

*SYKSYLLÄ ALKANEET KURSSIT -50%
ilmoittautuessasi mukaan 1.1.2019 jälkeen!*

Kaskikuusen
kansalaisopisto

KEVÄTTALVI 2019



Kaskikuusi Adult Education Centre
Народное Училище Кaskikuusi

SISÄLLYS

LUENNOT	1
MUU KOULUTUS, HISTORIA, AVOIN YLIOPISTO JA LEIRIT	4
KOTITALOUS	6
PUUTARHATALOUS	6
MUSIIKKI	7
LIIKUNTA	8
TANSSI	11
TERVEYS	14
KUVATAITEET JA VALOKUVAUS	14
KÄDENTAITOT	17
TEATTERI, ILMAISUTAITO JA KIRJALLISUUS	20
TIETOTEKNIikka	20
KIELET	21
LAPSET JA NUORET	22

KEVÄTTALVI 2019

KASKIKUUSEN KANSALAI SOPISTOSSA



KURSSEILLE ILMOITTAUTUMINEN

Lukuvuoden opinto-ohjelma on nähtävillä kokonaisuudessaan kotisivuillamme www.kaskikuusi.fi. Opinto-opas on jaettu kaikkiin koteihin Lapinlahdella. Kurseille tulee ilmoittautua sitovasti ennakkoon annettuun päivämäärään mennessä:

- internetissä (www.kaskikuusi.fi tai www.opistopalvelut.fi/kaskikuusi)
- puhelimella (puh. 040-488 3202 tai 040-488 3201)
- toimistoilla aukioloaikoina (Asematie 4, Lapinlahti ja Kauppatie 20, Varpaisjärvi)

Kansalaisopiston toimisto sijaitsee Lapinlahden kunnanvirastolla. Toimisto on avoinna ma, ti, ke ja to klo 9-15. Puhelimella henkilökunnan tavoittaa jokaisena arkipäivänä.

KEVÄTLUKUKAUSI 2019

ma 14.1.-14.4. (12 viikkoa), paitsi liikunta ja tanssi ma 7.1.-7.4. (12 viikkoa) ja musiikin yksilöopetus 7.1.-28.4. (14 viikkoa). Talviloma 4.3.-10.3. (viikko 10)

Kevätlukukausi 2019 -50% - Lukuvuoden pituisten kurssien (ml. musiikin yksilöopetus) kurssimaksu puolet alkuperäisestä opiskelijan ilmoittautuessa mukaan 1.1.2019 jälkeen. Lukuvuoden ja lukukauden pituisella kurssilla sinulla on tutustumisoikeus kurssin syyslukukauden tai kevätlukukauden ensimmäisellä kerralla. Jos et jatka kurssilla ensimmäisen kerran jälkeen, sinun tulee itse perua osallistumisesi kurssille opiston toimistoon välittömästi.

MUSIIKIN YKSILÖOPETUKSEN VAPAAT PAIKAT

Myös musiikin yksilöopetuksen kurssimaksu puolet alkuperäisestä opiskelijan ilmoittautuessa mukaan 1.1.2019 jälkeen! Ilmoittautuminen puhelimitse, puh. 040-4883202 tai 040-4883201, kiitos!

VARPAISJÄRVI: Piano 2 paikkaa, Rummut 1, Viulu 2, Sähkökitara ja -basso/Bändi 2

LAPINLAHTI: Viulu 2 paikkaa, Piano 5, Laulutreenit alakoulu-/yläkoulu-/lukioikäisille 3, Urut 1, Harmonikka 2, Yksinlaulu 2, Vaskisoittimet 1

ALAPITKÄ: Piano 1 paikka

NERKOO: Piano 1 paikka

ILMOITTAUTUMINEN SOITONOPETUKSEN VAPAILLE PAIKOILLE JA YKSINLAULUUN LV. 2019-2020

ti 7.5.2019 klo 17.00-19.00 puhelimitse, puh. 040-4883202 tai puh. 040-4883201.

LUENNOT

EDUSKUNTAVAALIKESKUSTELU 2019

su 7.4.2019 klo 14.00-15.30 Lapinlahti-sali, Lapinlahden lukio, Kivistöntie 2
Laki vapaasta sivistystyöstä toteaa, että vapaana sivistystyönä järjestettävän koulutuksen tavoitteena on edistää ihmisten monipuolista kehittymistä, hyvinvointia sekä kansanvaltaisuuden, moniarvoisuuden, kestävän kehityksen, monikulttuurisuuden ja kansainvälisyyden toteutumista. Osana kuntalaisten yhteiskunnallista aktivointia Kaskikuusen kansalaisopisto on järjestänyt perinteisesti vaalikeskusteluja ennen vaaleja. Eduskuntavaalien 2019 ennakköänestys on kotimaassa 3.-9.4. ja varsinainen vaalipäivä sunnuntaina 14.4.2019. Keskustelun puheenjohtajaksi on lupautunut paikallislehti Matin ja Liisan päätoimittaja Tero Joutsalainen. Mikrofonia salissa kuljettaa Kaskikuusen rehtori Marko Komulainen. Vapaa pääsy - Tervetuloa!

SOIVA LUENTO ROMANIKULTTUURISTA

Luento tammi- tai helmikuussa 2019 - Seuraathan ilmoitteluaamme tai kysy opistolta, kiitos!

Tenho Nikkinen, Kuopion Roma ry

Huomaathan myös soivan Romanilaulut -kurssin luennon jälkeen!

L
A
P
I
N
L
A
H
D
E
N
H
I
S
T
O
R
I
A
N
K
Ä
Ä
N
N
E
K
O
H
T
I
A

LAPINLAHDEN HISTORIAN KÄÄNNEKOHTIA



FM HANNU HEIKKILÄ kertoo Lapinlahden historiasta kolmella kronologisesti etenevällä luennolla. Vapaa pääsy - Tervetuloa!

LAPINLAHTI KUNNAN PERUSTAMISESTA SUOMEN ITSENÄISTYMISEEN

la 19.1.2019 klo 13.00-14.00 Lapinlahti-salissa lukiolla

LAPINLAHTI TOISESSA MAAILMANSODASSA

la 16.2.2019 klo 13.00-14.00 Lapinlahti-salissa lukiolla

LAPINLAHTI JÄLLEENRAKENNUSKAUDELTA NYKYPÄIVÄÄN

la 30.3.2019 klo 13.00-14.00 Lapinlahti-salissa lukiolla

JYVÄSKYLÄN KESÄYLIOPISTON

LUENNOT LAPINLAHDELLA

Keskikuusen kansalaisopisto välittää Jyväskylän Kesäyliopiston järjestämistä luentosarjoista parhaat palat tietokonevälitteisinä live-etäluentoina Lapinlahden kirjastotalon kansalaisopiston luokkaan 3. Luennoille ei ole ennakkoilmoittautumista tai kurssimaksua!

professori, erikoislääkäri (KSSHP, JYU)

JUKKA-PEKKA MECKLIN

TERVEYTTÄ SUOLESTA

ke 16.1.2019 klo 14.00–16.00

toimittaja, tietokirjailija

HELENA PETÄISTÖ

KUOHUVA EUROOPPA

ke 20.2.2019 klo 14.00–16.00

emeritaprofessori (JYU)

LEA PULKKINEN

**MIKSI MINÄ OLEN TÄLLAINEN? PERSOONALLISUUDEN
JA SOSIAALISEN KÄYTTÄYTYMISEN KEHITYS**

ke 27.2.2019 klo 14.00–16.00

poliisitarkastaja

JYRKI AHO

**IKÄÄNTYNEISIIN KOHDISTUVAT
HUIJAUKSET JA KODIN TURVALLISUUS**

ke 10.4.2019 klo 14.00–16.00

Erikoislääkäri (Eiran sairaala)

ESKO KAARTINEN

NIVELRIKKO JA NIVELKIVUT

ke 24.4.2019 klo 14.00–16.00

MUU KOULUTUS, HISTORIA, AVOIN YLIOPISTO JA LEIRIT

**SEURAAVILLE KOKO LUKUVUODEN KURSSEILLE
1.1.2019 JÄLKEEN PUOLEEN HINTAAN
ALKUPERÄISESTÄ KURSSIMAKSUSTA, MIKÄLI
KURSSILLA ON TILAA:**

KEVÄTKURSSIT:

ALAPITKÄN TAIDELEIRI LAPSILLE JA VANHEMILLE 0021203

Leiritiedot tarkentuvat helmikuussa
2019!

Kurssimaksu alustavasti 65,00€ / 20oph -
sisältää mahdollisesti ruokailut,
opetuksen ja muun ohjatun ohjelman!
Seppo Kääriäinen ja Olli Kääriäinen
Ilmoittautuminen 23.5.2019 mennessä
Alapitkän taideleiri noin 9-14 -
vuotiaille lapsille ja näiden
vanhemmille. päivisin alustavasti ti-ke
25.-26.6.2019. Kuvataidetta ja muuta
ohjelmaa! Leirin järjestävät Kaskikuusen
kansalaisopisto yhdessä vielä haussa
olevan yhteistyökumppanin kanssa.

ALEXANDER-TEKNIikka JATKOHARJOITUKSET 0098212

ke 13.3., ke 20.3. ja ke 27.3. klo
17.30-20.00 Lukio lk 02 (yhteiskunn.
aineet)

Kurssimaksu 20,00€ / 9oph

Pilvi Mehto

Ilmoittautuminen 28.2.2019 mennessä
Ryhmäkoko 7-8

Jatkamme tutustumista Alexander-
tekniikkaan. Jatkokurssille voivat
osallistua kaikki, joilla on aiempaa
kokemusta tekniikasta. Katso
kurssiteksti Alexander-tekniikka -
kurssin kohdalta, kiitos! Ota mukaan
kurssille makuualusta ja pieni pino
pehmeäkantisia kirjoja/lehtiä (esim.
Valitut palat, Akun pokkarit).

GENEETTINEN SUKUTUTKIMUS 0098222 - UUSI KURSSI!

La-su 27.-28.4.2019, la ja su klo 10.00-
14.15 (sis. evästauko 30min) Lapinlahden
kirjastotalo, luokka 2, Mykkäläntie 2
Ari Kolehmainen, Suku- ja
historiapalvelu Menneen jäljet

Kurssimaksu 26,00 € / 10oph
Ilmoittautuminen 11.4.2019 mennessä
Viikonloppukurssilla käydään läpi
geneettisen sukututkimuksen (DNA-
avusteinen sukututkimus) perusteet ja
tulosten analysointi. Kurssi sopii
aloittelijoillekin, sillä kurssilla
käydään läpi asiat testien tilaamisesta
siihen mitä tuloksista saadaan irti.
Kurssilla esitellään erilaiset
sukututkimuksessa käytettävät DNA-testit
ja millaista tietoa mikäkin niistä
antaa, niin yksityishenkilöiden kuin
sukuseuran näkökulmasta.

HYVÄN OLON KYLPYTUOTTEET KEVÄT 0098208

la 23.2.2019 klo 9.30-12.45 Sirenin
kotitalousluokka

Kurssimaksu 16,00€ / 4oph

Katja Rieppo, VersoGrow

Ilmoittautuminen 7.2.2019 mennessä
Valmistetaan nestesaippuaa sekä yrttinen
jalkakylpy ja kylpypommeja, jotka tuovat
hyvää oloa ja hauskuutta kylpyyn.
Nestesaippua käy myös suihkusaippuaksi.
Käytämme luonnon raaka-aineita sekä
keittiöstä tuttuja aineksia.
Materiaalimaksu 15€ opettajalle
käteisenä. Kurssiin sisältyy ohjeet,
raaka-aineet ja purnukat. Kylpypommeja
varten voit halutessasi tuoda omia
silikonisia jääpalamuotteja.

JÄRJESTYKSENVALVOJAN KERTAUS KEVÄT 0098225 - UUSI KURSSI!

ma ja ke 6.5. ja 8.5.2019, ma ja ke
klo 17.30-20.45 Lapinlahden

kirjastotalo, luokka 3, Mykkäläntie 2
Juha Kankkunen

Kurssimaksu 50,00 € / 8oph

Hintaan sisältyvät koulutusmateriaali ja
harjoituksissa käytettävä välineet.
Koulutuksen hyväksytysti suorittaneet
saavat koulutustodistuksen, jolla voivat
hakea järjestyksenvalvojaksi
hyväksymisen uusimista.

JÄRJESTYKSENVALVOJAN PERUSTEET 0098226

Kevätlukukaudella 2019 Lapinlahden
kirjastotalolla kansalaisopiston
tiloissa - Seuraathan ilmoitteluamme
tai kysy opistolta, kiitos!

Juha Kankkunen

Kurssimaksu 140,00€ / 40oph

Kurssimaksuun sisältyy

koulutusmateriaali ja harjoituksissa
käytettävät välineet. Koulutuksen

hyväksytysti suorittaneet saavat koulutustodistuksen, jolla voivat hakea järjestyksenvalvojakorttia, joka maksettava erikseen. Kurssin läpäisy edellyttää säännöllistä osallistumista. Rikosrekisteri oltava kunnossa.

KÄSINTEHDYT SAIPPUAT -TYÖPAJA KEVÄT 0098207

ma 14.1.2019 klo 17.00-20.15 Sirenin kotitalousluokka
Kurssimaksu 16,00€ / 4oph
Katja Rieppo, VersoGrow
Ilmoittautuminen 3.1.2019 mennessä
Valmistetaan erilaisia kasviöljypohjaisia saippuoita perinteisin menetelmin. Tuoksuina ja väreinä käytämme luonnon raaka-aineita. Jokainen osallistuja saa useamman saippuan mukaansa. Työpaja sopii sekä aloittelijoille että aikaisemmin kurssilla olleille, joiden on mahdollista kokeilla vaativampia reseptejä. Valmistuksessa käytetään lipeää, joten perheen pienimmille työpaja ei ole sopiva. Materiaalimaksu 18€ opettajalle käteisenä. Kurssiin sisältyy ohjeet ja raaka-aineet sekä välineet. Halutessaan voi ottaa mukaan oman vanhan sauvasekoittimen ja kuumuutta kestävän lasi- tai teräskulhon.

LUONNON OMAT VILLIYRTIT 4102202

teoriaosuus to 9.5. klo 18.00-20.30
Lapinlahden kirjastotalolla lk 3,
maasto-osuus ma 16.5. klo 18.00-20.30
kimpakyydeillä Väisälänmäellä
Kurssimaksu 12,00€ / 6oph
Marjut Kauppinen
Ilmoittautuminen 25.4.2019 mennessä
Kasvien tunnistus, käyttö, käsittely ja vaikutukset. Kurssin ajankohta voi muuttua riippuen kevään etenemisestä!

LUONNON OMAT VILLIYRTIT VARPAISJÄRVI 4102102

teoriaosuus to 6.6. klo 18.00-20.30
kunnantuvalla Varpaisjärvellä, maasto-
osuus ma 13.6. klo 18.00-20.30
kimpakyydeillä Korpijärvellä
Kurssimaksu 12,00€ / 6oph
Marjut Kauppinen
Ilmoittautuminen 30.5.2019 mennessä
Kasvien tunnistus, käyttö, käsittely ja vaikutukset. Kurssin ajankohta voi muuttua riippuen kevään etenemisestä!

METSÄKURSSI KEVÄT 7102202 - UUSI KURSSI!
joka kolmas perjantai (5krt) eli pe
18.1., 8.2., 1.3., 12.4. ja 3.5.2019 klo
9.00-10.30 Lapinlahden kirjastotalo,
luokka 3, Mykkäläntie 2

Pentti Ryth
Kurssimaksu 15,00 € / 10oph
Ilmoittautuminen 10.1.2019 mennessä
Kevätlukukauden 2019 kestäväällä
kurssilla vierailaan kimpakyydeillä
eri tyyppisissä metsäkohteissa
arvioimassa metsänhoidon tarpeita ja
puuston tilaa. Lisäksi kuullaan ja
keskustellaan mm. metsänhoidosta,
puukaupoista ja metsien suojelusta
omalla porukalla ja vierailevien
asiantuntijoiden alustuksella.

MINDFULNESS & JOOGA 0098210

pe 26.4.-7.6.2019 klo 13.00-14.00
Lapinlahden kirjastotalo, luokka 3
Kurssimaksu 16,00€ / 7,8oph
Hannah Weisenberg
Ilmoittautuminen 11.4.2019 mennessä
Tietoisuustaitoja ja
läsnäoloharjoitusta. Teemme syvän
hengitykseen perustuvia
hathajoogaliikkeitä, joita tehdään
seisaaltaan tai tuolilla. Tunnin taso
sopii kaikille.

**SIRKUSLEIRI VÄÄRNIN SAARESSA 3.-7.-
luokkalaisille 0021201**

Leiritiedot tarkentuvat helmikuussa
2019!
Kurssimaksu alustavasti 40,00€ / 20oph -
sisältää ruokailut, opetuksen ja muun
ohjatun ohjelman!
Rautavaaran Nuorisosirkus
Ilmoittautuminen 23.5.2019 mennessä
Väärnin saaren sirkusleiri 2019
alustavasti ma-ke 3.-5.6.2019!
Sirkustaiteiluun tutustumista sekä
monipuolista iltaohjelmaa! Leirin
järjestävät Kaskikuusen kansalaisopisto,
Lapinlahden seurakunta ja Lapinlahden
kunnan nuorisotoimi sekä Rautavaaran
Nuorisosirkus.

**VANHAN PIHAN AARRE - TAIDELEIRI 7-10 -
vuotiaille 0021202**

Leiritiedot tarkentuvat helmikuussa
2019!
Kurssimaksu alustavasti 65,00€ / 20oph -
sisältää ruokailut, opetuksen ja muun
ohjatun ohjelman!
Opettaja avoinna
Ilmoittautuminen 23.5.2019 mennessä

Taideleiri Lastussa alustavasti ma-ke
17.-19.6.2019. Ilmaisutaitoa ja
arkkitehtuuria sekä monipuolista
iltaohjelmaa! Leirin järjestävät
Arkkitehtuuri- ja
ympäristökulttuurikoulu Lastu,
Kaskikuusen kansalaisopisto ja
Lapinlahden kunnan nuorisotoimi.

VANHOJEN KÄSIALOJEN KURSSI 0098221 - UUSI KURSSI!

pe-la 5.-6.4.2019, pe klo 17.30-20.00,
la klo 9.00-13.00 Lapinlahden
kirjastotalo, luokka 2, Mykkäläntie 2
tohtorikoulutettava Petteri Impola (JYU)
Kurssimaksu 20,00 € / 8oph
Ilmoittautuminen 14.3.2019 mennessä
Kurssiteksti verkossa!

VANHUUTENI SUOMI 0098203

to 31.1., to 14.2. to 28.2., to 14.3.,
to 28.3. ja kiirastorstaina 11.4.2019
klo 9.00-10.30Jussinpihan palvelukeskus
Kurssimaksu 18,00€ / 12oph
Marko Komulainen
Ilmoittautuminen 24.1.2019 mennessä
Keskustelevalle kurssilla tutustutaan
Suomen lähihistorian vaiheisiin ja nyky-
Suomeen osallistujien omien kokemusten
kautta. Ajallisesti liikutaan 1990-
2000- ja 2010-lukujen Suomessa.
Käsiteltäviä teemoja mm. taloudellinen
hyvinvointi, eläköityminen ja vapaa-
aika, vanhusten asema, teknologia, pyhä
ja arki, ihmisen luontosuhteen
muuttuminen sekä muut osallistujien
toivomat aiheet.

KOTITALOUS

ITALIALAINEN KEITTIÖ JA KULTTUURI 8102203 - UUSI KURSSI!

ma 11.3.-15.4.2019 klo 18.45-21.15 Matin
ja Liisan koulu, Sirenin
kotitalousluokka, Koulukuja 14
Paco Nucci ja Roberto Nucci
Kurssimaksu 50,00 € / 18oph
Ilmoittautuminen 28.2.2019 mennessä
Kurssilla valmistetaan italialaisia
pastaruokia ja jälkiruokia ja samalla
tutustutaan kulttuuriin mm. perinteisiä
italialaisia lauluja kuunnellen. Kurssin
aikana ruoanlaiton yhteydessä
opiskellaan italian kielen
ruokasanastoa. Roberto kertoo
italialaisesta taidekulttuurista ja
maalaa kurssilla taulun sekatekniikalla.

KOKKAILEVAT GENTLEMANNIT 8102202

ma 21.1.-25.2.2019 klo 17.00-19.30
Sirenin kotitalousluokka
Kurssimaksu 50,00€ / 18oph - Kurssimaksu
sis. tarvikkeet, monisteet, ruokailut!
Asta Partanen
Ilmoittautuminen 10.1.2019 mennessä
Tule mukavaan miesporukkaan
kokkailemaan, leipomaan ja
nautiskelemaan illan tuotoksista! Kurssi
sopii niin aloittelijoille kuin
kokeneemmille kokkailijoille, ope ottaa
huomioon lähtötason. Mukaan essu,
päähine ja sisäkengät.

KOKKAILEVAT GENTLEMANNIT VARPAISJÄRVI 8102103

ti 22.1.-26.2.2019 klo 17.00-19.30
Varpaisjärven koulu / kotitalousluokka
Kurssimaksu 50,00€ / 18oph - Kurssimaksu
sis. tarvikkeet, monisteet, ruokailut!
Asta Partanen
Ilmoittautuminen 10.1.2019 mennessä
Tule mukavaan miesporukkaan
kokkailemaan, leipomaan ja
nautiskelemaan illan tuotoksista! Kurssi
sopii niin aloittelijoille kuin
kokeneemmille kokkailijoille, ope ottaa
huomioon lähtötason. Mukaan essu,
päähine ja sisäkengät.

TÄYTEKAKKU - TÄYTTÄMINEN JA KUORRUTUS VARPAISJÄRVI 8102102

ke 15.5.2019 klo 18.00-20.30
Varpaisjärven koulu / kotitalousluokka
Kurssimaksu 12,00€ / 3oph
Johanna Ruotsalainen
Ilmoittautuminen 2.5.2019 mennessä
Kurssilla opetellaan tekemään erilaisia
täytteitä ja koristelemaan kakun.
Kurssilaisille laitetaan erillinen ohje,
minkä mukaan opiskelijat hankkivat
tarvikkeet. Mukaan kakulle alusta +
kakkukupu, essu, päähine ja sisäkengät.

PUUTARHATALOUS

PIHASUUNNITTELU 7103203

ti 19.2.-9.4.2019 klo 17.30-19.45 Lukio
lk 15 (luonnontiede)
Kurssimaksu 32,00€ / 21oph
Anja Eskelinen
Ilmoittautuminen 7.2.2019 mennessä
Teemme suunnitelmia oppilaiden pihoihin.
Ensimmäisellä kerralla opastus pihan
mittauksiin ja valmistautuminen
suunnitelman laatimiseen.

PIHASUUNNITTELU VARPAISJÄRVI 7103101

ke 20.2.-10.4.2019 17.30-19.45

Varpaisjärven koulu / biologia
(ylätalo)

Kurssimaksu 32,00€ / 21oph

Anja Eskelinen

Ilmoittautuminen 7.2.2019 mennessä

Teemme suunnitelmia oppilaiden pihoihin.

Ensimmäisellä kerralla opastus pihan

mittauksiin ja valmistautuminen

suunnitelman laatimiseen.

MUSIIKKI

Instrumenttiopetukseen ja yksinlauluun ilmoittautuminen alkaa Kaskikuudessa toukokuussa. Vapaita paikkoja kannattaa kysellä lukuvuoden varrellakin toimistostamme, koska paikkoja voi vapautua kesken lukuvuoden. Myös varasijoille voi ilmoittautua vapaiden soittopaikkojen puuttuessa.

Maaliskuussa 2019 instrumentti- ja yksinlauluopiskelijoiden tulee ilmoittaa sähköpostitse tai soittamalla toimistolle mikäli eivät halua jatkaa opiskelua lukuvuonna 2019-2020. Jos lopettamisesta ei tule ilmoitusta, maksullinen opetuspaikka varataan automaattisesti seuraavalle lukuvuodelle.

ILMOITTAUTUMINEN SOITONOPETUKSEN VAPAILLE PAIKOILLE JA YKSINLAULUUN LV. 2019-2020

- alkaa ti 7.5.2019 klo 17.00-19.00 puhelimitse, puh. 040-4883202 tai puh. 040-4883201. Ei sähköpostitse, kiitos!

Opettajasi ottaa sinuun yhteyttä soittoajastasi ennen opetuksen alkua!

MUSIIKIN YKSILÖOPETUS

MUSIIKIN YKSILÖOPETUKSEN VAPAAAT PAIKAT

Ilmoittautuminen puhelimitse, puh. 040-4883202 tai 040-4883201, kiitos!
VARPAISJÄRVI: Piano 2 paikkaa, Rummut 1, Viulu 2, Sähkökitara ja -basso/Bändi 2
LAPINLAHTI: Viulu 2 paikkaa, Piano 5, Laulutreenit alakoulu-/yläkoulu-/lukioikäisille 3, Urut 1, Harmonikka 2, Yksinlaulu 2, Vaskisoittimet 1
ALAPITKÄ: Piano 1 paikka
NERKOO: Piano 1 paikka

Myös musiikin yksilöopetuksen kurssimaksu puolet alkuperäisestä opiskelijan ilmoittautuessa mukaan 1.1.2019 jälkeen!

MUSIIKIN YKSILÖOPETUKSEN OPINTOMAKSUT KOKO LUKUVUODELTA:

Yksinlaulun ja laulutreenien opintomaksu on 140€/lukuvuosi (26vkoa). Musiikin instrumenttiopetuksessa opintomaksut ovat 100€/lv (26vkoa), jos opetusta on 20min/vko (piano-, sähkökitara-, sähköbasso- ja bändiopetus), ja 140€/lv (26vkoa), jos opetusta on 30min/vko (rummut, harmonikka, urut, saksofoni, vaskisoittimet, huilu, viulu, sello, ukulele, mandoliini ja kontrabasso).

MUSIIKIN RYHMÄOPETUS

SEURAAVILLE KOKO LUKUVUODEN KURSSEILLE 1.1.2019 JÄLKEEN PUOLEEN HINTAAN ALKUPERÄISESTÄ KURSSIMAKSUSTA, MIKÄLI KURSSILLA ON TILAA:

- IKÄIHMISTEN KUORO TITITYY
- KARAOKE LAPINLAHTI
- KARAOKE VARPAISJÄRVI
- KASKIKUUSEN PELIMANNIT
- LAPINLAHDEN MIESKUORO
- LAPINLAHDEN NAISKUORO
- KARJALANKIELINEN LAULU
- KASKIKUUSI-KVARTETTI
- MAHOTATOMAT
- UKULELEORKESTERI
- YHTEISLAULUPIIRI

KEVÄTKURSSIT:

KLASSISTA LAULUA NUORILLE 1101247 - UUSI KURSSI!

ti 22.1.-16.4.2019 klo 18.00-18.45
Lapinlahden kirjastotalo, luokka 1 (opettajainhuone), Mykkäläntie 2
Päivi Lappalainen
Kurssimaksu 60,00 € /12oph
Ilmoittautuminen 17.1.2019 mennessä
Tule laulamaan klassista lauluohjelmistoa ystävän kanssa tai yksin. Laulamme pienessä kahden tai kolmen hengen ryhmässä kansanlauluja, perinteisiä suomalaisia yksinlauluja ja tutustumme myös ulkomaiseen yksinlaulukulttuuriin. Mukana äänenmuodostusta ja muuta yksinlauluun liittyvää. Tule rohkeasti tutustumaan taidemusiikin maailmaan!

ORKESTERILEIRI 1101225

pe-la 26.-27.4.2019, pe klo 17.00-20.15
ja la klo 10.00-15.45 Lapinlahden
kirjastotalo, luokka 2, Mykkäläntie 2
Minna Forsberg
Kurssimaksu 18,00 € / 11oph
Ilmoittautuminen 11.4.2019 mennessä
Mukaan ovat tervetulleita kaikki
orkesterissa soittamisesta
kiinnostuneet. Ohjelmisto päätetään
leirin soitinkokoonpanon varmistuttua.

ROMANILAULUT 1101246

Kurssi tammi- tai helmikuussa 2019 -
Seuraathan ilmoitteluamme tai kysy
opistolta, kiitos!
Tenho Nikkinen, Kuopion Roma ry
Kurssimaksu 14,00 € / 4oph
Mustalaismusiikin kurssilla tutustumme
romanilauluihin kuunnellen ja itse
laulaen. Huomaathan myös soivan
luennon ennen kurssia!

SOIVA LUENTO ROMANIKULTTUURISTA

Luento tammi- tai helmikuussa 2019 -
Seuraathan ilmoitteluamme tai kysy
opistolta, kiitos!
Tenho Nikkinen, Kuopion Roma ry
Huomaathan myös soivan Romanilaulut
-kurssin luennon jälkeen!

VANHAN VIIHDEMUSIIKIN KURSSI 1101117 - UUSI KURSSI!

ke 23.1.2019-17.4.2019 klo 18.00-19.30
Varpaisjärven koulu / musiikkiluokka
(alatalon alakerta), Koivuniementie 3
Jarmo Karvonen
Kurssimaksu 36,00 € / 24oph
Ilmoittautuminen 17.1.2019 mennessä
Jos olet kiinnostunut vanhasta ja myös
uudemmassa tanssi-/viihdemusiikista,
tule mukaan vanhan tanssimusiikin
kurssille. Ohjelmaa harjoittelempa
tammi-maaliskuussa kuutena tiistai-
iltana.

LIIKUNTA

**SEURAAVILLE KOKO LUKUVUODEN KURSSEILLE
1.1.2019 JÄLKEEN PUOLEEN HINTAAN
ALKUPERÄISESTÄ KURSSIMAKSUSTA, MIKÄLI
KURSSILLA ON TILAA:**

- AAMUJOOGA PERJANTAI
- AAMUJOOGA KESKIVIIKKO
- BODY FITNESS ALAPITKÄ

- BODY FITNESS VARPAISJÄRVI
- HIIT
- JOOGA JATKO
- JOOGA JATKO ALAPITKÄ
- JOOGA MARTIKKALA
- JOOGA NERKOO
- JOOGA VARPAISJÄRVI
- KAHVAKUULA BIC
- KAHVAKUULA TEHO
- KAIKEN KANSAN KUNTOJUMPPA
- KEHONHUOLTO
- KEHONHUOLTO 60MIN
- KEVYT KUNTOJUMPPA ALAPITKÄ
- KEVYT KUNTOJUMPPA VARPAISJÄRVI
- KUNTOJUMPPA ALAPITKÄ
- KUNTOJUMPPA KARSANLAHTI
- KUNTOJUMPPA MARTIKKALA
- KUNTOJUMPPA PALOINEN
- KUNTOJUMPPA RIPSAKKA
- KUNTOJUMPPA URIMOLAHTI
- KUNTOJUMPPA VARPAISJÄRVI
- KUNTOSALI I
- KUNTOSALI II
- KURVIT KOHDILLEEN
- MARATONKOULU
- SENIORIJUMPPAA JA LIHASVOIMAA
- TIMMI KESKIVARTALO
- TUOLIJUMPPA
- TUOLIJUMPPA VARPAISJÄRVI
- VENYTELLEN HYVÄ OLO!
- VENYTELLEN HYVÄ OLO! ALAPITKÄ
- VENYTELLEN HYVÄ OLO! VARPAISJÄRVI
- VENYTELLEN VETREÄKSI
- VENYTELLEN VETREÄKSI VARPAISJÄRVI
- VOITAS
- VOITAS VARPAISJÄRVI

KEVÄTKURSSIT:

CAPOEIRA 8301120

ma 14.1.-8.4.2019 klo 17.00-18.00
Varpaisjärven liikuntahalli /
tanssisali
Kurssimaksu 32,00€ / 15,6oph
Minna Ollikainen
Ilmoittautuminen 10.1.2019 klo mennessä
Capoeira on brasilialainen
kampailulaji, joka sisältää potkuja,
akrobatiaa ja musiikkia. Voit osallistua
oman kuntosi mukaan. Päälle vaatteen,
joissa on helppo liikkua, avojaloin tai
kevyissä lenkkitosuissa.
Ilmoittautuminen alkaa: 20.8.2018
10:00:00

KEPPIJUMPPA KEVÄT 8301231

ke 23.1.-3.4.2019 klo 17.30-18.15
Sirenin sali
Kurssimaksu 20,00€ / 10oph
Tuija Salo
Ilmoittautuminen 10.1.2019 klo mennessä

Keppijumppa on monipuolinen ja tehokas kuntoilumuoto koko keholle. Se kiinteyttää kuntoa kohottaen, helpottaa selkäongelmien hallintaa, vahvistaa ja vetreyttää hartioita. Liikkeet ovat selkeitä, koska keppi neuvoo tekemään liikkeet oikein ja tehokkaasti. Mukana myös kuntopiirit.

KUNTOSALICIRCUIT I KEVÄT 8301221

su 13.1.-7.4.2019 klo 17.15-18.30
Kuntosali Ripsakka
Kurssimaksu 41,00€ / 20,4oph
Tuija Salo
Ilmoittautuminen 3.1.2019 mennessä
Circuit on kuntosalilla tapahtuva ohjattu kiertoharjoittelu, joka kehittää aerobista kuntoa ja lihaskestävyyttä. Harjoittelu tapahtuu pääasiassa kuntosalilaitteilla, joiden turvalliseen käyttöön ohjaaja opastaa ennen harjoittelua. Kiertoharjoitteluun voi osallistua aloittelijat sekä kovakuntoiset, sillä harjoittelun tehon voi itse säätää kunnolle sopivaksi. Sisältää alkulämmittelyn ja loppuvenyttelyn.

KUNTOSALICIRCUIT II KEVÄT 8301222

su 13.1.-7.4.2019 klo 18.30-19.45
Kuntosali Ripsakka
Kurssimaksu 41,00€ / 20,4oph
Tuija Salo
Ilmoittautuminen 3.1.2019 mennessä
Circuit on kuntosalilla tapahtuva ohjattu kiertoharjoittelu, joka kehittää aerobista kuntoa ja lihaskestävyyttä. Harjoittelu tapahtuu pääasiassa kuntosalilaitteilla, joiden turvalliseen käyttöön ohjaaja opastaa ennen harjoittelua. Kiertoharjoitteluun voi osallistua aloittelijat sekä kovakuntoiset, sillä harjoittelun tehon voi itse säätää kunnolle sopivaksi. Sisältää alkulämmittelyn ja loppuvenyttelyn.

NUOREN LIHAS- JA

VOIMAKESTÄVYYSHARJOITTELU (12-15 -v.) 8301257 - UUSI KURSSI!

la-su 9.-10.2., la 10.00-11.30 ja 12.00-13.30 ja su klo 13.00-14.30 Kuntosali Ripsakka, Asematie 8
Hanna Heiskanen (la 9.2.) ja Mirja Lappalainen (su 10.2.)
Kurssimaksu 12,00 € / 6oph
Ilmoittautuminen 31.1.2019 mennessä
Lihaskunnon ja voimakestävyyden kehittäminen omalla kehonpainolla ja kuntosalilla

Ripsakan kuntosalilaitteiden avulla. Tule tutustumaan liikuntaa harrastavan lapsen/nuoren turvalliseen ja hyödylliseen lihaskuntoharjoitteluun ja venyttelyyn. Kurssille ovat tervetulleita 12-15 -vuotiaat lapset, nuoret ja näiden vanhemmat. Jokaisen tulee ilmoittautua kurssille erikseen. Kurssi koostuu kolmesta osasta: 1) Treeni omalla kehonpainolla (2oph), lihaskuntoharjoittelu oman kehon painoa hyödyntäen 2) Koko kehon treeni Ripsakan kuntosalilaitteilla ja tutustuminen laitteisiin 3) Venyttely (2oph), kehon palautuminen valmiiksi uuteen laji-kohtaiseen harjoitukseen.

PUISTOJOOGA 8301245

to 9.5.-20.6.2019 klo 18.00-19.00
Ateljee-kahvila Luova Puun piha-alue
Kurssimaksu 16,00€ / 7,8oph
Hannah Weisenberg
Ilmoittautuminen 25.4.2019 mennessä
Lempeää hathajoogaa naisille ja miehille raikkaassa ulkoilmassa! Oma jumppapatja mukaan!

PUISTOJUMPPA 8301244

ma 6.5.-10.6.2019 klo 18.00-19.00 Valio-areena
Kurssimaksu 16,00€ / 7,8oph
Anne Jääskeläinen
Ilmoittautuminen 25.4.2019 mennessä
Perusjumppaa naisille ja miehille raikkaassa ulkoilmassa! Aluksi lämmittely ja helppoja yksinkertaisia askelsarjoja. Pääpaino lihaskuntoa kohentavissa liikkeissä. Lopuksi palauttava venyttely. Oma jumppapatja mukaan!

SATUJOOGA (3-6 -vuotiaat ja näiden vanhemmat) KEVÄT 8301240

to 24.1.-21.3.2019 klo 16.30-17.15
Sirenin sali
Kurssimaksu 16,00€ / 8oph
Hannah Weisenberg
Ilmoittautuminen 10.1.2019
Leikin ja mielikuvi- ja musiikki-aktiviteettien avulla satujoo- ga tuo lapselle ja vanhemmalle tasapainoa, keskittymistä, notkeutta, voimaa, kehontuntemusta ja rentoutumista. Mukavaa yhdessäoloa, jossa iloisen leikin ja musiikin kautta tutustutaan jooga asanoihin ja kokeillaan mm. parijoo- ga ja vapaata liikettä. Satujoo- gassa lisätään lasten liikkuvuutta ja luonnollista itseilmaisua. Omat jumppamatot mukaan!

Myös vanhempi voi itse ilmoittautua ja tulla mukaan kurssille.

TELINEVOIMISTELU POJAT JA TYTÖT KEVÄT 8301252

ke 2.1.2019-10.4.2019 klo 17.45-18.30
Monitoimitalo / sali, Koulukuja 14
Hanna Heiskanen
Kurssimaksu 24,00 € / 12oph
Ilmoittautuminen 20.12.2018 mennessä
Monipuolista voimistelua ja telinevoimistelua alkeista alkaen 10-13 -vuotiaille pojille ja tytöille. HUOM! Kurssi alkaa jo ke 2.1., ei opetusta viikoilla 10,12 ja 13. Ilmoittautuneet saavat ohjeet ja tarkemman kurssiohjelman sähköpostitse tai toimistolta ennen kurssin alkua.

TELINEVOIMISTELU TYTÖT KEVÄT 8301251

ke 2.1.2019-10.4.2019 klo 17.00-17.45
Monitoimitalo / sali, Koulukuja 14
Hanna Heiskanen
Kurssimaksu 24,00 € / 12oph
Ilmoittautuminen 20.12.2018 mennessä
Monipuolista voimistelua ja telinevoimistelua alkeista alkaen 10-13 -vuotiaille tytöille. HUOM! Kurssi alkaa jo ke 3.1., ei opetusta viikoilla 10,12 ja 13. Ilmoittautuneet saavat ohjeet ja tarkemman kurssiohjelman sähköpostitse tai toimistolta ennen kurssin alkua.

VENYTELLEN UUTEEN VIIKKOON ALAPITKÄ 8301256 - UUSI KURSSI!

Joka toinen vko eli su 20.1., 3.2., 17.2., 3.3., 17.3., 31.3. ja 14.4. klo 15.45-16.30 Alapitkän koulu, Koulutie 2
Tuija Salo
Kurssimaksu 14,00 € / 7oph
Ilmoittautuminen 10.1.2019 mennessä
Venyttelyn ansiosta nivelten liikeradat laajenevat ja liikkuvuutesi paranee, samalla lihakset rentoutuvat. Liikkeiden hallinta ja taito paranevat, jolloin liikuntavammojen riski vähenee.
Venytellessä tulee hyvä olo ja hyvä mieli!

VENYTELLEN UUTEEN VIIKKOON VARPAISJÄRVI 8301121 - UUSI KURSSI!

Joka toinen vko eli su 13.1., su 27.1., su 10.2., la 16.2. (ei su 24.2.), myös talvilomaviikolla su 10.3., su 24.3. ja su 7.4.2019 klo 15.45-16.30
Varpaisjärven koulu / sali, Koulutie 4
Tuija Salo
Kurssimaksu 14,00 € / 7oph

Ilmoittautuminen 10.1.2019 mennessä
Venyttelyn ansiosta nivelten liikeradat laajenevat ja liikkuvuutesi paranee, samalla lihakset rentoutuvat. Liikkeiden hallinta ja taito paranevat, jolloin liikuntavammojen riski vähenee.
Venytellessä tulee hyvä olo ja hyvä mieli!

VESIJUMPPA KEVÄT 1 8301204

to 10.1.-4.4.2019 klo 16.30-17.15
Lapinlahden Terveyskeskus /
fysioterapia, allasosasto, Kansantie 10
Mirja Lappalainen
Kurssimaksu 64,00 € / 12oph
Ilmoittautuminen 20.12.2018 mennessä
HUOM! Kurssimaksua korotettu -
allasmaksu noussut 40€:oon. Tehokasta liikuntaa ilman iskuja, tärähdyksiä ja saunaa. Sopii erinomaisesti nivelvaivaisille. Kurssimaksuun sisältyy allasmaksu 40€. Sisäänkäynti etupihan pääovesta, fysioterapian allasosasto terveyskeskuksen alakerrassa.

VESIJUMPPA KEVÄT 2 8301205

to 10.1.-4.4.2019 klo 17.30-18.15
Lapinlahden Terveyskeskus /
fysioterapia, allasosasto, Kansantie 10
Mirja Lappalainen
Kurssimaksu 64,00 € / 12oph
Ilmoittautuminen 20.12.2018 mennessä
HUOM! Kurssimaksua korotettu -
allasmaksu noussut 40€:oon. Tehokasta liikuntaa ilman iskuja, tärähdyksiä ja saunaa. Sopii erinomaisesti nivelvaivaisille. Kurssimaksuun sisältyy allasmaksu 40€. Sisäänkäynti etupihan pääovesta, fysioterapian allasosasto terveyskeskuksen alakerrassa.

ÄITIYSJOOGA KEVÄT 8301254

pe 25.1.-1.3.2019 klo 11.15-12.15
Lapinlahden työväentalo
Kurssimaksu 16,00€ / 7,8oph
Hannah Weisenberg
Ilmoittautuminen 10.1.2019 mennessä
Äitiysjoogassa tunnit on suunniteltu erityisesti turvalliseksi ja lempeäksi harjoitukseksi kaikille raskaana oleville äideille, sekä synnytyksestä palautuvaksi harjoitukseksi.
Äitiysjoogan harjoitukset valmistavat naista sekä fyysisesti että henkisesti synnytykseen ja auttavat nauttimaan kokonaisvaltaisemmin raskausajasta.
Äitiysjooga auttavat niitä myös, jotka haluavat palautua synnytyksestä rauhallisessa tahdissa. Vauvat ovat

tervetulleita mukaan tunnille! Jos olet raskaana ja et ole aiemmin joogannut, voit aloittaa joogan harjoittamisen joogatunnilta kolmannen raskauskuukauden jälkeen. Kysy myös neuvolasta tai lääkäriltäsi, mikäli epäilet voitko osallistua tunnille.

TANSSI

**SEURAAVILLE KOKO LUKUVUODEN KURSSEILLE
1.1.2019 JÄLKEEN PUOLEEN HINTAAN
ALKUPERÄISESTÄ KURSSIMAKSUSTA, MIKÄLI
KURSSILLA ON TILAA:**

- BAILATINO FITNESS ALAPITKÄ
- BAILATINO FITNESS VARPAISJÄRVI
- BAILATINOKIDS 1 (3-6 -vuotiaat)
ALAPITKÄ
- ITÄMAINEN TANSSI KESKITASO
- ITÄMAINEN TANSSI PERUSTASO
- LATINOBIC
- LAVIS
- PERUS- JA LAVATANSSIT
- PÄIVÄTANSSIT
- SENIORITANSSI

KEVÄTKURSSIT:

**ALKEISBALETTI (4-7 v.) VARPAISJÄRVI
1105111 - UUSI KURSSI!**

su 17.3.-7.4.2019 klo 16.45-17.30
Varpaisjärven koulu / sali, Koulutie 4
tanssinopettaja Maria Aho
Kurssimaksu 12,00 € / 4oph
Ilmoittautuminen 28.2.2019 mennessä
Tunnilla opetellaan klassisen baletin liikemateriaalia, perusliikkumistaitoja ja luovaa liikkumista ikäryhmälle sopivalla tavalla, leikkejä ja mielikuvitusta hyödyntäen. Joustavat vaatteet/ tanssipuku, jossa helppo ja mukava liikkua, paljaat jalat tai tossut.

ALLAS-LAVIS KEVÄT I 1105202

ma 7.1.-1.4.2019 klo 12.15-13.00
Lapinlahden Terveyskeskus /
fysioterapia, allasosasto, Kansantie 10
Satu Kuutsa
Kurssimaksu 64,00 € / 12oph
Ilmoittautuminen 20.12.2018 mennessä
Huom! Kurssimaksut päivitetty
allasmaksun korotuksen johdosta. Allas-
Lavis® on vesiliikuntaa parhaimmillaan.
Allas-Laviksessa yhdistyvät
vesiliikunnan hyödyt tanssiliikunnan
iloon. Lavatanssimusiikin soudessa
nostetaan sykettä ja vahvistetaan

lihaksia veden vastusta apuna käyttäen.
Kurssimaksuun sisältyy allasmaksu 40€.
Ei mahdollisuutta saunomiseen.
Sisäänkäynti etupihan pääovesta,
fysioterapian allasosasto
terveyskeskuksen alakerrassa.

ALLAS-LAVIS KEVÄT II 1105203

ma 7.1.-1.4.2019 klo 13.15-14.00
Lapinlahden Terveyskeskus /
fysioterapia, allasosasto, Kansantie 10
Satu Kuutsa
Kurssimaksu 64,00 € / 12oph
Ilmoittautuminen 20.12.2018 mennessä
Huom! Kurssimaksut päivitetty
allasmaksun korotuksen johdosta. Allas-
Lavis® on vesiliikuntaa parhaimmillaan.
Allas-Laviksessa yhdistyvät
vesiliikunnan hyödyt tanssiliikunnan
iloon. Lavatanssimusiikin soudessa
nostetaan sykettä ja vahvistetaan
lihaksia veden vastusta apuna käyttäen.
Kurssimaksuun sisältyy allasmaksu 40€.
Ei mahdollisuutta saunomiseen.
Sisäänkäynti etupihan pääovesta,
fysioterapian allasosasto
terveyskeskuksen alakerrassa.

**DANCEMIX (8-12 v.) 1105223 - UUSI
KURSSI!**

pe 18.1.-12.4.2019 klo 15.00-16.00
Matin ja Liisan koulu, Sirenin sali, Koulukuja
14
tanssinopettaja Maria Aho
Kurssimaksu 32,00 € / 15,6oph
Ilmoittautuminen 10.1.2019 mennessä
Tällä monipuolisella ja rytmikkäällä
tunnilla tutustutaan eri tanssilajeihin
mukaansatempaavan musiikin siivittämänä.
Tunneilla harjoitellaan koreografioita,
joissa vaikutteita otetaan mm. jazz-,
street- ja nykytanssista. Tunnit
sisältävät alkulämmittelyä,
tanssitekniikkaa, salin poikki liikkuvia
sarjoja sekä tyylliltään vaihtelevia
koreografioita. Pääpaino tunneilla on
itse tanssimisessä, yhteisessä
jammailussa ja hyvässä fiiliksessä!
Joustavat vaatteet, joissa helppo ja
mukava tanssia. Ei vaadi aiempaa
tanssitaustaa.

**DANCEMIX (13-18 v.) 1105224 - UUSI
KURSSI!**

pe 18.1.-12.4.2019 klo 16.00-17.15
Matin ja Liisan koulu, Sirenin sali, Koulukuja
14
tanssinopettaja Maria Aho
Kurssimaksu 41,00 € / 20,4oph

Ilmoittautuminen 10.1.2019 mennessä
Tällä monipuolisella ja rytmikkäällä
tunnilla tutustutaan eri tanssilajeihin
mukaansatempaavan musiikin siivittämänä.
Tunneilla harjoitellaan koreografioita,
joissa vaikutteita otetaan mm. jazz-,
street- ja nykytanssista. Tunnit
sisältävät alkulämmittelyn,
tanssitekniikkaa, salin poikki liikkuvia
sarjoja sekä tyylliltään vaihtelevia
koreografioita. Pääpaino tunneilla on
itse tanssimisessa, yhteisessä
jammailussa ja hyvässä fiiliksessä!
Joustavat vaatteet, joissa helppo ja
mukava tanssia. Ei vaadi aiempaa
tanssitaustaa.

**DANCEMIX (8-12 v.) VARPAISJÄRVI
1105109 - UUSI KURSSI!**

su 17.3.-7.4.2019 klo 17.30-18.30
Varpaisjärven koulu / sali, Koulutie 4
tanssinopettaja Maria Aho
Kurssimaksu 12,00 € / 5,20ph
Ilmoittautuminen 28.2.2019 mennessä
Tällä monipuolisella ja rytmikkäällä
tunnilla tutustutaan eri tanssilajeihin
mukaansatempaavan musiikin siivittämänä.
Tunneilla harjoitellaan koreografioita,
joissa vaikutteita otetaan mm. jazz-,
street- ja nykytanssista. Tunnit
sisältävät alkulämmittelyn,
tanssitekniikkaa, salin poikki liikkuvia
sarjoja sekä tyylliltään vaihtelevia
koreografioita. Pääpaino tunneilla on
itse tanssimisessa, yhteisessä
jammailussa ja hyvässä fiiliksessä!
Joustavat vaatteet, joissa helppo ja
mukava tanssia. Ei vaadi aiempaa
tanssitaustaa.

**DANCEMIX (13-18 v.) VARPAISJÄRVI
1105110 - UUSI KURSSI!**

su 17.3.-7.4.2019 klo 18.30-19.45
Varpaisjärven koulu / sali, Koulutie 4
tanssinopettaja Maria Aho
Kurssimaksu 14,00 € / 6,80ph
Ilmoittautuminen 28.2.2019 mennessä
Tällä monipuolisella ja rytmikkäällä
tunnilla tutustutaan eri tanssilajeihin
mukaansatempaavan musiikin siivittämänä.
Tunneilla harjoitellaan koreografioita,
joissa vaikutteita otetaan mm. jazz-,
street- ja nykytanssista. Tunnit
sisältävät alkulämmittelyn,
tanssitekniikkaa, salin poikki liikkuvia
sarjoja sekä tyylliltään vaihtelevia
koreografioita. Pääpaino tunneilla on
itse tanssimisessa, yhteisessä
jammailussa ja hyvässä fiiliksessä!

Joustavat vaatteet, joissa helppo ja
mukava tanssia. Ei vaadi aiempaa
tanssitaustaa.

**DANCEMIX AIKUISET VARPAISJÄRVI 1105114 -
UUSI KURSSI!**

su 28.4.-19.5.2019 klo 18.15-19.30
Varpaisjärven liikuntahalli /
tanssisali, Kirjastotie 4
tanssinopettaja Maria Aho
Kurssimaksu 14,00 € / 6,80ph
Ilmoittautuminen 11.4.2019 mennessä
Aikuisille suunnatulla Dancemix-tunnilla
tutustumme eri tanssilajeihin mm. nyky-,
jazz- ja street-tanssi. Tunti sisältää
alkulämmittelyn, tekniikkaharjoituksia
ja tanssillisia sarjoja. Ei vaadi
aiempaa tanssitaustaa. Yksi opetuskerta
äitienpäivänä su 12.5.

**LATINOBIK ALAPITKÄ 1105222 - UUSI
KURSSI!**

Joka toinen su 20.1., 3.2., 17.2., 3.3.,
17.3., 31.3. ja 14.4. klo 14.30-15.30
Alapitkän koulu, Koulutie 2
Tuija Salo
Kurssimaksu 19,00 € / 9,10ph
Ilmoittautuminen 10.1.2019 mennessä
Latinobic on rytmikkääseen
latinomusiikkiin pohjautuva
liikuntamuoto, jossa ei tarvita paria.
Latinobic on mukaansatempaavaa, kuntoa
kohottavaa, iloista ja sosiaalista
tanssiliikuntaa. Tunneilla opetellaan
mm. sambaa, merenqueta, salsaa cha
chaata, jiveä helpoin askelsarjoin ja
koreografioin. Aikaisempaa
tanssikokemusta ei tarvita.

**LATINOBIK VARPAISJÄRVI 1105107 - UUSI
KURSSI!**

Joka toinen vko eli su 13.1., su 27.1.,
su 10.2., la 16.2. (ei su 24.2.), myös
talvilomaviikolla su 10.3., su 24.3. ja
su 7.4.2019 klo 14.30-15.30
Varpaisjärven koulu / sali, Koulutie 4
Tuija Salo
Kurssimaksu 19,00 € / 9,10ph
Ilmoittautuminen 10.1.2019 mennessä
Latinobic on rytmikkääseen
latinomusiikkiin pohjautuva
liikuntamuoto, jossa ei tarvita paria.
Latinobic on mukaansatempaavaa, kuntoa
kohottavaa, iloista ja sosiaalista
tanssiliikuntaa. Tunneilla opetellaan
mm. sambaa, merenqueta, salsaa cha
chaata, jiveä helpoin askelsarjoin ja
koreografioin. Aikaisempaa
tanssikokemusta ei tarvita.

LAVATANSSI ALKEET 1105210

ma 21.1.-1.4.2019 klo 17.00-18.00

Nerkoon koulu

urssimaksu 26,00€ / 13oph

Tuija Salo

Ilmoittautuminen 10.1.2019 klo mennessä

Lavatanssin alkeiskurssilla opetellaan

paritanssin perustaidot. Pehdymme

kevään aikana perinteisiin suomalaisiin

perustansseihin: foksiin, valssiin,

tangoon, humppaan ja jenkkään. Voit

tulla yksin, kaksin tai parin kanssa.

LAVIS ALAPITKÄ 1105221 - UUSI KURSSI!

Joka toinen su 20.1., 3.2., 17.2., 3.3.,

17.3., 31.3. ja 14.4. klo 13.30-14.30

Alapitkän koulu, Koulutie 2

Tuija Salo

Kurssimaksu 19,00 € / 9,1oph

Ilmoittautuminen 10.1.2019 mennessä

Lavis-lavatanssijumppa on hauska, helppo

ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu

lavatanssiaskeleiden ja jumpan

kombinaatioon. Kyse on tanssillisesta

liikkumisesta lavatanssimusiikin

tahtiin. Lavis sopii kaikille -

Lavikseen ei tarvita paria eikä

erityistä tanssitaustaa.

LAVIS VARPAISJÄRVI 1105106 - UUSI**KURSSI!**

Joka toinen vko eli su 13.1., su 27.1.,

su 10.2., la 16.2. (ei su 24.2.), myös

talvilomaviikolla su 10.3., su 24.3. ja

su 7.4.2019 klo 13.30-14.30

Varpaisjärven koulu / sali, Koulutie 4

Tuija Salo

Kurssimaksu 19,00 € / 9,1oph

Ilmoittautuminen 10.1.2019 mennessä

Lavis-lavatanssijumppa on hauska, helppo

ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu

lavatanssiaskeleiden ja jumpan

kombinaatioon. Kyse on tanssillisesta

liikkumisesta lavatanssimusiikin

tahtiin. Lavis sopii kaikille -

Lavikseen ei tarvita paria eikä

erityistä tanssitaustaa.

POIKATANSSI (6-10 v.) 1105225 - UUSI**KURSSI!**

pe 18.1.-12.4.2019 klo 17.15-18.00

Matin ja Liisan koulu, Sirenin sali, Koulukuja

14

tanssinopettaja Maria Aho

Kurssimaksu 24,00 € / 12oph

Ilmoittautuminen 10.1.2019 mennessä

Poikatanssi on 6-10-v. poikien oma

tunti, jossa vauhdille ja toiminnalle on

tilaa. Tunnilla tanssimme ja tempuillemmme hyödyntäen leikkejä, pelejä ja mielikuvitusta. Tunnilla vahvistetaan perusliikuntataitoja ja kehontuntemusta sekä tarjotaan mahdollisuus kokea liikkumisen ja luovan liikkeen iloa. Joustavat vaatteet, joissa helppo ja mukava liikkua, paljaat jalat. Ei vaadi aiempaa tanssitaustaa.

POIKATANSSI (6-10 v.) VARPAISJÄRVI**1105112 - UUSI KURSSI!**

su 28.4.-19.5.2019 klo 17.30-18.15

Varpaisjärven liikuntahalli /

tanssisali, Kirjastotie 4

tanssinopettaja Maria Aho

Kurssimaksu 12,00 € / 4oph

Ilmoittautuminen 11.4.2019 mennessä

Poikatanssi on 6-10-v. poikien oma

tunti, jossa vauhdille ja toiminnalle on

tilaa. Tunnilla tanssimme ja

tempuillemmme hyödyntäen leikkejä, pelejä

ja mielikuvitusta. Tunnilla vahvistetaan

perusliikuntataitoja ja kehontuntemusta

sekä tarjotaan mahdollisuus kokea

liikkumisen ja luovan liikkeen iloa.

Joustavat vaatteet, joissa helppo ja

mukava liikkua, paljaat jalat. Ei vaadi

aiempaa tanssitaustaa. Yksi opetuskerta

äitienpäivänä su 12.5.

RYTMIKKA JA STEPPI 1105220 - UUSI**KURSSI!**

la 19.1. ja 2.2.2019 klo 12.30-14.00 ja

jatkuen klo 14.30-16.00 Jussinpihan

palvelukeskus, Juhani Ahontie 8-10

TaM Anniina Aunola

Kurssimaksu 18,00 € / 8oph

Ilmoittautuminen 10.1.2019 mennessä

Rytmi ja liike -työpajassa tutustutaan

kehorytmiikkaan, erilaisten

tanssitraditioiden tapaan käyttää

rytmejä ja tehdään sukellus stepin

maailmaan. Kurssi sopii eri-ikäisille

asiasta kiinnostuneille kokemuksesta

riippumatta. Alle 10-vuotiaat voivat

osallistua aikuisen kanssa. Tunnille

tullaan liikkumiseen sopivissa

vaatteissa. Napakkapohjaiset kengät, voi

tuoda mukaan, mutta eivät ole

välttämättömät osallistumiselle. Kurssin

ohjaajana toimii Anniina Aunola

Teatterikorkeakoulusta valmistunut

tanssitaiteen maisteri, joka on

erikoistunut erilaisiin etnisiin

traditioihin rytmiikkaan ja

improvisaatioon. Aunola palkittiin v.

2018 Pohjois-Savon taidepalkinnolla.

TANSSIKURSSI VARPAISJÄRVI 1105113 - UUSI KURSSI!

su 28.4.-19.5.2019 klo 16.45-17.30
Varpaisjärven liikuntahalli /
tanssisali, Kirjastotie 4
tanssinopettaja Maria Aho
Kurssimaksu 12,00 € / 4oph
Ilmoittautuminen 11.4.2019 mennessä
Tälle paikalle valitaan Maria Ahon
maalis-huhtikuussa ohjaamista
tanssikursseista suosituin! Yksi
opetuskerta äitienpäivänä su 12.5.

TANSSILLINEN KEHONHUOLTO 1105226 - UUSI KURSSI!

pe 18.1.-12.4.2019 klo 18.00-19.00
Matin ja Liisan koulu, Sirenin sali, Koulukuja 14
tanssinopettaja Maria Aho
Kurssimaksu 32,00 € / 15,6oph
Ilmoittautuminen 10.1.2019 mennessä
Tunneilla huolletaan kehoa tanssillisten ja liikkuvien sarjojen avulla. Liikkeen virta pehmentää kireitä lihaksia, öljyä niveliä ja huoltaa samalla myös mieltä. Keskitymme sarjoissa mm. liikkuvuuteen, tasapainoon, keskivartalon tukilihaksiin ja oman kehon kuunteluun. Selkeää liikemateriaalia, johon helppo päästä mukaan myös ilman aiempaa tanssikokemusta.

VIRE-LAVIS KEVÄT 1105215

ke 9.1.-3.4.2019 klo 10.15-10.45
Lapinlahden työväentalo
Kurssimaksu 24,00€ / 12oph
Satu Kuutsa
Ilmoittautuminen 20.12.2018 mennessä
Vire-Lavis on Lavis-lavatanssijumpan sovellettu versio. Tunnilla liikutaan lavatanssimusiikin tahdissa pääasiassa istuen tai tuolia apuna käyttäen. HUOM!
Kurssi varttia myöhemmin eli klo 10.15-11.00.

VIRE-LAVIS NERKOO KEVÄT 1105216

ke 9.1.-3.4.2019 klo 15.00-15.45
Nerkoon koulun sali
Kurssimaksu 24,00€ / 12oph
Satu Kuutsa
Ilmoittautuminen 20.12.2018 mennessä
Vire-Lavis on Lavis-lavatanssijumpan sovellettu versio. Tunnilla liikutaan lavatanssimusiikin tahdissa pääasiassa istuen tai tuolia apuna käyttäen.

TERVEYS

EA1 VARPAISJÄRVI 8302101

la-su 2.-3.2.2019, la ja su klo 9.00-16.00
Varpaisjärven koulu / kielet1 (ylätalo)
Kurssimaksu 40,00€ / 16oph
Maija-Liisa Puustinen, Maijun Ensiapukoulutus
Ilmoittautuminen 17.1.2019 mennessä
Kurssilla opiskellaan ensiavun perustaidot. Ensiapu onnettomuudessa tai sairauskohtauksessa, hätäensiavun perusteet, haavat, tavallisimmat sairauskohtaukset, palo- ja sähkövammat, nivelvammat, murtumat ja myrkytykset. Omat eväät! SPR:n EA-todistus 15€. Kurssitodistus on voimassa kolme vuotta kaikissa Euroopan maissa.

HÄTÄENSIAPU 8302102 - UUSI KURSSI!

la 27.4.2019 klo 9.00-16.00 (sis. evästauko n. klo 11.15-11.45 ja kahvitauko n. klo 13.15-13.30)
Varpaisjärven koulu/auditorio (ylätalo), Koulutie 4
Maija-Liisa Puustinen, Maijun Ensiapukoulutus
Kurssimaksu 20,00 € / 8oph
Ilmoittautuminen 11.4.2019 mennessä
Kurssi sopii myös EA1- tai EA2 -kortin kertauskurssiksi. Kurssin sisältö: - Auttamistoiminta onnettomuudessa tai sairauskohtauksessa - Hätäensiavun perusteet (tajuttomalle annettava ensiapu, peruselvytys, vierasesine hengitysteissä, verenkierron häiriötila (sokki)) - Haavat - Tavallisimpien sairauskohtauksien ensiapu - Palovammat. Kurssin jälkeen voi hakea SPR:n hätä-EA-todistusta (8oph, voimassa 3v.) 10€.

KUVATAITEET JA VALOKUVAUS

SEURAAVILLE KOKO LUKUVUODEN KURSSEILLE 1.1.2019 JÄLKEEN PUOLEEN HINTAAN ALKUPERÄISESTÄ KURSSIMAKSUSTA, MIKÄLI KURSSILLA ON TILAA:

- IKONIMAALAUUS
- LASTEN JA NUORTEN KUVATAIDE
- LASTEN JA AIKUISTEN KUVATAIDE ALAPITKÄ
- PIIRUSTUS, TAIDEMAALAUUS JA KUVANVEISTO
- POSLIINIMAALAUUS

KEVÄTKURSSIT:

KUVATAITEEN KEVÄTNÄYTTELYT 2019

Varpaisjärvellä kirjastolla
huhti-toukokuussa 2018, 1.-27.4.2019
Lapinlahden kuvataidekurssien
kevätnäyttelyt Aniarassa, 15.-30.4.2019
Alapitkän kuvataidekurssin kevätnäyttely
koululla. Näyttelyihin toivotaan
kuvataidepiiriläisten aktiivista
osallistumista. Kysy lisää
kuvataideopettaja Seppo Kääriäiseltä.

ALAPITKÄN TAIDELEIRI LAPSILLE JA VANHEMILLE 0021203

Leiritiedot tarkentuvat helmikuussa
2019!
Kurssimaksu alustavasti 65,00€ / 20oph -
sisältää mahdollisesti ruokailut,
opetuksen ja muun ohjatun ohjelman!
Seppo Kääriäinen ja Olli Kääriäinen
Ilmoittautuminen 23.5.2019 mennessä
Alapitkän taideleiri noin 9-14 -
vuotiaille lapsille ja näiden
vanhemmille. päivisin alustavasti ti-ke
25.-26.6.2019. Kuvataidetta ja muuta
ohjelmaa! Leirin järjestävät Kaskikuusen
kansalaisopisto yhdessä vielä haussa
olevan yhteistyökumppanin kanssa.

HENKILÖKUVAUS 1103213 - UUSI KURSSI!

Aloituskerta to 21.2. klo 17.30-20.00
Lukion ATK-luokka
Käsisalama/pikkusalalan käyttö su 3.3. klo
13.30-16.00 Lapinlahden Asema
Studiokuvaus 1-2 valolla su 17.3. klo
13.30-16.00 Lapinlahden Asema
Miljöokuvaus käyttäen luonnonvaloa sekä
täytesalamaa su 24.3. klo 13.30-16.00
Lapinlahden Asema
Kuvapalaute ja kuvankäsittelyohjee: to
4.4. klo 17.30-20.00 Lukion ATK-
luokkaLukio / ATK-luokka, Juhani Ahontie
7
valokuvaaja Merja Martikainen (SKsLM,
EFIAP, NSMiF/b, NMiFC)
Kurssimaksu 23,00 € / 15oph
Ilmoittautuminen 14.2.2019 mennessä
Kurssi on tarkoitettu kaikille
henkilökuvauksesta kiinnostuneille.
Osallistujilla tulee olla hallinnassa
digijärjestelmäkameran perusteet sekä
atk:n käytön hallinta. Käsisalama- sekä
studiosalama kuvauksessa mahdollisuus
myös opetella värigeelikuvausta.
Kurssille tarvitaan mukaan oma kamera ja
pikkusalamat, jalustat kameralle sekä
salamoille ja valonmuokkaimet.
Henkilokuvauslinssiksi objektiivinen jonka

polttoväli on väliltä 50-100mm tai
teleobjektiivinen esim. 70-200mm.

JAPANILAINEN PUUPIIRROS 1103218 - UUSI KURSSI!

la 23.3.2019 klo 10.00-18.30 Lapinlahden
lukiolla lk 11 (kuvataide), Kivistöntie
2
taidegraafikko Leena Mulari
Kurssimaksu 16,00 € / 10oph
Ilmoittautuminen 7.3.2019 mennessä
Vanhin puupiirrostekniikka, jossa
hiotulle puulevylle kaiverretaan
vedostettava kuva. Puupiirros oli
aluksi kirjoitusten monistuskeino.
Pitkäjärjenteisesti tiedämme Hokusain
kaivertaneen Fuji -vuorta esittäviä
yksityiskohtaisia ja monivärisiä
vedoksiaan, mutta tekniikkaa voi
soveltaa myös suomalaismetsissä ja
kokeilevasti. Painovärit ovat
vesiliukoisia, joten voidaan puhua
myrkyttömästä grafiikasta, joka myös
vedostetaan käsin hiertämällä.
Kurssilla opitaan perusteita tästä
kauniiden ja herkkien väripintojen
tekniikasta, joka on vaikuttanut
merkittäväällä tavalla myös
länsimaisen taiteen kehitykseen. Ota
mukaan kurssille pieniä värikuppeja,
luonnonharjassiveltimiä,
akvarellivärejä, quassivärejä (
tuubeissa), hiottu puulaatta, esim.
liimalevy (vanha suora
leikkuulauta?!), jos tekee
monivärisen työn, saman kokoisia
laattoja niin monta kuin on värejä,
hierrin (esim. purkinkansi, jossa
liimattu aaltopahvin pala ja
kangas), luulasta tai taittoluu,
voipaperia, terävät puukaivertimet,
kuvaidea, kynä, paperia, grafiikan
painopaperia esim. ohut hahnemuhle
tai japaninpaperi,
makulatuuripaperia. Opettajalta voi
ostaa riisitärkkelysliimaa,
arabikumia, pigmenttejä, jänisliimaa
ja grafiikan paperia.

KAMERAN KANSSA LUONNOSSA 1103215 - UUSI KURSSI!

Aloituskerta to 25.4. klo 17.30-20.00 Lukion
ATK-luokka
Maisemakuvaus la 4.5. klo 9.00-11.30
maasto

Makrokuvaus la 11.5. klo 9.00-11.30
maasto

Eläimet ja linnut la 18.5. klo 9.00-
11.30 maasto

Kuvapalautteet ja kuvankäsittelyohjeet
to 23.5. klo 17.30-20.00 Lukion ATK-
luokka, Juhani Ahontie 7

valokuvaaja Merja Martikainen (SKsLM,
EFIAP, NSMiF/b, NMiFC)

Kurssimaksu 23,00 € / 15oph

Ilmoittautuminen 25.4.2019 mennessä

Kurssi tarkoitettu kaikille

luontokuvauksesta kiinnostuneille ja
sitä aloitteleville. Osallistujilla
tulee olla hallinnassa

digijärjestelmäkameran perusteet sekä

atk:n käytön hallinta. Tutustutaan

lähiympäristöön ja luontoon. Kurssille

tarvitaan mukaan kameran lisäksi,

kamerajalusta, objektiiveiksi

laajakulma, teleobjektiivi esim. väliltä

70-300mm, makrolinssi ja/tai

loittorenkait sekä pitkää valotusta

varten omiin linsseihin sopivat HD-

suotimet (harmaasuotimet) ja

pyöröpolarisatio-suotimet.

KESÄN KUVATAIDEPAJAT 1103107 - UUSI KURSSI!

ma-pe 15.-19.7.2019, ma-pe klo 9.00-
13.15 (sis. 30min evästäuko)

Varpaisjärvi, Kunnantupa, Kauppatie 14 A

kuvataiteilijat Antte Anne-Mari Kerkola

ja Seppo Kääriäinen

Kurssimaksu 75,00 € / 25oph

Ilmoittautuminen 20.6.2019 mennessä

Taidepajat on tarkoitettu kaikille

kuvataiteen tekemisestä kiinnostuneille

vasta-alkajille ja jo pitemmälle

opinnoissaan ehtineille. Kurssilla

perehdytään taiteen tekemisen

perusteisiin esim. pastelli-, akvarelli-

ja akryylimalaukseen kautta

lähiympäristön mahdollisuuksia

hyödyntäen. Mukana myös grafiikan

alkeita: tartuntapiirros ja monotypia.

Kurssin kuvanveistopajassa voi

valintansa mukaan tehdä keraamisia tai

betoniveistoksia. Materiaaleja voit

ostaa opettajilta.

KUVATAIDE (4-7 -vuotiaat ja näiden vanhemmat) KEVÄT 1103208

ti 22.1.-19.3.2019 klo 17.00-18.00

Kuvataidetila, konservatorion tilojen

yläkerta, Umpikuja

Kurssimaksu 26,00€ / 10,4oph

Hannah Weisenberg

Ilmoittautuminen 10.1.2019 mennessä

Lasten mielikuvitusmaailmaa edistetään
kuvataiteen keinoin. Tutustutaan
erilaisiin työtapoihin, materiaaleihin
ja tekniikoihin leikinomaisesti, sekä
tehdään yhteistaideteoksia. Piirretään,
maalailaan ja kokeillaan
kolmiulotteista rakentamista ja savea.
Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

KUVATAIDETTA NUORILLE (12-16 -v.)

1103216 - UUSI KURSSI!

to 24.1.-11.4.2019 klo 18.00-19.30 Lukio

lk 11 (kuvataide), Juhani Ahontie 7

kuva-artsaani Noora Hänninen

Kurssimaksu 33,00 € / 22oph

Ilmoittautuminen 17.1.2019 mennessä

Kurssilla tutustutaan

muotokuvamaalaamisen maailmaan

hyödyntäen kuvataiteen eri tekniikoita.

Syvennyttään teosten sisältöön ja

symboliikkaan värien, sommitelman ja

sivellintyöskentelyn kautta. Kurssi ei

edellytä aiempaa kokemusta

taideharrastuksesta. Opiskelijat

maksavat kurssilla tarvittavat

materiaalit itse. Ensimmäisellä tunnilla

tulisi olla mukana A4-piirustuslehtiö,

lyijykynä (esim. B tai 2B) ja pyyhekumi.

Opettaja kertoo muista tarvittavista

välineistä ensimmäisellä tunnilla.

KUVATAIDETTA NUORILLE (11-15 -v.)

VARPAISJÄRVI 1103106 - UUSI KURSSI!

ke 23.1.-10.4.2019 klo 15.00-16.30

Varpaisjärvi, Kunnantupa, Kauppatie 14 A

kuva-artsaani Noora Hänninen

Kurssimaksu 33,00 € / 22oph

Ilmoittautuminen 17.1.2019 mennessä

Kurssilla tutustutaan

muotokuvamaalaamisen maailmaan

hyödyntäen kuvataiteen eri tekniikoita.

Syvennyttään teosten sisältöön ja

symboliikkaan värien, sommitelman ja

sivellintyöskentelyn kautta. Kurssi ei

edellytä aiempaa kokemusta

taideharrastuksesta. Opiskelijat

maksavat kurssilla tarvittavat

materiaalit itse. Ensimmäisellä tunnilla

tulisi olla mukana A4-piirustuslehtiö,

lyijykynä (esim. B tai 2B) ja pyyhekumi.

Opettaja kertoo muista tarvittavista

välineistä ensimmäisellä tunnilla.

VALOMAALAUUS 1103217 - UUSI KURSSI!

to 7.2. ja to 14.2.2019 klo 17.30-20.00

Lukio / ATK-luokka, Juhani Ahontie 7

valokuvaaja Merja Martikainen (SKsLM,

EFIAP, NSMiF/b, NMiFC)

Kurssimaksu 12,00 € / 6oph

Ilmoittautuminen 24.1.2019 mennessä Osallistujilla tulee olla hallinnassa digijärjestelmäkameran perusteet sekä atk:n käytön hallinta. Opit kurssin aikana valomaalauksen teorian ja perusteet. Pääset kokeilemaan millaista jälkeä erilaisilla valolähteillä saa aikaan ja voit toteuttaa oman valomaalausideasi yhdessä muiden kurssilaisten kanssa. Sään salliessa toteutamme yhteiseen kuvausretken maisemaan. Valomaalaustekniikalla voi kuvata mm. ihmisiä, asetelmia, erilaisia tavaroita, miljöötä, jne. Kurssille tarvitset oman digijärjestelmäkameran ja kamerajalustan. Ota mukaan myös kamerasi manuaali, täyteen ladattu akku ja tyhjä muistikortti. Tuo mukanasasi kurssille jotain mitä haluat kuvata valomaalaustekniikalla. Mukaan myös erilaisia paristo- tai akkukäyttöisiä valoja, esim. taskulamppu, ledivaloja, jouluvalot, vanhan kännykän tai padin jne.

VÄRILEIKKI VAUVOILLE JA TAAPEROILLE (0-2 -vuotta) KEVÄT 1103210

to 31.1.-11.4.2019 klo 12.30-13.30
Kuvataidetiila, konservatorion tilojen yläkerta, Umpikuja - Joka toinen viikko!
Kurssimaksu 22,00€ / 7,80ph
Hannah Weisenberg

Ilmoittautuminen 17.1.2019 mennessä Värileikissä ollaan kiireettömästi ja lisätään läsnäoloa vauvan kanssa, nauttien värien ja materiaalien moniaistisesta maailmasta. Kurssilla työskennellään turvallisesti hedelmäväreillä, kuten mustikalla ja porkkanalla sekä värikkäillä kankailla ja leluilla. Varaa vauvallesi sotkua sietävät ja lämpimät vaatteet, esim. body, varavaatteet, pyyhe ja itsellesi sotkemista kestävä vaatteet. Vauvat maistavat värejä, joten huomioi vauvasi allergiat. Kurssi 6-24kk vauvoille ja taaperoille vanhempien kanssa. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

KÄDENTAITOT

KÄDENTAITOJEN KEVÄTNÄYTTELY 2019

su-ke 14.-17.4.2019 Lapinlahden kunnantalolla. Näyttelyyn toivotaan kädentaitajien aktiivista osallistumista kaikilta kädentaitojen kursseiltamme, jotta näyttelyn tarjonnasta tulisi jälleen runsas ja monipuolinen. Otathan

yhteyttä opettajaasi tai opettajaamme Anne Mieltiseen ja sovit työsi tuomisesta näyttelyyn myös Kaskikuusen syyslukukaudelta, kiitos! Mikäli et halua, että valokuva näyttelytyöstäsi julkaistaan mahdollisesti opinto-oppaassamme, ilmoitathan tästä toimistoomme, kiitos!

SEURAAVILLE KOKO LUKUVUODEN KURSSEILLE 1.1.2019 JÄLKEEN PUOLEEN HINTAAN ALKUPERÄISESTÄ KURSSIMAKSUSTA, MIKÄLI KURSSILLA ON TILAA:

- KERAMIikka
- KIERRÄTYSKÄSITYÖT
- OMPELUN ILOA
- PUU- JA METALLITYÖT
- PUU- JA METALLITYÖT VARPAISJÄRVI
- PUU- JA METALLITYÖT SENIORIT
- TEKSTIILITYÖT
- TEKSTIILITYÖT JA ASKARTELU
- TEKSTIILITYÖT JA ASKARTELU PALOINEN
- TEKSTIILITYÖT JA KUDONTA KARSANLAHTI
- TEKSTIILITYÖT JA KUDONTA KORPIJÄRVI
- TEKSTIILITYÖT JA KUDONTA MARTIKKALA
- NYPLÄYS JA KIRJONTA OTRAMÄKI
- NEULONTA JA VIRKKAUS OTRAMÄKI
- ENTISÖINTI JA VERHOILU VARPAISJÄRVI

KEVÄTKURSSIT:

BETONISET PIHAKORISTEET PUUTARHAAN 1104230

Kurssin aloitusilta ma 15.4. klo 16.30-17.15. Kurssiviikonloppu la-su 27.-28.4., la ja su klo 9.00-14.00 Lukio lk 03 (alakerta)

Kurssimaksu 20,00€ / 130ph

Sari Eskelinen

Ilmoittautuminen 4.4.2019 mennessä Kurssilla valmistetaan omaperäiset piha- ja puutarhakoristeet betonista. Ruukut ja ovistopparit sekä hienot pitsimäiset astiat valmistuvat valu- ja upotustekniikoilla. Myös lasi ja kaakelinpalat voi hyödyntää betoniesineen mosaiikkikoristelussa. Kurssin aloitusillassa (15.4.) lisää tekniikoista ja tarvittavista materiaaleista.

EMALIKORUT 1104120- UUSI KURSSI!

la-su 27.-28.4.2019, la ja su klo 10.00-14.15 Varpaisjärvi,

Kunnantupa, Kauppatie 14 A

Antte Kerkola

Kurssimaksu 15,00 € / 10 oph

Ilmoittautuminen 11.4.2019 mennessä

Kurssilla muotoillaan kuparilaatasta mm. koruja ja perehdytään emaloinnin

perusteisiin. Opettajalta voi ostaa tarvittavat materiaalit.

FOTOLITOGRAFIA SAVELLE 1104227

la 26.1.2019 klo 10.00-15.45 Lukio lk 03 (alakerta)

Kurssimaksu 12,00 € / 7oph

Jenni Linnove

Ilmoittautuminen 17.1.2019 mennessä

Siirretään valokuvia ja piirroksia

savilaatoille laser-kopioiden avulla.

Kurssin aluksi valmistetaan savilaatat.

Kuvat painetaan laatoille niiden ollessa

ns. nahankuivia. Kurssille tarvitaan

mustavalkoisia LASER-kopioita

valokuvista tai piirustuksista.

Mustesuihkutulosteet eivät sovellu.

Kopion on hyvä olla melko rakeinen,

jotta ”keraaminen muste” toistaisi kuvan

sävyjä halutulla tavalla. Mikäli haluat

kuvan savilaatalle oikein päin, ota

kopio peilikuvana. Fotolitografia-

menetelmällä painetut kuvat ovat

yksivärisiä. Painovärit: musta, seepia,

koboltinsininen.

HELMIKORUT 1104236 - UUSI KURSSI!

la-su 23.-24.3.2019, la ja su klo 10.00-

15.45 Lapinlahden kirjastotalo, luokka

3, Mykkäläntie 2

Anne Miettinen

Kurssimaksu 21,00 € / 14oph

Ilmoittautuminen 14.3.2019 mennessä

Kurssilla tutustumme erilaisiin

helmityötekniikoihin ja valmistamme

kesäisiä helmikoruja. Tarvikkeita voi

ostaa opettajalta.

KATISKAVERKKOVEISTOKSET KEVÄT 1104218

la-su 9.-10.2. ja 23.-24.2., la ja su
klo 9.00-15.30. Lukio lk 03 (alakerta)

Kurssimaksu 48,00€ / 32oph

Kaisa Tikkanen

Ilmoittautuminen 24.1.2019 mennessä

Tee puutarhaasi luonnollisen kokoisia

veistoksia, riikinkukkoja, kurkia,

kettuja, karhuja, kauriita yms. tai

ikuista oma lemmikkisi. Materiaalina

käytetään katiskaverkkoa. Ota mukaan

kärkipihdit ja sivuleikkuri sekä napakat

hansikkaat. Opettajalta voit ostaa

materiaaleja.

KEHRÄYS 1104238 - UUSI KURSSI!

la-su 2.-3.3.2019, la ja su klo 9.00-

15.30 Lapinlahden kirjastotalo, luokka

3, Mykkäläntie 2

Arja Koistinen

Kurssimaksu 24,00 € / 16oph

Ilmoittautuminen 21.2.2019 mennessä

Kurssilla tutustutaan rukkiin ja langan

kehräämiseen aloittelijan asenteella.

Harjoitellaan ensin kehruuta valmiiden

lankojen kertaamisella. Kehretään villaa

ja pellavaa ja kokeillaan villan

karstaamista. Mukaan oma rukki johon

opetellaan laittamaan narut. Kurssilla

myös muutama rukki ja karstoja käytössä.

Materiaaleja saa myös kurssilta.

Ilmoittautuneille lähetetään luettelo

mukaan otettavista tarvikkeista ja

materiaaleista.

KOULULAISTEN TAIDE- JA TAITOPAJA

1104121 - UUSI KURSSI!

ma-to 15.-18.4., ti-to 23.-25.4. ja ma

29.4.2019, ma-to klo 15.00-16.30

Varpaisjärvi, Kunnantupa, Kauppatie 14 A

Antte Kerkola

Kurssimaksu 24,00 € / 16oph

Ilmoittautuminen 28.3.2019 mennessä

Kurssilla tehdään savi-, betoni-, kipsi

ym. töitä. Kurssilla perehdytään myös

akryylimaalaukseen ja grafiikan

alkeisiin ja yhdistetään niitä muihin

kädentaitoihin. Pajat on tarkoitettu

kaikille kuvataiteista ja käsin

tekemisestä kiinnostuneille lapsille ja

nuorille.

LUSIKKAKORU 1104226

pe-su 29.-31.3.2019, pe klo 17.00-20.00,

la ja su klo 10.00-16.30 Lukio lk 03

(alakerta)

Kurssimaksu 30,00€ / 20oph

Marja Pietikäinen

Ilmoittautuminen 14.3.2019 mennessä

Kurssilla teemme koruja alpakka- ja

hopealusikoista. Ota kurssille mukaan

kaunisvartisia kahvilusikoita,

haarukoita yms., teemme niistä kaula- ja

rannekoruja sekä sormuksia ja riipuksia,

joihin on yhdistetty helmiä tai kiviä,

joko lenkeillä tai kehyksiin.

Materiaalimaksu, joka riippuu tehtävien

töiden määrästä.

MAKRAMEE 1104209

pe-su 15.-17.3. ja la-su 30.-31.3.2019,

pe klo 17.30-20.00, la ja su klo 9.00-

14.45 Lapinlahden kirjastotalon

kansalaisopiston luokka 3

Kurssimaksu 47,00€ / 31oph

Eija Pitkänen

Ilmoittautuminen 28.2.2019 mennessä

Makramee on perinteinen

solmeilutekniikka, joka on helppo oppia.

Kurssilla voi valmistaa esim. avaimenperiä, kukka-amppelein, kassin, maton tai seinätekstiilin. Voit tuoda kurssille omia naruja, kassinripoja, jne. Materiaalia voi ostaa myös opettajalta. Omat sakset mukaan.

MOSAIIKKI 1104119 - UUSI KURSSI!

Info-/aloitusilta ti 29.1. klo 17.30-20.00, kurssi jatkuu la-su 2.-3.2. ja la-su 9.-10.2.2019, la ja su klo 9.00-14.00 Varpaisjärvi, Kunnantupa, Kauppatie 14 A

Marjut Kauppinen

Kurssimaksu 41,00 € / 27oph

Ilmoittautuminen 17.1.2019 mennessä

Tule oppimaan mosaiikit salat ja tekemään itsellesi kauniita esineitä.

Voit ottaa kurssille mukaan vanhoja pihakoristeita, tarjottimia, säilykepurkkeja, ruukkuja, puu- ja metallivateja. Opettajalta voi ostaa laastia, liimaa, mosaiikkia, kaakeleita ja puupohjia.

PISANKAMUNIEN VÄRJÄYS 1104224

la-su 6.-7.4.2019, la ja su klo 10.00-14.15 Lapinlahden kirjastotalon kansalaisopiston luokka 3

Kurssimaksu 15,00€ / 10oph

Piia Martikainen

Ilmoittautuminen 21.3.2019 mennessä

Värikkäiden pisankamunien värjäämisessä kuviot syntyvät mehiläisvahan ja väriliemien avulla. Ota mukaasi tyhjennettyjä kanan- tai hanhenmunia. Voit ottaa mukaan myös omia siveltimiä ja väripurkkeja. Opettajalta voi ostaa muut tarvikkeet.

PUUVENE 1104229

Kurssin infoilta tiistaina 15.1. klo 18.00-19.00 Lapinlahden kirjastotalon kansalaisopiston opetustiloissa. Kurssi ti ja la 2.3.-25.5.2019, ti klo 17.30-20.45 ja la klo 9.00-15.00 Honkaharju, Hynyläntie 1

Kurssimaksu 250,00€ / 121oph

Timo Koistinen

Ilmoittautuminen 17.1.2019 mennessä

Voit ilmoittautua kurssille jo ennen infoiltaa, mutta suosittelemme infoiltaan osallistumista joka tapauksessa! HUOM! Puuveneiden työstämisen aloitus siirtyy suunnitellusta noin viikolla maaliskuussa! Kurssilla voi mahdollisesti kunnostaa jo valmista puuvenettä - kysy tästä lisää

kansalaisopistolta, kiitos! Kurssilla valmistetaan niin sanotulla precut-menettelmällä puuvene laudasta tai vanerista puuvalmiiksi. Puuvenemallina kookas, erinomaiseksi todettu savolaismallinen "Erkki". Veneen kokonaishinta kurssimaksuineen ja materiaaleineen noin 1000-1500€. Kurssilla opetusta 121oph (11 x lauantai a 7oph ja 11 x tiistai a 4oph), opetustunnit tiistaisin ja lauantaisin Honkaharjulla. Omaa työtä tarvitaan lisäksi arviolta noin 200 tuntia. Muista oma vakuutuksesi!! Kysy lisää kurssista opettaja Timo Koistiselta, puh. 0400-748977, tai kansalaisopistolta, puh. 040-4883201 / 040-4883202. Työvälinelistan saat kansalaisopistolta. Puuveneiden mallinteita ei saa kopioida kurssilla.

SAVIPILLIKURSSI 1104228

la 23.3.2019 10.00-14.00 Lukio lk 03 (alakerta)

Kurssimaksu 10,00 € / 12oph

Jenni Linnove

Ilmoittautuminen 7.3.2019 mennessä

Kurssilla opetellaan astiahuilutekniikkaa. Savesta muotoillaan soivia esineitä, jotka koristellaan pintareliefein ja saviliettein. Soivat esineet poltetaan kertapoltoilla kurssin jälkeen. Tuo kurssille jäätelötikku. Siitä vuollaan työkalu, jolla muotoillaan savisoittimien tai kukkopillien äänimekanismi.

TAITEILIJAKIRJA 1104235 - UUSI KURSSI!

la 13.4.2019 klo 10.00-19.30 Lukio lk 03 (alakerta), Juhani Ahontie 7

Leena Mulari

Kurssimaksu 20,00 € / 10oph

Ilmoittautuminen 28.3.2019 mennessä

Sidotaan omista papereista ja/tai tyhjästä sivuista kirja, johon voit luoda seikkailemaan niin sanat kuin kuvatkin yksiin kansiin. Tällä kurssilla voit hyödyntää pöytälaatikkoon säilömäsi matkaliput ym. sälän, jota et ole raskinut heittää pois! Tuunataan myös vanhaa kirjaa uuteen uskoon. Kurssilla opit siis kaksi taiteilijakirjatekniikkaa ja siinä sivussa myös kirjansidonnin jaloa taitoa ja paperin käsittelyn perustekniikoita. Tämä kurssi sopii myös irrotteluksi heille, jotka syttyvät kirjojen luovasta "tuhoamisesta"! Tarvikkeet: terävä

parsinneula, metalliviivain, katkoteräveitsi, leikkuualusta, terävä lyijykynä, sakset, painoksi levyjä (esim. vaneri- tai hyllylevyt), puristimet, vanhoja puhelinluetteloita tms., pva -liimaa (esim. erikeeper), liimasiveltimiä (kapea ja leveä, jouhiharjaksisia), taittoluu eli luulasta (ei pakollinen, mutta kätevä), käytöstä poistettu romaani sekä oma valikoima: kiinnostavia papereita sivuiksi (piirustuksia, koevedoksia, nuotteja, kaava-arkkeja, karttoja, esitteitä...) ja kansiksi (nahkaa, maalauksia, piirustuksia, kangasta, tapettia ym.). Vanhan romaanikirjan sivuihin voi halutessaan hölvätä myös hilettä, sulkia, naruja, reijityksiä...

TURVE- JA NIKSIBETONI 1104118

la-su 18.-19.5.2019, la ja su klo 9.00-14.45 Kunnantupa, Varpaisjärvi
Kurssimaksu 18,00€ / 12oph
Arja Koistinen
Ilmoittautuminen 2.5.2019 mennessä
Valmistetaan betonista, turvebetonista ja niksibetonista ruukkuja, laattoja ja kynttilälyhtyjä pihaan ja puutarhaan. Saat työväline- ja tarvikeluettelon ennen kurssia.

TUUNATAAN TILKUISTA 1104234 - UUSI KURSSI!

joka toinen ti 15.1.-26.3.2019 viikoilla 3, 5, 7, 9, 11 ja 13 klo 18.00-20.30, Matin ja Liisan koulu, Sirenin tekstiililuokka S 13, Koulukuja 14
Päivi Niiranen
Kurssimaksu 27,00 € / 18oph
Ilmoittautuminen 10.1.2019 mennessä
Kurssilla tutustutaan yleisimpiin tilkkutyötekniikoihin, joita soveltaen voi valmistaa pieniä töitä, kuten kasseja, liinoja ja pussukoita. Kurssilla voi myös opetella tekemään tilkkumaalausta. Materiaalina hyödynnetään vanhoja farkkuja ym. kankaita.

TEATTERI, ILMAISUTAITO JA KIRJALLISUUS

SEURAAVILLE KOKO LUKUVUODEN KURSSEILLE 1.1.2019 JÄLKEEN PUOLEEN HINTAAN ALKUPERÄISESTÄ KURSSIMAKSUSTA, MIKÄLI KURSSILLA ON TILAA:

KEVÄTKURSSIT:

LAUSUNTA 1106201

joka toinen maanantai klo 17.30-20.00 parittomilla viikoilla alkaen 28.1., ei kuitenkaan toisena pääsiäispäivänä ma 22.4. vaan ma 29.4.2019
Lapinlahden kirjastotalo, luokka 1
Kurssimaksu 34,00€ / 21oph
Marja Kahelin
Ilmoittautuminen 17.1.2019 mennessä
Kurssin tavoitteena harjoitella ilmaisua ja runojen esittämistä lähtökohtana tekstin ja sisällön analyysi. Kurssilla tutustumme vanhempaan mitalliseen lyriikkaan ja monimuotoiseen nykyrunoon.

TIETOTEKNIikka

SEURAAVILLE KOKO LUKUVUODEN KURSSEILLE 1.1.2019 JÄLKEEN PUOLEEN HINTAAN ALKUPERÄISESTÄ KURSSIMAKSUSTA, MIKÄLI KURSSILLA ON TILAA:

- ATK-PAJA
- ATK-PAJA VARPAISJÄRVI
- TIETOTEKNIikka KORPIJÄRVELLÄ

KEVÄTKURSSIT:

ERITYISRYHMÄN TIETOTEKNIikka KEVÄT 3401207

2 vapaata paikkaa (a 30min/vko, 12vkoa/kevät)
pe 18.1.-12.4.2019 klo 12.00-13.00
Jussinpihan palvelukeskus
Kurssimaksu 42,00€ / 15,6oph
Seija Karhunen
Ilmoittautuminen 3.1.2019 mennessä
puhelimitse 040-4883202 /
opintosihteeri, ATK-opettaja Riitta Torssonen-Kärkkäinen
Tarjoamme tietokoneen käytön yksilöopetusta esim. internetin sähköpostin ja muiden nettipalvelujen käytössä.

ILMAISET MYyntipAIKAT INTERNETISSÄ 3401208

ma 18.3.-25.3.2019 klo 17.00-19.30 Lukio / ATK-luokka
Kurssimaksu 10,00€ / 6oph
Riitta Torssonen-Kärkkäinen
Ilmoittautuminen 7.3.2019 mennessä
Onko sinulle jäänyt tarpeetonta tavaraa kaappiisi, muuta ne rahaksi. Kurssilla

opetellaan käyttämään netin myyntikanavia, Tori.fi, Huuto.net ja erilaiset kirpputorit. Kuvaa tuotteesi ja tuo kurssille, puhelimella, muistitikulla tai CD-levyllä.

INTERNET JA SÄHKÖISET PALVELUT 3401214 - UUSI KURSSI!

ti 15.1., 29.1. ja 12.2.2019 klo 15.00-16.30 Lukio/ATK-luokka, Juhani Ahontie 7 Riitta Torssonen-Kärkkäinen
Kurssimaksu 12,00 € / 6oph
Ilmoittautuminen 10.1.2019 mennessä
Hakukoneiden käyttö, nettipankin käyttö, sähköinen asiointi verkossa ja tv-ohjelmat. Kurssipäivät Opetuksessa käytämme Microsoft Windows -käyttöjärjestelmää.

KUVALAHJA TAI SISUSTUSTAULU 3401204
ma 11.2.-18.2.2019 klo 17.00-19.30 Lukio / ATK-luokka
Kurssimaksu 10,00€ / 6oph
Riitta Torssonen-Kärkkäinen
Ilmoittautuminen 31.1.2019 mennessä
Sisusta koti upeilla sisustustauluilla tai tee kuvalahja omista kuvista.
Kuvalahjat on helppo tehdä ja tilata.
Ota digikuvasi mukaan muistitikulla tai CD-levyllä.

KUVAT KIRJAKSI 3401212 - UUSI KURSSI!
ke 30.1.-20.2.2019 klo 17.00-19.30 Lukio / ATK-luokka, Juhani Ahontie 7 - sisäänkäynti Hallinto-ovesta!
Riitta Torssonen-Kärkkäinen
Kurssimaksu 18,00 € / 12oph
Ilmoittautuminen 24.1.2019 mennessä
Jäävätkö digikuvat vain tietokoneellesi? Lojuvatko kuvien paperitulosteet laatikossa? Valokuvakirjan tekeminen voi olla ratkaisu ongelmaani. Kurssilla opetellaan internetistä ilmaiseksi kopioitavan valokuvakirjan teko - ohjelman käyttöä ja sen monipuolisia työkaluja. Ota digikuvasi mukaan mieluiten muistitikulla tai CD-levyllä, johon voit tallentaa myös kuvakirjan. Opetuksessa käytämme Microsoft Windows -käyttöjärjestelmää. Voit käyttää myös omaa tietokonetta.

TIETOTEKNIikka ALKEET 3401213 - UUSI KURSSI!

to 17.1.2019-11.4.2019 10.00-11.30
Lapinlahden kirjastotalo, luokka 2, Mykkäläntie 2
Riitta Torssonen-Kärkkäinen
Kurssimaksu 36,00 € / 24oph

Ilmoittautuminen 10.1.2019 mennessä
Aikuisen ensimmäinen tietokonekurssi.
Kurssilaisilla ei tarvitse olla minkäänlaista perustietoa. Kurssi alkaa alkeista. Voit käyttää myös omaa kannettavaa tietokonetta tai tablettia. Opetuksessa käytämme Microsoft Windows -käyttöjärjestelmää.

KIELET

SEURAAVILLE KOKO LUKUVUODEN KURSSEILLE 1.1.2019 JÄLKEEN PUOLEEN HINTAAN ALKUPERÄISESTÄ KURSSIMAKSUSTA, MIKÄLI KURSSILLA ON TILAA:

- FINNISH BASICS
- ENGLANTI KESKUSTELU HELPPO
- ENGLANTI KESKUSTELU VAATIVA
- ENGLANTIA VASTA-ALKAJILLE - EVERYDAY ENGLISH, STARTER
- ENGLANTI VARPAISJÄRVI
- ESPANJA ALKEET
- ESPANJA JATKO
- ITALIA ALKEET JA ETEENPÄIN
- ITALIA JATKO
- KARJALAN KIELI JA KULTTUURI
- RUOTSIA RUPATELLEN
- VENÄJÄ JATKO 1
- VENÄJÄ JATKO 2

KEVÄTKURSSIT:

TUKIVIITTOMAT ALKEET 1298203 - UUSI KURSSI!

to 24.1.-21.2.2019 klo 17.00-18.30 Lukio lk 02 (yhteiskunnalliset aineet), Juhani Ahontie 7 - sisäänkäynti Hallinto-ovesta!

viittomakielen tulkki Julianna Grönholm
Kurssimaksu 17,00 € /10 oph
Ilmoittautuminen 17.1.2019 mennessä
Tukiviittomien alkeiskurssi kaikille tukiviittomia tarvitseville ja viittomakielestä kiinnostuneille.

TUKIVIITTOMAT JATKO/KERTAUS 1298204 - UUSI KURSSI!

to 14.3.-11.4.2019 klo 17.00-18.30 Lukio lk 02 (yhteiskunnalliset aineet), Juhani Ahontie 7 - sisäänkäynti Hallinto-ovesta!

viittomakielen tulkki Julianna Grönholm
Kurssimaksu 17,00 € / 10oph
Ilmoittautuminen 28.2.2019 mennessä
Tukiviittomien jatko-/kertauskurssi kaikille tukiviittomia aiemmin opiskelleille ja osaaville.

LAPSET JA NUORET

SEURAAVILLE KOKO LUKUVUODEN KURSSEILLE 1.1.2019 JÄLKEEN PUOLEEN HINTAAN ALKUPERÄISESTÄ KURSSIMAKSUSTA, MIKÄLI KURSSILLA ON TILAA:

- MUSIIKIN YKSILÖOPETUS - PIANO, UKULELE, VIULU, BÄNDI, RUMMUT...
- LAULUTREENIT - RYHMÄLAULUA JA YKSILÖOHJAUSTA YLÄKOULUIKÄISILLE
- BAILATINOKIDS 1 (3-6 -vuotiaat) ALAPITKÄ
- LASTEN JA AIKUISTEN KUVATAIDE ALAPITKÄ
- LASTEN JA NUORTEN KUVATAIDE

KEVÄTKURSSIT:

ALAPITKÄN TAIDELEIRI LAPSILLE JA VANHEMMILLE 0021203

Leiritiedot tarkentuvat helmikuussa 2019!

Kurssimaksu alustavasti 65,00€ / 20oph - sisältää mahdollisesti ruokailut, opetuksen ja muun ohjatun ohjelman! Seppo Kääriäinen ja Olli Kääriäinen Ilmoittautuminen 23.5.2019 mennessä Alapitkän taideleiri noin 9-14 -vuotiaille lapsille ja näiden vanhemmille. päivisin alustavasti ti-ke 25.-26.6.2019. Kuvataidetta ja muuta ohjelmaa! Leirin järjestävät Kaskikuusen kansalaisopisto yhdessä vielä haussa olevan yhteistyökumppanin kanssa.

ALKEISBALETTI (4-7 v.) VARPAISJÄRVI 1105111 - UUSI KURSSI!

su 17.3.-7.4.2019 klo 16.45-17.30
Varpaisjärven koulu / sali, Koulutie 4
tanssinopettaja Maria Aho
Kurssimaksu 12,00 € / 4oph
Ilmoittautuminen 28.2.2019 mennessä
Tunnilla opetellaan klassisen baletin liikemateriaalia, perusliikkumistaitoja ja luovaa liikkumista ikäryhmälle sopivalla tavalla, leikkejä ja mielikuvitusta hyödyntäen. Joustavat vaatteet/ tanssipuku, jossa helppo ja mukava liikkua, paljaat jalat tai tossut.

DANCEMIX (8-12 v.) 1105223 - UUSI KURSSI!

pe 18.1.-12.4.2019 klo 15.00-16.00
Matin ja Liisan koulu, Sirenin sali, Koulukuja 14
tanssinopettaja Maria Aho
Kurssimaksu 32,00 € / 15,6oph

Ilmoittautuminen 10.1.2019 mennessä
Tällä monipuolisella ja rytmikkäällä tunnilla tutustutaan eri tanssilajeihin mukaansatempaavan musiikin siivittämänä. Tunneilla harjoitellaan koreografioita, joissa vaikutteita otetaan mm. jazz-, street- ja nykytanssista. Tunnit sisältävät alkulämmittelyn, tanssitekniikkaa, salin poikki liikkuvia sarjoja sekä tyylliltään vaihtelevia koreografioita. Pääpaino tunneilla on itse tanssimisessa, yhteisessä jammailussa ja hyvässä fiiliksessä! Joustavat vaatteet, joissa helppo ja mukava tanssia. Ei vaadi aiempaa tanssitaustaa.

DANCEMIX (13-18 v.) 1105224 - UUSI KURSSI!

pe 18.1.-12.4.2019 klo 16.00-17.15
Matin ja Liisan koulu, Sirenin sali, Koulukuja 14

tanssinopettaja Maria Aho
Kurssimaksu 41,00 € / 20,4oph
Ilmoittautuminen 10.1.2019 mennessä
Tällä monipuolisella ja rytmikkäällä tunnilla tutustutaan eri tanssilajeihin mukaansatempaavan musiikin siivittämänä. Tunneilla harjoitellaan koreografioita, joissa vaikutteita otetaan mm. jazz-, street- ja nykytanssista. Tunnit sisältävät alkulämmittelyn, tanssitekniikkaa, salin poikki liikkuvia sarjoja sekä tyylliltään vaihtelevia koreografioita. Pääpaino tunneilla on itse tanssimisessa, yhteisessä jammailussa ja hyvässä fiiliksessä! Joustavat vaatteet, joissa helppo ja mukava tanssia. Ei vaadi aiempaa tanssitaustaa.

DANCEMIX (8-12 v.) VARPAISJÄRVI 1105109 - UUSI KURSSI!

su 17.3.-7.4.2019 klo 17.30-18.30
Varpaisjärven koulu / sali, Koulutie 4
tanssinopettaja Maria Aho
Kurssimaksu 12,00 € / 5,2oph
Ilmoittautuminen 28.2.2019 mennessä
Tällä monipuolisella ja rytmikkäällä tunnilla tutustutaan eri tanssilajeihin mukaansatempaavan musiikin siivittämänä. Tunneilla harjoitellaan koreografioita, joissa vaikutteita otetaan mm. jazz-, street- ja nykytanssista. Tunnit sisältävät alkulämmittelyn, tanssitekniikkaa, salin poikki liikkuvia sarjoja sekä tyylliltään vaihtelevia koreografioita. Pääpaino tunneilla on itse tanssimisessa, yhteisessä

jammailussa ja hyvässä fiiliksessä!
Joustavat vaatteet, joissa helppo ja mukava tanssia. Ei vaadi aiempaa tanssitaustaa.

DANCEMIX (13-18 v.) VARPAISJÄRVI

1105110 - UUSI KURSSI!

su 17.3.-7.4.2019 klo 18.30-19.45
Varpaisjärven koulu / sali, Koulutie 4
tanssinopettaja Maria Aho
Kurssimaksu 14,00 € / 6,80ph
Ilmoittautuminen 28.2.2019 mennessä
Tällä monipuolisella ja rytmikkäällä tunnilla tutustutaan eri tanssilajeihin mukaansatempaavan musiikin siivittämänä. Tunneilla harjoitellaan koreografioita, joissa vaikutteita otetaan mm. jazz-, street- ja nykytanssista. Tunnit sisältävät alkulämmittelyn, tanssitekniikkaa, salin poikki liikkuvia sarjoja sekä tyyliltään vaihtelevia koreografioita. Pääpaino tunneilla on itse tanssimisessa, yhteisessä jammailussa ja hyvässä fiiliksessä!
Joustavat vaatteet, joissa helppo ja mukava tanssia. Ei vaadi aiempaa tanssitaustaa.

JAPANILAINEN PUUPIIRROS 1103218 - UUSI KURSSI!

la 23.3.2019 klo 10.00-18.30 Lapinlahden lukiolla lk 11 (kuvataide), Kivistöntie 2
taidegraafikko Leena Mulari
Kurssimaksu 16,00 € / 10oph
Ilmoittautuminen 7.3.2019 mennessä
Vanhin puupiirrostekniikka, jossa hiotulle puulevylle kaiverretaan vedostettava kuva. Puupiirros oli aluksi kirjoitusten monistuskeino. Pitkäjänteisesti tiedämme Hokusain kaivertaneen Fuji -vuorta esittäviä yksityiskohtaisia ja monivärisiä vedoksiaan, mutta tekniikkaa voi soveltaa myös suomalaismetsissä ja kokeilevasti. Painovärit ovat vesiliukoisia, joten voidaan puhua myrkyttömästä grafiikasta, joka myös vedostetaan käsin hiertämällä. Kurssilla opitaan perusteita tästä kauniiden ja herkkien väripintojen tekniikasta, joka on vaikuttanut merkittäväällä tavalla myös länsimaisen taiteen kehitykseen. Ota mukaan kurssille pieniä värikuppeja, luonnonharjassiveltimiä, akvarellivärejä, quassivärejä (

tuubeissa), hiottu puulaatta, esim. liimalevy (vanha suora leikkuulauta?!), jos tekee monivärisen työn, saman kokoisia laattoja niin monta kuin on värejä, hierrin (esim. purkinkansi, jossa liimattu aaltopahvin pala ja kangas), luulasta tai taittoluu, voipaperia, terävät puukaivertimet, kuvaidea, kynä, paperia, grafiikan painopaperia esim. ohut hahnemuhle tai japaninpaperi, makulatuuripaperia. Opettajalta voi ostaa riisitärkkelysliimaa, arabikumia, pigmenttejä, jänisliimaa ja grafiikan paperia.

KLASSISTA LAULUA NUORILLE 1101247 - UUSI KURSSI!

ti 22.1.-16.4.2019 klo 18.00-18.45
Lapinlahden kirjastotalo, luokka 1 (opettajainhuone), Mykkäläntie 2
Päivi Lappalainen
Kurssimaksu 60,00 € /12oph
Ilmoittautuminen 17.1.2019 mennessä
Tule laulamaan klassista lauluohjelmistoa ystävän kanssa tai yksin. Laulamme pienessä kahden tai kolmen hengen ryhmässä kansanlauluja, perinteisiä suomalaisia yksinlauluja ja tutustumme myös ulkomaiseen yksinlaulukulttuuriin. Mukana äänenmuodostusta ja muuta yksinlauluun liittyvää. Tule rohkeasti tutustumaan taidemusiikin maailmaan!

KOULULAISTEN TAIDE- JA TAITOAJA 1104121 - UUSI KURSSI!

ma-to 15.-18.4., ti-to 23.-25.4. ja ma 29.4.2019, ma-to klo 15.00-16.30
Varpaisjärvi, Kunnantupa, Kauppatie 14 A
Antte Kerkola
Kurssimaksu 24,00 € / 16oph
Ilmoittautuminen 28.3.2019 mennessä
Kurssilla tehdään savi-, betoni-, kipsi ym. töitä. Kurssilla perehdytään myös akryylimaalaukseen ja grafiikan alkeisiin ja yhdistetään niitä muihin kädentaitoihin. Pajat on tarkoitettu kaikille kuvataiteista ja käsin tekemisestä kiinnostuneille lapsille ja nuorille.

KUVATAIDE (4-7 -vuotiaat ja näiden vanhemmat) KEVÄT 1103208

ti 22.1.-19.3.2019 klo 17.00-18.00
Kuvataidetila, konservatorion tilojen yläkerta, Umpikuja

Kurssimaksu 26,00€ / 10,4oph
Hannah Weisenberg
Ilmoittautuminen 10.1.2019 mennessä
Lasten mielikuvitusmaailmaa edistetään kuvataiteen keinoin. Tutustutaan erilaisiin työtapoihin, materiaaleihin ja tekniikoihin leikinomaisesti, sekä tehdään yhteistaideteoksia. Piirretään, maalaillaan ja kokeillaan kolmiulotteista rakentamista ja savea. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

KUVATAIDETTA NUORILLE (12-16 -v.)

1103216 - UUSI KURSSI!

to 24.1.-11.4.2019 klo 18.00-19.30 Lukio
lk 11 (kuvataide), Juhani Ahontie 7
kuva-artsaani Noora Hänninen
Kurssimaksu 33,00 € / 22oph
Ilmoittautuminen 17.1.2019 mennessä
Kurssilla tutustutaan muotokuvamaalaamisen maailmaan hyödyntäen kuvataiteen eri tekniikoita. Syvennyttään teosten sisältöön ja symboliikkaan värien, sommitelman ja sivellintyöskentelyn kautta. Kurssi ei edellytä aiempaa kokemusta taideharrastuksesta. Opiskelijat maksavat kurssilla tarvittavat materiaalit itse. Ensimmäisellä tunnilla tulisi olla mukana A4-piirustuslehtiö, lyijykynä (esim. B tai 2B) ja pyyhkumi. Opettaja kertoo muista tarvittavista välineistä ensimmäisellä tunnilla.

KUVATAIDETTA NUORILLE (11-15 -v.)

VARPAISJÄRVI 1103106 - UUSI KURSSI!

ke 23.1.-10.4.2019 klo 15.00-16.30
Varpaisjärvi, Kunnantupa, Kauppatie 14 A
kuva-artsaani Noora Hänninen
Kurssimaksu 33,00 € / 22oph
Ilmoittautuminen 17.1.2019 mennessä
Kurssilla tutustutaan muotokuvamaalaamisen maailmaan hyödyntäen kuvataiteen eri tekniikoita. Syvennyttään teosten sisältöön ja symboliikkaan värien, sommitelman ja sivellintyöskentelyn kautta. Kurssi ei edellytä aiempaa kokemusta taideharrastuksesta. Opiskelijat maksavat kurssilla tarvittavat materiaalit itse. Ensimmäisellä tunnilla tulisi olla mukana A4-piirustuslehtiö, lyijykynä (esim. B tai 2B) ja pyyhkumi. Opettaja kertoo muista tarvittavista välineistä ensimmäisellä tunnilla.

NUOREN LIHAS- JA

VOIMAKESTÄVYSHARJOITTELU (12-15 -v.)

8301257 - UUSI KURSSI!

la-su 9.-10.2., la 10.00-11.30 ja 12.00-13.30 ja su klo 13.00-14.30 Kuntosali Ripsakka, Asematie 8
Hanna Heiskanen (la 9.2.) ja Mirja Lappalainen (su 10.2.)
Kurssimaksu 12,00 € / 6oph
Ilmoittautuminen 31.1.2019 mennessä
Lihaskunnon ja voimakestävyyden kehittäminen omalla kehonpainolla ja kuntosalilla Ripsakan kuntosalilaitteiden avulla. Tule tutustumaan liikuntaa harrastavan lapsen/nuoren turvalliseen ja hyödylliseen lihaskuntoharjoitteluun ja venyttelyyn. Kurssille ovat tervetulleita 12-15 -vuotiaat lapset, nuoret ja näiden vanhemmat. Jokaisen tulee ilmoittautua kurssille erikseen. Kurssi koostuu kolmesta osasta: 1) Treeni omalla kehonpainolla (2oph), lihaskuntoharjoittelu oman kehon painoa hyödyntäen 2) Koko kehon treeni Ripsakan kuntosalilaitteilla ja tutustuminen laitteisiin 3) Venyttely (2oph), kehon palautuminen valmiiksi uuteen lajikohtaiseen harjoitukseen.

ORKESTERILEIRI 1101225

pe-la 26.-27.4.2019, pe klo 17.00-20.15 ja la klo 10.00-15.45 Lapinlahden kirjastotalo, luokka 2, Mykkäläntie 2 Minna Forsberg
Kurssimaksu 18,00 € / 11oph
Ilmoittautuminen 11.4.2019 mennessä
Mukaan ovat tervetulleita kaikki orkesterissa soittamisesta kiinnostuneet. Ohjelmisto päätetään leirin soitinkokoonpanon varmistuttua.

POIKATANSI (6-10 v.) 1105225 - UUSI KURSSI!

pe 18.1.-12.4.2019 klo 17.15-18.00 Matin ja Liisan koulu, Sirenin sali, Koulukuja 14
tanssinopettaja Maria Aho
Kurssimaksu 24,00 € / 12oph
Ilmoittautuminen 10.1.2019 mennessä
Poikatanssi on 6-10-v. poikien oma tunti, jossa vauhdille ja toiminnalle on tilaa. Tunnilla tanssimme ja tempuillemmme hyödyntäen leikkejä, pelejä ja mielikuvitusta. Tunnilla vahvistetaan perusliikuntataitoja ja kehontuntemusta sekä tarjotaan mahdollisuus kokea liikkumisen ja luovan liikkeen iloa. Joustavat vaatteet, joissa helppo ja mukava liikkua, paljaat jalat. Ei vaadi aiempaa tanssitaustaa.

**POIKATANSSI (6-10 v.) VARPAISJÄRVI
1105112 - UUSI KURSSI!**

su 28.4.-19.5.2019 klo 17.30-18.15
Varpaisjärven liikuntahalli /
tanssisali, Kirjastotie 4
tanssinopettaja Maria Aho
Kurssimaksu 12,00 € / 4oph
Ilmoittautuminen 11.4.2019 mennessä
Poikatanssi on 6-10-v. poikien oma
tunti, jossa vauhdille ja toiminnalle on
tilaa. Tunnilla tanssimme ja
tempuilemme hyödyntäen leikkejä, pelejä
ja mielikuvitusta. Tunnilla vahvistetaan
perusliikuntataitoja ja kehontuntemusta
sekä tarjotaan mahdollisuus kokea
liikkumisen ja luovan liikkeen iloa.
Joustavat vaatteet, joissa helppo ja
mukava liikkua, paljaat jalat. Ei vaadi
aiempaa tanssitaustaa. Yksi opetuskerta
äitienpäivänä su 12.5.

**RYTMIKKA JA STEPPI 1105220 - UUSI
KURSSI!**

la 19.1. ja 2.2.2019 klo 12.30-14.00 ja
jatkuen klo 14.30-16.00 Jussinpihan
palvelukeskus, Juhani Ahontie 8-10
TaM Anniina Aunola
Kurssimaksu 18,00 € / 8oph
Ilmoittautuminen 10.1.2019 mennessä
Rytmi ja liike -työpajassa tutustutaan
kehorytmiikkaan, erilaisten
tanssitraditioiden tapaan käyttä
rytmejä ja tehdään sukellus stepin
maailmaan. Kurssi sopii eri-ikäisille
asiasta kiinnostuneille kokemuksesta
riippumatta. Alle 10-vuotiaat voivat
osallistua aikuisen kanssa. Tunnille
tullaan liikkumiseen sopivissa
vaatteissa. Napakkapohjaiset kengät, voi
tuoda mukaan, mutta eivät ole
välttämättömät osallistumiselle. Kurssin
ohjaajana toimii Anniina Aunola
Teatterikorkeakoulusta valmistunut
tanssitaiteen maisteri, joka on
erikoistunut erilaisiin etnisiin
traditioihin rytmiikkaan ja
improvisaatioon. Aunola palkittiin v.
2018 Pohjois-Savon taidepalkinnolla.

**SATUJOOGA (3-6 -vuotiaat ja näiden
vanhemmat) KEVÄT 8301240**

to 24.1.-21.3.2019 klo 16.30-17.15
Sirenin sali
Kurssimaksu 16,00€ / 8oph
Hannah Weisenberg
Ilmoittautuminen 10.1.2019
Leikin ja mielikuvitusmatkojen avulla
satujooga tuo lapselle ja vanhemmalle
tasapainoa, keskittymistä, notkeutta,

voimaa, kehontuntemusta ja
rentoutumista. Mukavaa yhdessäoloa,
jossa iloisen leikin ja musiikin kautta
tutustutaan jooga asanoihin ja
kokeillaan mm. parihoogaa ja vapaata
liikettä. Satujoogassa lisätään lasten
liikkuvuutta ja luonnollista
itseilmaisua. Omat jumppamatot mukaan!
Myös vanhempi voi itse ilmoittautua ja
tulla mukaan kurssille.

**SIRKUSLEIRI VÄÄRNIN SAARESSA 3.-7.-
luokkalaisille 0021201**

Leiritiedot tarkentuvat helmikuussa
2019!
Kurssimaksu alustavasti 40,00€ / 20oph -
sisältää ruokailut, opetuksen ja muun
ohjatun ohjelman!
Rautavaaran Nuorisosirkus
Ilmoittautuminen 23.5.2019 mennessä
Väärnin saaren sirkusleiri 2019
alustavasti ma-ke 3.-5.6.2019!
Sirkustaiteiluun tutustumista sekä
monipuolista iltaohjelmaa! Leirin
järjestävät Kaskikuusen kansalaisopisto,
Lapinlahden seurakunta ja Lapinlahden
kunnan nuorisotoimi sekä Rautavaaran
Nuorisosirkus.

**TELINEVOIMISTELU POJAT JA TYTÖT KEVÄT
8301252**

ke 2.1.2019-10.4.2019 klo 17.45-18.30
Monitoimitalo / sali, Koulukuja 14
Hanna Heiskanen
Kurssimaksu 24,00 € / 12oph
Ilmoittautuminen 20.12.2018 mennessä
Monipuolista voimistelua ja
telinevoimistelua alkeista alkaen 10-13
-vuotiaille pojille ja tytöille. HUOM!
Kurssi alkaa jo ke 2.1., ei opetusta
viikoilla 10,12 ja 13. Ilmoittautuneet
saavat ohjeet ja tarkemman
kurssiohjelman sähköpostitse tai
toimistolta ennen kurssin alkua.

TELINEVOIMISTELU TYTÖT KEVÄT 8301251

ke 2.1.2019-10.4.2019 klo 17.00-17.45
Monitoimitalo / sali, Koulukuja 14
Hanna Heiskanen
Kurssimaksu 24,00 € / 12oph
Ilmoittautuminen 20.12.2018 mennessä
Monipuolista voimistelua ja
telinevoimistelua alkeista alkaen 10-13
-vuotiaille tytöille. HUOM! Kurssi alkaa
jo ke 3.1., ei opetusta viikoilla 10,12
ja 13. Ilmoittautuneet saavat ohjeet ja
tarkemman kurssiohjelman sähköpostitse
tai toimistolta ennen kurssin alkua.

**VANHAN PIHAN AARRE - TAIDELEIRI 7-10 -
vuotiaille 0021202**

Leiritiedot tarkentuvat helmikuussa
2019!

Kurssimaksu alustavasti 65,00€ / 20oph -
sisältää ruokailut, opetuksen ja muun
ohjatun ohjelman!

Opettaja avoinna

Ilmoittautuminen 23.5.2019 mennessä

Taideleiri Lastussa alustavasti ma-ke

17.-19.6.2019. Ilmaisutaitoa ja
arkkitehtuuria sekä monipuolista
iltaohjelmaa! Leirin järjestävät

Arkkitehtuuri- ja

ympäristökulttuurikoulu Lastu,

Kaskikuusen kansalaisopisto ja

Lapinlahden kunnan nuorisotoimi.

**VÄRILEIKKI VAUVOILLE JA TAAPEROILLE (0-2
-vuotta) KEVÄT 1103210**

to 31.1.-11.4.2019 klo 12.30-13.30

Kuvataidetila, konservatorion tilojen

yläkerta, Umpikuja - Joka toinen viikko!

Kurssimaksu 22,00€ / 7,8oph

Hannah Weisenberg

Ilmoittautuminen 17.1.2019 mennessä

Värileikissä ollaan kiireettömästi ja

lisätään läsnäoloa vauvan kanssa,

nauttien värien ja materiaalien

moniaistisesta maailmasta. Kurssilla

työskennellään turvallisesti

hedelmäväreillä, kuten mustikalla ja

porkkanalla sekä värikkäillä kankailla

ja leluilla. Varaa vauvallesi sotkua

sietävät ja lämpimät vaatteet, esim.

body, varavaatteet, pyyhe ja itsellesi

sotkemista kestävä vaatteet. Vauvat

maistavat värejä, joten huomioi vauvasi

allergiat. Kurssi 6-24kk vauvoille ja

taaperoille vanhempien kanssa.

Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.