylimaaleja.

KÄDENTAITIDOT

KÄDENTAITOJEN KEVÄTNÄYTTELY 2018

Kädentaitojen kevätnäyttely järjestetään su-

ke 8.-11.4.2018 alustavasti Varpaisjärven

kunnantuvalla. Näyttelyyn toivotaan

kädentaitajien aktiivista osallistumista

kaikilta kädentaitojen kursseiltamme, jotta

näyttelyn tarjonnasta tulisi jälleen runsas

ja monipuolinen. Otathan yhteyttä

opettajaasi tai opettajaamme Anne Mieltiseen

ja sovit työsi tuomisesta näyttelyyn myös

Kaskikuusen syyslukukaudelta, kiitos! Mikäli

et halua, että valokuva näyttelytyöstäsi

julkaistaan mahdollisesti opinto-

oppaassamme, ilmoitathan tästä toimistoomme,

kiitos!

SEURAAVILLE KOKO LUKUVUODEN KURSSEILLE

1.1.2018 JÄLKEEN PUOLEEN HINTAAN

ALKUPERÄISESTÄ KURSSIMAKSUSTA, MIKÄLI

KURSSILLA ON TILAA:

- ENTISÖINTI JA VERHOILU
VARPAISJÄRVI 1104106
- KERAMIikka 1104217
- KIERRÄTYSKÄSITYÖT 1104110
- NEULONTA JA VIRKKAUS OTRAMÄKI 1104108
- NYPLÄYS JA KIRJONTA OTRAMÄKI 1104101
- OMPELUN ILOA 1104214
- OMPELU VARPAISJÄRVI 1104109
- PUU- JA METALLITYÖT 1104205
- PUU- JA METALLITYÖT
VARPAISJÄRVI 1104102
- PUUTYÖT 1104203
- SENIORIEN PUU- JA METALLITYÖT 1104202
- TEKSTIILITYÖT 1104223
- TEKSTIILITYÖT JA ASKARTELU 1104222
- TEKSTIILITYÖT JA ASKARTELU
PALONEN 1104113

- TEKSTIILITYÖT JA KUDONTA ALAPITKÄ 1104221
- TEKSTIILITYÖT JA KUDONTA KARSANLAHTI 1104111
- TEKSTIILITYÖT JA KUDONTA KORPIJÄRVI 1104112
- TEKSTIILITYÖT JA KUDONTA MARTIKKALA 1104228
- TUUNATAAN TILKUISTA 1104215
- VANHALLE HUONEKALULLE UUSI MAHDOLLISUUS 1104216

KEVÄTKURSSIT:

ALAPITKÄN PUKUOMPELU 1104230

Kurssin ensimmäinen kerta la 20.1.2018 klo 10.00-14.15, Alapitkän koulu, Koulutie 2
Ilmoittautuminen 11.1. mennessä
Jonna Partanen
Kurssimaksu 59,00 € / 39oph
Kurssin ensimmäinen kokoontumiskerta sovittu. Muut n. viisi lauantaita sovitaan ensimmäisellä kerralla. Kurssilla ommellaan ja korjausommellaan puvustusta Alapitkän teatterin Jaetun maan lapset -produktion toiseen kesään. Lisätietoja puh. 0400-181376 / Alapitkän Nuorisoseura.

BETONISET PIAKORISTEET PUUTARHAAN 1104220

kurssin aloitusilta ma klo 16.30-17.15 ja kurssiviikonloppu 5.-6.5.2018, la ja su klo 9.00-14.00, Lukio lk 03 (alakerta), Juhani Ahontie 7
Ilmoittautuminen 12.4.2018 mennessä
Sari Eskelinen
Kurssimaksu 16,00 € / 13oph
Kurssilla valmistetaan omaperäiset piha- ja puutarhakoristeet betonista. Ruukut ja ovistopparit sekä hienot pitsimäiset astiat valmistuvat valu- ja upotustekniikoilla. Myös lasi ja kaakelinpalat voi hyödyntää betoniesineen mosaiikkikoristelussa. Kurssin aloitusillassa (23.4.) lisää tekniikoista ja tarvittavista materiaaleista. Innolla mukaan!

FOTOLITOGRAFIA SAVELLE 1104211

la 27.1.2018 klo 10.00-15.45, Lukio lk 03 (alakerta), Juhani Ahontie 7
Ilmoittautuminen 11.1.2018 mennessä
Jenni Linnove
Kurssimaksu 12,00 € / 7oph
Siirretään valokuvia ja piirroksia savilaatoille laser-kopioiden avulla. Kurssin aluksi valmistetaan savilaatat. Kuvat painetaan laatoille niiden ollessa ns. nahankuivia. Kurssille tarvitaan mustavalkoisia LASER-kopioita valokuvista tai piirustuksista. Mustesuihkutulosteet eivät sovellu. Kopion on hyvä olla melko rakeinen, jotta ”keraaminen muste” toistaisi kuvan sävyjä halutulla tavalla. Mikäli haluat kuvan savilaatalle oikein päin, ota kopio peilikuvana. Fotolitografia-

menetelmällä painetut kuvat ovat yksivärisiä. Painovärit: musta, seepia, koboltinsininen.

HARTSIKORUT KEVÄT 1104122

la-su 21.-22.4.2018, la ja su klo 9.00-14.00, Kunnantupa, Kauppatie 14 A
Ilmoittautuminen 5.4. mennessä
Sari Eskelinen
Kurssimaksu 18,00 € / 12oph
Hartsii on lasimaisen kaunis materiaali, joka sopii täydellisesti uniikkien korujen valmistukseen. Nyt sinulla on mahdollisuus tehdä hartsin avulla koruja materiaaleista, jotka eivät tavallisesti kestä käyttöä, esim. kuivakukista tai valokuvista. Rohkeasti mukaan! Opettajalta voi ostaa tarvikkeita. Kurssiviikonloppu 21.-22.4.2018, la ja su klo 9.00-14.00.

KALAN KYLMÄSAVUSTUS KOTIKONSTEIN 1104117

ke 14.3. ja 28.3.2018 klo 18.00-20.30, Varpaisjärven koulu/tekninen tila, ylätalo, Koulutie 4
Ilmoittautuminen 1.3.2018 mennessä
Puukoseppä Kari Saastamoinen
Kurssimaksu 25,00 € / 6oph
Kurssilla perehdymme kalan kylmäsavustuksen saloihin. Käymme läpi kaiken kalan käsittelystä valmiiksi tuotteeksi asti. Kurssilla teemme myös toimivan laitteiston. Lisätietoja opettajalta: Kari Saastamoinen 0500-275429.

KATISKAVERKKO- JA KEVYTBETONIVEISTOKSET KEVÄT 1104219

la-su 3.-4.2. ja la-su 10.-11.2.2018, la ja su klo 9.00-15.30, Lukio lk03 (alakerta), Juhani Ahontie 7
Ilmoittautuminen 18.1.2018 mennessä
Kaisa Tikkanen
Kurssimaksu 39,00 € / 32oph
Katso kurssiteksti Katiskaverkko- ja kevytbetoniveistokset syksy -kurssin kohdalta, kiitos!

KAUNISTA KAHVIPUSSEISTA 1104213

la 3.2. klo 9.00-15.00 ja la-su 17.-18.2.2018, la ja su klo 9.00-15.00, Kirjasto, lk 3, Mykkäläntie 2
Ilmoittautuminen 25.1.2018 mennessä
Sisko Bergbacka
Kurssimaksu 22,00 € / 18oph
Kurssilla voi valmistaa mm. koreja, ruukunsuojia, lintuja jne. kahvipusseista. Ensimmäisenä päivänä (3.2.) tarvittavat kahvipusseja, mattopuukon, mitan ja leikkuualustan. Kurssiviikonlopun (17.-18.2.) tarvikelistan saat ensimmäisellä kerralla. Lisätietoja Sisko Bergbacka puh. 040-4144735

LASIMOSAIKKI JA -APPLIKAATIO 1104208

kurssin aloitusilta ma 5.3. klo 16.30-17.15. Kurssiviikonloppu 24.-25.3. klo 9.00-14.00,

Lukio lk 11 (kuvataide), Juhani Ahontie 7
Ilmoittautuminen 15.2.2018 mennessä
Sari Eskelinen
Kurssimaksu 16,00 € / 13oph
Kurssilla voi valmistaa perinteisen lasimosaiikkiteoksen tai monivaiheisemman applikaatiotyön, joissa molemmissa lasinpalat liimataan lasialustalle. Teoksesta tulee valoa läpäisevä ikkunaan soveltuva koriste. Perehdymme lasin leikkaamiseen ja liimaamiseen sekä valmiin lasityön kehystämiseen ja ripustamiseen. Kurssin aloitusiltana opettaja kertoo enemmän tekniikasta ja kartoitamme samalla materiaalitarpeen osallistujamäärän mukaan.

LUSIKKAKORU KEVÄT 1104232

pe-su 13.-15.4.2018, pe klo 17.00-20.00 sekä la ja su klo 10.00-16.30, Lukio lk 03 (alakerta), Juhani Ahontie 7
Ilmoittautuminen 29.3. mennessä
Marja Pietikäinen
Kurssimaksu 30,00 € / 20oph
Kurssilla teemme koruja alpakka- ja hopealusikoista. Ota kurssille mukaan kaunisvartisia kahvilusikoita, haarukoita yms., teemme niistä kaula- ja rannekoruja sekä sormuksia ja riipuksia, joihin on yhdistetty helmiä tai kiviä, joko lenkeillä tai kehyksiin. Materiaalimaksu opettajalle.

MAKRAMEE 1104115

la-su 24.-25.3.2018, la ja su klo 9.00-14.45, Kirjasto, luokka 3, Mykkäläntie 2
Ilmoittautuminen 8.3.2018 mennessä
Eija Pitkänen
Kurssimaksu 17,00 € / 14oph
Makramee on perinteinen solmeilutekniikka, joka on helppo oppia. Kurssilla voi valmistaa esim. avaimenperiä, kukka-ampelin, kassin, maton tai seinätekstiilin. Voit tuoda kurssille omia naruja, kassinriipoja, jne. Materiaalia voi ostaa myös opettajalta. Omat sakset mukaan.

MATTONEN NEULOEN, VIRKATEN, SOLMIEN 1104233

la-su 27.-28.1.2018, la ja su klo 10.00-14.15, Kirjasto, luokka 3, Mykkäläntie 2
Ilmoittautuminen 11.1. mennessä
Sirpa Niskanen
Kurssimaksu 15,00 € / 10oph
Tule tekemään pikkuruinen matto "mattonen" esimerkiksi kynnykselle, leikkimökkiin tai vaikkapa saunaan. Mattosen valmistusmateriaaleina hyödynnämme kodeista löytyviä poistotekstiilejä, mm. t-paitoja ja vanhoja lakanaita, joista työstämme kudemateriaalit itse. Materiaaleja saa myös opettajalta.

NEULONTA JA KUDONTA VARPAISJÄRVI 1104121

ma 15.1.-9.4.2018 klo 10.00-11.45,
Kunnantupa, Kauppatie 14 A
Ilmoittautuminen 11.1. mennessä

Anne Miettinen

Kurssimaksu 33,00 € / 22oph
Kuinka tehdään kantapää? Mikä ihme on briossineule, entä pomsii? Kurssilla voi keskittyä neulomiseen tai pelkästään kutomiseen. Opettaja on paikalla maanantaisin, muina aikoina voi kutoa vapaasti. Mukavaa yhdessäoloa puikkojen ja sukkuloiden merkeissä. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että konkareille.

PISANKAMUNIEN VÄRJÄYS 1104209

la 17.3.-18.3.2018, la ja su klo 10.00-14.15, Kirjasto, luokka 3, Mykkäläntie 2
Ilmoittautuminen 1.3.2018 mennessä
Piia Martikainen
Kurssimaksu 15,00 € / 10oph
Värikkäiden pisankamunien värjämisessä kuviot syntyvät mehiläisvahan ja väriliemien avulla. Ota mukaasi tyhjennettyjä kanan- tai hanhenmunia. Voit ottaa mukaan myös omia siveltimiä ja väripurkkeja. Opettajalta voi ostaa muut tarvikkeet.

PUNONNAN TYÖPAJA 1104225

pe-su 6.-8.4.2018, pe klo 18.00-20.30, la ja su klo 9.00-14.45, Kirjasto, luokka 3, Mykkäläntie 2
Ilmoittautuminen 22.3. mennessä
Anelma Savolainen
Kurssimaksu 22,00 € / 18oph
Kahvipusseista kauppakori, pajuista koreja, tapeteista tabletti, sanomalehdestä kassi, kaislasta hattu; punotaan käyttötuotteita kierrätysmateriaaleista ja luonnonmateriaaleista. Punotaan, sidotaan, nyplätään ja solmeillaan sähköjohdoista, metallilangoista, matonkuteista, kahvipusseista, sanoma- ja aikakauslehdistä, tapeteista, pajuista, kaisloista ja risuista. Ota mukaan erilaisia materiaaleja sekä sakset, katkoteräveitsi, pyykkipoikia, liimaa, oksasakset, styrokksi (40x40x5 cm) ja puukko. Opettajalta voit ostaa pajua, kaisloja, sähköjohtoja ja metallilankaa.

PUUVENE 1104201

ti ja la 3.3.-26.5.2018, ti klo 17.30-20.45 ja la klo 9.00-15.00, Honkaharju, Hynyläntie 1
Ilmoittautuminen 18.1.2018 mennessä
Timo Koistinen
Kurssimaksu 250,00 € / 121oph
Infoilta ti 16.1. klo 18.00-19.00
Lapinlahden kirjastotalon kansalaisopiston opetustiloissa! Voit ilmoittautua jo tätä ennen, mutta suosittellemme infoiltaan osallistumista. Kurssilla (11 x lauantai a 7oph ja 11 x tiistai a 4oph) valmistetaan niin sanotulla precut-menetelmällä puuvene laudasta tai vanerista puuvalmiiksi. Vaihtoehtoiset puuvenemallit isompi, savolaismallinen "Erkki" ja pienempi, ehkä hankalampitekoisempi "Venla". Veneen

kokonaishinta kurssimaksuineen ja materiaaleineen noin 1000-1500€. Kurssilla opetusta 120oph - opetustunnit tiistaisin ja lauantaisin Honkaharjulla. Omaa työtä tarvitaan lisäksi arviolta noin 200 tuntia. Muista oma vakuutusesi!! Kysy lisää kurssista opettaja Timo Koistiselta, puh. 0400-748977, tai kansalaisopistolta, puh. 040-4883201 / 040-4883202. Työvälinelistan saat tarvittaessa opistolta.

SAVIMUOTOILUN PIKAOPPIMÄÄRÄ 1104119

la-su 17.-18.2. ja la-su 17.-18.3.2018, la ja su klo 10.00-15.00, Varpaisjärven koulu/kuvaamataitoluokka, Koivuniementie 3 Ilmoittautuminen 1.2.2018 mennessä Anne-Mari Kerkola Kurssimaksu 29,00 € / 24oph Teemme savesta esim. pääsiäisen teemaan sopivia esineitä. Aloitamme helpoilla tekniikoilla, ja etenemme pikkuhiljaa vaikeampiin. Kurssille voivat osallistua niin aloittelijat, kuin edistyneemmätkin oppilaat. Ensimmäisenä viikonloppuna la-su 17.-18.2. valmistamme saviesineet, ja toisena viikonloppuna la-su 17.-18.3. perehdymme esim. kasto-, sivellin- ja alilasilaitteiden saloihin.

VANHASTA UUTTA - VAATTEIDEN UUSI ELÄMÄ 1104234

la 14.4. ja la-su 21.-22.4.2018, la klo 10.00-13.30 ja su klo 9.00-15.30, Sirenin tekstiililuokka S 13, Koulukuja 14 Ilmoittautuminen 29.3. mennessä Kaisa Ansomäki Kurssimaksu 30,00 € / 20oph Korjataan, muokataan ja tehdään kokonaan uutta vanhoista vaatteista ja asusteista. Ensimmäisellä kerralla la 14.4. tutustutaan vaatteiden "tuunaamiseen" ja suunnitellaan tulevia projekteja, Viikonloppuna 21.-22.4. toteutetaan ideat ja annetaan vanhoille vaatteille uusi elämä. Kurssilla voi tehdä helpompia tuunauksia käsin ommellen ja koristelemalla, tai haastavampia töitä ompelukoneella.

TEATTERI JA KIRJALLISUUS

SEURAAVILLE KOKO LUKUVUODEN KURSSEILLE 1.1.2018 JÄLKEEN PUOLEEN HINTAAN ALKUPERÄISESTÄ KURSSIMAKSUSTA, MIKÄLI KURSSILLA ON TILAA:

- KLASSIKOITA JA UUTUUKSIA 1302202
- RUNO ELÄÄ! 1302203

KEVÄTKURSSIT:

ALAPITKÄN KESÄTEATTERI - JAETUN MAAN LAPSET 1102202

ke 4.4.-20.6.2018 18.00-20.30, Alapitkän nuorisoseurantalo, Räsäläntie 2 Ilmoittautuminen 11.1.2018 mennessä Minna Kettunen Kurssimaksu 30,00 € / 60oph Alapitkän nuorisoseura toteutti Suomen itsenäisyyden juhluvuonna 2017 (Suomi 100) kantaesitysnäytelmän, joka kuvaa sodanjälkeisiä tapahtumia Lapinlahdella. Jaetun maan lapset kertoo salmilaisten evakkojen saapumisesta Alapitkälle vuonna 1944. Näytelmän toinen kesä! Harjoitukset alkavat tammikuussa 2018. Tervetuloa!

VANHAN PIHAN AARRE - TAIDELEIRI 7-10 -vuotiaille 0021202

Leiritiedot tarkentuvat helmikuussa 2018! Ilmoittautuminen 24.5.2018 mennessä Opettajana ilmaisutaidon opettaja Anne Karjula Kurssimaksu 50,00 € / 20oph - sisältää ruokailut, yösijan, opetuksen ja iltahjelman!

Taideleiri Lastussa alustavasti ma-ke 18.-20.6.2018. Ilmaisutaitoa ja arkkitehtuuria sekä monipuolista iltahjelmaa! Lastussa pidettävälle leirille mahtuu 13 yöpyvää lasta majoitusrakennukseen ja aittaan ja max. 7 kotona yöpyvää. Sään suosiessa mahdollisuus on myös majoittua Lastun isossa teltassa. Leirin järjestävät Arkkitehtuuri- ja ympäristökulttuurikoulu Lastu, Kaskikuusen kansalaisopisto ja Lapinlahden kunnan nuorisotoimi.

TIETOTEKNIikka

SEURAAVILLE KOKO LUKUVUODEN KURSSEILLE 1.1.2018 JÄLKEEN PUOLEEN HINTAAN ALKUPERÄISESTÄ KURSSIMAKSUSTA, MIKÄLI KURSSILLA ON TILAA:

- ATK-PAJA 3401203
- TIETOKONE TUTUKSI SENIOREILLE 3401207
- TIETOTEKNIikka KORPIJÄRVELLÄ 3401101

KEVÄTKURSSIT:

ATK-PAJA VARPAISJÄRVI 3401104 ti 16.1.-10.4.2018 klo 15.15-16.45, Varpaisjärven koulu/atk-luokka (ylätalo), Koulutie 4 Ilmoittautuminen 11.1. mennessä Riitta Torssonen-Kärkkäinen Kurssimaksu 36,00 € / 24oph Voit tehdä omia töitä opettajan auttaessa tarvittaessa. Varsinaista opetusta ei ole. Saat käyttää omaa tietokonetta tai tablettia, luokassa wi-fi yhteys. Opetuksessa käytämme Microsoft Windows käyttöjärjestelmää. Opetusta viikolla 10!

ANDROID-LAITTEET 3401212

to 8.2. ja to 15.2.2018 klo 18.00-20.15,
Lukio lk 02 (yhteiskunn.aineet), Juhani Ahontie 7

Ilmoittautuminen 25.1. mennessä
Petri Markkanen, eMaaseutu-hanke
Ilmainen kurssi yhteistyössä eMaaseutu-hankkeen kanssa! Mikä Android on? Mitä tarvitaan Android-laitteen käyttämiseen? Android-tietoturva.

ERITYISRYHMÄN TIETOTEKNIikka KEVÄT 3401205

Ei vapaita paikkoja (a 30min/vko, 12vkoa/syksy)
pe 12.1.-13.4.2018 klo 12.00-13.00,
Jussinpihan palvelukeskus, Juhani Ahontie 8-10

Ilmoittautuminen 4.1.2018 mennessä
puhelimitse 040-4883202 / opintosihtööri,
ATK-opettaja Riitta Torssonen-Kärkkäinen
Kurssin opettajana Seija Karhunen
Kurssimaksu 39,00 € / 15,60ph
Tarjoamme tietokoneen käytön yksilöopetusta esim. internetin sähköpostin ja muiden nettipalvelujen käytössä.

SOME 3401213

to 22.2.2018 klo 18.00-20.15, Lukio lk 02
(yhteiskunn.aineet), Juhani Ahontie 7

Ilmoittautuminen 8.2. mennessä
Petri Markkanen, eMaaseutu-hanke
Ilmainen kurssi yhteistyössä eMaaseutu-hankkeen kanssa! Mitä on SoMe? Tilien luominen palveluihin. Palveluiden käyttö.

TEHOSTA -OSAAMISTASI - WORD - EXCEL - POWER POINT 3401214

ma 5.2.-26.2.2018 klo 18.00-20.15, Lukion ATK-luokka, Juhani Ahontie 7 - Sisäänkäynti Hallinto-ovesta!

Ilmoittautuminen 25.1. mennessä
Riitta Torssonen-Kärkkäinen
Kurssimaksu 18,00 € / 12oph
Lyhyt kertaus peruskäytön tehostamisesta.
Kurssilla käymme läpi rutiineja helpottavia ja virhemahdollisuuksia vähentäviä Wordin, Excelin ja PowerPointin ominaisuuksia. Opit luomaan näyttäviä kaavioita ja selkeitä koonteja, hienoja esityksiä. Opetuksessa käytämme Microsoft Windows -käyttöjärjestelmää.

KIELET

SEURAAVILLE KOKO LUKUVUODEN KURSSEILLE 1.1.2018 JÄLKEEN PUOLEEN HINTAAN ALKUPERÄISESTÄ KURSSIMAKSUSTA, MIKÄLI KURSSILLA ON TILAA:

- ENGLISH FOR YOU, TOO 2 1203201
- ENGLANTI KESKUSTELU VAATIVA 1203203

- ENGLANTI VARPAISJÄRVI 1203101
- ESPANJA ALKEET 1207202
- ESPANJA JATKO 1207201
- ITALIA JATKO 1208202
- ITALIA MATKAILIJALLE / ALKEET 1208201
- KARJALAN KIELI JA KULTTUURI 1298203
- RUOTSIA RUPATELLEN 1202201
- VENÄJÄ AAKKOSET 1206203
- VENÄJÄ JATKO 1 1206202
- VENÄJÄ JATKO 2 1206201

LAPSET JA NUORET

SEURAAVILLE KOKO LUKUVUODEN KURSSEILLE 1.1.2018 JÄLKEEN PUOLEEN HINTAAN ALKUPERÄISESTÄ KURSSIMAKSUSTA, MIKÄLI KURSSILLA ON TILAA:

- MUSIIKIN YKSILÖOPETUS - PIANO, UKULELE, VIULU, BÄNDI, RUMMUT...
- LAULUTREENIT - RYHMÄLAULUA JA YKSILÖOHJAUSTA 9-12-vuotiaille
- LAULUTREENIT - RYHMÄLAULUA JA YKSILÖOHJAUSTA 13-16 -vuotiaille
- PELIMANNIMUSKARI (1-3 -vuotiaat) 1101104
- BAILATINOKIDS 1 (3-6-v.) VARPAISJÄRVI
- BAILATINOKIDS 2 (7-12 -vuotiaat) ALAPITKÄ
- BAILATINOKIDS 2 (7-12 -vuotiaat) VARPAISJÄRVI
- VÄRIKYLPI VAUVOILLE JA TAAPERAILLE 1103209
- LASTEN JA AIKUISTEN KUVATAIDE ALAPITKÄ 1103205
- PIIRUSTUS JA TAIDEMAALAU 1103204

KEVÄTKURSSIT:

ALAPITKÄN TAIDELEIRI 9-14 -vuotiaille 0021203

Leiritiedot tarkentuvat helmikuussa 2018!
Ilmoittautuminen 24.5.2018 mennessä
Opettajana kuvataiteilija Seppo Kääriäinen
Kurssimaksu 50,00 € / 20 - sisältää ruokailut, opetuksen ja muun ohjatun ohjelman!
Alapitkän taideleiri noin 9-14 -vuotiaille päivisin alustavasti ti-to 26.-28.6.2018.
Kuvataidetta ja monipuolista muuta ohjelmaa!
Leirin järjestävät Kaskikuusen kansalaisopisto ja Lapinlahden kunnan nuorisotoimi.

BÄNDIKURSSI ALAKOULULAISILLE 1101247

pe 26.1.-27.4.2018 klo 15.15-16.45 Matin ja Liisan koulun musiikkiluokka D5, D-talo
Ilmoittautuminen 18.1.2018 mennessä
Eeva Kivi-van Zantvoort
Kurssimaksu 38,00€ / 24oph
Alakouluikäisten (n.7-12-vuotiaiden) bändikurssi. Sopii aloittelijoille tai jo

hieman soittaneille. Käymme läpi bändisoittimien alkeita ja tarkoitus on muodostaa kurssilaisista ihan oikea bändi. Myös laulajia kaivataan mukaan.

KUVATAIDE (4-6 -vuotiaat) 1103208
to 25.1.-22.3.2018 klo 17.30-18.30,
Kuvataidetilä, musiikkiopiston yläkerta,
Juhani Ahontie 4
Ilmoittautuminen 18.1.2018 mennessä
Hannah Weisenberg
Kurssimaksu 24,00 € / 10,4oph
Lasten mielikuvitusmaailmaa edistetään kuvataiteen keinoin. Tutustutaan erilaisiin työtapoihin, materiaaleihin ja tekniikoihin leikinomaisesti. Piirretään, maalailaan ja kokeillaan paperimassaa ja savea. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun. Kurssi kahdeksana torstaina 25.1.-22.3. klo 17.30-18.30.

LETTIKURSSI ALKEISTA ETEENPÄIN 0098221
la 27.1.2018 klo 9.30-12.00, Kirjasto,
luokka 3, Mykkäläntie 2
Ilmoittautuminen 18.1. mennessä
Sari Eskelinen
Kurssimaksu 16,00 € / 3oph
Nyt koko perheen voimin tekemään helppoja lettejä ja lettikampauksia. Lettikurssi soveltuu ihan kaiken ikäisille! Aluksi kerrataan ehkä jo tutut perusletti, ranskalainen, hollantilainen, köysilette ja kalanruotoletti, sitten opetellaan hollantilainen sivulette, ranskalainen köysilette, lettikranssi ja muhkea läpivetolette. Lisäksi voidaan tehdä näiden lettien muunnelmia ja helppoja koristeltuja lettikampauksia. Oma pitkähiuksinen malli mukaan! Kurssimaksu aikuisesta.
Kurssimaksuun sisältyy perusponnarit ja suihkeet sekä glitterit loppukampaukseen. Lisätietoja kurssista voi kysyä opettajalta, puh. 044-3333065.

LETTIKURSSI TUKKATAITUREILLE 0098222
la 10.2.2018 klo 9.30-12.00, Kirjasto,
luokka 3, Mykkäläntie 2
Ilmoittautuminen 1.2. mennessä
Sari Eskelinen
Kurssimaksu 16,00 € / 3oph
Kurssi tarjoaa mahdollisuuden opetella tekemään läheiselle hieman vaativampia lettikampauksia ja nutturoita arkeen ja vaikkapa kevään juhliin. Kurssilla tehtävät letit ovat Lettien laakso, ruudukkolette, sik-sak-köysi ja lettinutturoita. Aiemmin opittujakin voidaan kertailla. Oma pitkähiuksinen malli mukaan! Kurssimaksu aikuisesta. Kurssimaksuun sisältyy perusponnarit ja suihkeet sekä glitterit loppukampaukseen. Lisätietoja kurssista voi kysyä opettajalta, puh. 044-3333065.

MUSIIKIN YKSILÖOPETUKSEN VAPAA PAIKAT
Ilmoittautuminen puhelimitse, puh. 040-4883202 tai 040-4883201, kiitos!
Sähkökitara ja -basso Lapinlahti 1 vapaa paikka, Piano Nerkaa 4 paikkaa, Laulutreenit alakouluikäisille 9-vuotiaista ylöspäin 1 paikka, Bändi Lapinlahti, Rummut 3 paikkaa, Rummut Varpaisjärvi 1 paikka, Sähkökitara ja -basso Varpaisjärvi 2 paikkaa, Saksofoni 1 paikka, Urut 1 paikka, Huilu 1 paikka

ORKESTERILEIRI 1101249
pe-la 20.-21.4.2018 Lapinlahden kirjastotalon opiston lk 2, Mykkäläntie 2
Ilmoittautuminen 5.4. mennessä
Minna Forsberg
Kurssimaksu 18,00€ / 11oph
Mukaan ovat tervetulleita kaikki orkesterissa soittamisesta kiinnostuneet. Ohjelmisto päätetään leirin soitinkokoonpanon varmistuttua.

SATUJOOGA (4-7 -vuotiaat) 8301239
ma 22.1.-16.4.2018 klo 16.15-17.00 / 16.30-17.15, Sirenin sali, Koulukuja 14
Ilmoittautuminen 11.1. mennessä
Hannah Weisenberg
Kurssimaksu 22,00 € / 11oph
Leikin ja mielikuvitusmatkojen avulla satujooga tuo lapselle tasapainoa, keskittymistä, notkeutta, voimaa, kehontuntemusta ja rentoutumista. Iloisen leikin ja musiikin kautta tutustutaan jooga asanoihin, jossa lisätään lapsen liikkuvuutta ja luonnollista itseilmaisua. Oma jumppamatto mukaan! HUOM! Satujooga jo klo 16.15-17.00 ma 22.1., ma. 29.1., ma 5.2., ma 12.2., ma 19.2. ja ma 26.2. muutoin klo 16.30-17.15.

SIRKUSKOULU (6-9 -vuotiaat) 0098219
kerran kuukaudessa la 27.1., la 24.2., la 31.3. ja la 28.4.2018 klo 9.30-12.00,
Sirenin sali, Koulukuja 14
Ilmoittautuminen 18.1. mennessä
Rautavaaran Nuorisosirkus
Kurssimaksu 48,00 € / 12oph
Tutustuminen ja harjoittelu sirkuslajeihin monipuolisesti. Edesauttaa kehon, välineiden ja esiintymisen hallintaa. Omia välineitä ei tarvita. Sisäliikuntaan sopivia kenkiä suositellaan. Kurssin ohjelmasta vastaa Rautavaaran Nuorisosirkus.

SIRKUSLEIRI VÄÄRNIN SAARESSA 3.-7.-luokkalaisille 0021201
Leiritiedot tarkentuvat helmikuussa 2018!
Ilmoittautuminen 24.5.2018 mennessä
Rautavaaran Nuorisosirkus
Kurssimaksu 40,00 € / 20oph - sisältää ruokailut, yösjän, opetuksen ja iltaohjelman!
Väärnin saaren sirkusleiri 2018 alustavasti ma-ke 4.-6.6.2018! Sirkustaiteiluun tutustumista sekä monipuolista iltaohjelmaa!

Leirin järjestävät Kaskikuusen kansalaisopisto, Lapinlahden seurakunta ja Lapinlahden kunnan nuorisotoimi sekä Rautavaaran Nuorisosirkus.

VANHAN PIHAN AARRE - TAIDELEIRI 7-10 -vuotiaille 0021202

Leiritiedot tarkentuvat helmikuussa 2018!

Ilmoittautuminen 24.5.2018 mennessä

Opettajana ilmaisutaidon opettaja Anne Karjula

Kurssimaksu 50,00 € / 20oph - sisältää ruokailut, yösijan, opetuksen ja iltaohjelman!

Taideleiri Lastussa alustavasti ma-ke 18.-20.6.2018. Ilmaisutaitoa ja arkkitehtuuria sekä monipuolista iltaohjelmaa! Lastussa pidettävälle leirille mahtuu 13 yöpyvää lasta majoitusrakennukseen ja aittaaan ja max. 7 kotona yöpyvää. Sään suosiessa mahdollisuus on myös majoittua Lastun isossa teltassa. Leirin järjestävät Arkkitehtuuri- ja ympäristökulttuurikoulu Lastu, Kaskikuusen kansalaisopisto ja Lapinlahden kunnan nuorisotoimi.

WELLNESS ART - HYVINVOINTIA KUVATAITEESTA NUORILLE (12-17 -v.) 1103211

to 25.1.-12.4.2018 klo 15.30-17.00, Lukio lk 11 (kuvataide), Juhani Ahontie 7

Ilmoittautuminen 18.1. mennessä

Inka Tolonen

Kurssimaksu 30,00 € / 20oph

Voimaudu monipuolisen kuvataiteen tekemisen ja erilaisten luovien harjoitteiden parissa, ohjatusti sekä omaan tahtiisi ja tyyliisi.

Opetellaan muutamia kuvataidetekniikoita, käytetään erilaisia materiaaleja ja välineitä. Itseilmaisuun saat inspiraatiota ja ideoita musiikin, liikkeen, kuvien, sanojen ja tarinoiden sekä keskustelun avulla. Tehdään omat voimakortit.

Rentoudutaan. Opiskelija saa myös hieman ajankohtaista hyvinvointitietoa ja tehdä hauskoja testejä. Löydä arkeen iloa, tasapainoa ja energiaa. Tarvikkeet, jotka oppilas hankkii itse ja tuo mukanaan tunneille: -akvarellipaperia/vesiväripaperia ja tavallista piirustuspaperia - akvarellivärit/vesivärit nappeina (ja kyninä jos mahdollista), pensselit, vesikuppi, värikynät, lyijykynä, teroitin, lusta taiteen tekemiselle (kangas, liina, isohko sanomalehtisivu/aukeama) -maalarin teippiä, käsipaperia -mukava vaatetus, jossa hyvä olla -viltti/pyyhe tms. rentoutushetkeä varten alustaksi - ja halutessasi lisäksi myös muita papereita, alustoja, värejä ja akryylimaaaleja.